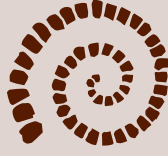


D Maris Bay



MYTHA SPA
D MARIS BAY

Bakımlar | Treatments

2018





D Maris Bay

Bakımlar | Treatments

2018



Masajlar



Klasik İsveç Masajı

Eşi benzeri olmayan bir rahatlama anının keyfine varın. İsveç Masajımız gerginliği atmaya, beden ve zihni rahatlatmayı hedefler. Bu masaj, stres ve anksiyeteyi azaltmaya yardımcı olma konusunda dünya çapındaki en popüler teknikler arasında yer alır.

Aromaterapi Masajı

Beden ve zihin için sakinleştirici bir yöntem. Hafif ve orta arası basınç uygulanarak yapılan sakinleştirici ve rahatlatıcı bu masaj, elle karıştırılmış esansiyel yağlar ile beden ve ruh dengesini sağlamaya yarayan sakinleştirici nefes tekniklerinin birleşiminden oluşur.

Derin Doku Masajı

Derin doku masajı gerginliği almak ve kas dokusuna esneklik kazandırarak kas ağrılarını azaltmak için tasarlanmıştır. Özellikle büyük kas gruplarında gerginlikten şikayet edenler için yararlıdır.

Odaklanma ile Canlandırıcı Masaj

Derin bir rahatlama için tasarlanmış bu masaj ile, ihtiyacınız olan yere odaklanılır ve son derece yumuşak bir bakım deneyimi yaşarsınız. Terapistlerimiz tamamen ihtiyaçlarınıza uygun masajları bulacak ve uygulayacaktır.

Detoks - Manuel Lenfatik Drenaj Masajı

Hepimizin vücudunda bizi sağlıklı tutmak için sessizce çalışan bir sistem vardır: lenf sistemi. Lenfatik drenaj, manuel yani elle yapılan masajın dünya çapında kabul gören çok özel bir tekniğidir. Bu masajda yavaş ve hafif dokunuşlar kullanılarak vücudunuzdan toksinlerin atılması sağlanır.

Bali Masajı

Bu antik Endonezya masaj tekniği yumuşaklık ve zindeliği bir arada sunar. Bedeni saran hareketler ve nazik vuruşlarla yapılan esnetici dokunuşlar dengenizi yerine getirir ve zindelik sağlar.



Massages



Classic Swedish Massage

Enjoy an unparalleled moment of relaxation by booking a classic massage. Our Swedish massage aims to release tension and relax the body and mind. This massage is among the most popular technique across the world and helps evacuate stress and anxiety.

Aromatherapy Massage

A wellknown calming methodology for body and mind. This soothing, relaxing massage using light to medium pressure which includes hand blended essential oils and calming breathing techniques to equilibrate both body and soul.

Deep Tissue Massage

Deep tissue massage is designed to release tension and aches by adding flexibility to muscular tissue.

Focus On & Revitalising Massage

For deep relaxation, experience an exceptionally gentle treatment for your body as focusing on where you need the most.

Detox - Manual Lymphatic Drainage Massage

Within us all there is a silent system working to keep us healthy- the lymph system. Lymphatic drainage is a very specific technique of manual body massage and is regarded by many as slow and light movements to get rid of all the toxics in your body.

Bali Massage

Ancient Indonesian massage technique combines softness and tonicity. Enveloping movements, gentle and percussive stretches restore your equilibrium and wellbeing.



Masajlar

Thai Masajı

Thai masajı Doğu'nun en çok tercih edilen kendini şımartma yöntemidir. Son derece zengin ve bütünsel olan bu terapi rahatlamak ve enerji depolamak için tasarlanmıştır. Sağlığa çok iyi gelir ve pek çok yaygın rahatsızlığın hafifletilmesine yardımcı olur.

Dört El Masajı

İki terapistin uyumu ile rahatlayın. Bu özel bakımda, senkronize bir şekilde hareket eden terapistlerimiz vücudunuzdaki enerji merkezlerini harekete geçirip çakralarınızdaki tıkanıklıkları açarak zindeliğinize yeniden kavuşmanızı sağlar.

Refleksoloji

Eller ve ayakların özel refleks noktalarına uygulanan dokunuş ve basınç teknikleri ile yapılan, Asya'dan ilham alan bu bütünsel tedavi vücudun ilgili organ ve dokularını dengeler, rahatlatır ve harekete geçirir.

Spor Sonrası Egzersiz Ritüeli

Spor masajı, egzersiz sonrası vücudun toparlanması için faydalı bir yöntemdir. Düzenli olarak egzersiz yapan ve zaman zaman ağrı ve yorgunluk hissedenler için tasarlanmıştır. Ayrıca, Mytha Spa'nın misafirlerine özel ayrıcalıklı bir terapi tasarladık. Bu terapi iyileşme, Sakatlanma Tedavisi ve Geliştirilmiş Atletik Performansa yöneliktir.

Mytha Kişiyeye Özel Masaj

Spesifik ihtiyaçlarınızı karşılamak üzere tamamen kişiselleştirilmiş, gerçek bir rahatlatma ve dinginlik sağlayan rahatlatıcı ve tüm vücudu kapsayan bir deneyim. Bu tedavi rahatlatıcı bir ayak banyosuyla başlar ve Sığla Ağacı yağının faydalarından yararlanmanızı sağlayan sakinleştirici bir baş masajı ile sona erer. Datça Yarımadası'nda yetişen bu kadim ve yerel ağacın yağı, vücudunuzu toksinlerden arındırır, cildinizi güçlendirir ve zihninizi rahatlatır.

Geleneksel Uygulamalar

Geleneksel Hamam Ritüeli

Bu benzersiz geleneksel kese ve köpük masajı, dünyanın en eski temizlik ritüellerinden ilham alıyor. Arkanıza yaslanın, rahatlayın ve bu antik çağ yolculuğunun tadını çıkarın. Beden ve zihin için bütünsel temizlik ve canlanma.

Hamama Mytha Dokunuşu

Hamam Ritüeli modern zamanın ihtiyaçlarını karşılamak için tarafımızca özenle yeniden tasarlandı ve buna bir de benzersiz Mytha Spa dokunuşu eklendi. Bu genişletilmiş ritüelde, rahatlatıcı ve nemlendirici eşsiz vücut maskesi uygulaması yer alır. Gözlerinizi kapatın, tazelenmenin ve zindeliğin tadını çıkarın.



Massages

Thai Massage

Thai massage is perhaps the most well-known and celebrated of Eastern pampering services. Our Team is richly rewarding, holistic therapy that can relax as well as energize. It helps to maintain good health and assist in relieving many common ailments.

Four Hands Massage

Totally relaxing in the harmony of two therapists. Uniquely synchronised therapists will work on the Chakra points of your body and re-energise you. Feel the star of the Mytha Spa.

Reflexology

Using touch and pressure techniques on reflex points of the hands and feet, this holistic Asian-inspired treatment balances, relaxes and stimulates the corresponding organs and tissues of the body.

Workout Ritual After Sports

Sports massage is an effective method of after exercise recovery. If you are challenging yourself on a regular basis in your workouts, you are very likely experiencing soreness and fatigue from time to time. We designed a special therapy only for the Mytha Spa guests for Recovery, Injury Rehabilitation and Better Athletic Performance.

The Mytha Tailor Made Massage

A relaxing massage, entirely personalized to meet your specific needs and provide a moment of true relaxation and serenity. Starts with a relaxing foot bath and finishes with a calming head massage with the special Sığla Tree extract oil. This ancient and endemic tree which grows in Datça Peninsula has a special oil at the leaves to detoxify your body, reduce your skin tone and calm the mind.

Traditional Treatments

Traditional Hammam Ritual

This unique traditional peeling and foam massage is inspired by one of the oldest cleansing rituals in the world. Just lie on the marble and relax. Total Rejuvenation...

Mytha Touch to Hammam

The Ritual of Hammam has been carefully redesigned by us to meet the needs of modern times with a touch of the Mytha Spa. Ritual includes special relaxing and rehydrating body mask. Close your eyes and feel the warmth of your own personal wellness ceremony.



Peeling & Vücut Bakımları



Şeker Tuz Peelingi

Deniz Tuzu, Esmer Şeker ve Esansiyel Bitki Yağlarından oluşan lezzetli bir karışım ile yapılan bu peeling, cilt lekelerini giderir, pürüzsüzleştirir ve güzel bir yumuşaklık hissi sağlar. Akdeniz'in Esansiyel Yağlarının eşsiz kokuları ile sizi sarar.

Fitoterapi Çamur Banyosu

İyileştirici bitki özlerine sahip olan bu aktif çamur tedavisi yorgun kasları rahatlatır, cildi güçlendirir ve zihninize olumlu bir etki yapar.

Algoterapi Vücut Sargısı Bakımı

Bu yosunlu vücut sargısı Akdeniz'in sularından elde edilen esansiyel bileşenler içerir. Çok çeşitli mineral ve eser elementleri bir araya getiren bu sargı ile, vücudunuzdaki eksik mineralleri tamamlayın.

Shea Yağı İçeren Ballı Vücut Maskesi

COSMOS Organik sertifikalı bu maske, güneşlendikten sonra kullanım için özel olarak tasarlanmıştır. Shea Yağı ve bal cildin tahriş olmuş ve hassas bölgelerini rahatlatır, cildinize nem kazandırır ve sizi yenilenmiş hissettirir.



Peelings & Body Treatments



Sucre Sale Peeling

A delicious combination of Sea Salt, Brown Sugar and plant Essential Oils, this scrubbing treatment helps eliminate rough patches, smooth the skin and leave it feeling beautifully soft. Delicately fragranced with notes of Mediterranean Essential Oils.

Phytotherapy Mud Treatment

This Special mud with healing plant indigrents will help to relax the tired muscels, tonify the skin and reload your positive mood again.

Algotherapy Body Wrap Treatment

This seaweed included bodywrap has essentials from Mediterranean Sea which has the ability to concentrate a wide range of minerals and trace elements. This wrap will help you to enjoy an optimal remineralization.

Honey Body Mask with Shea Butter

This COSMOS Organic sertificated mask is a special treatment for after sun. Shea Butter and honey will help your sensitive and irritated skin to calm down and refresh.



Yüz Bakımları



Bütünsel Arınma Bakımı

Derin temizleyici yüz bakımı, cildinizin ölü deri hücrelerinden ve diğer kirlere arındırılmasına yardımcı olan bir soyma tedavisidir. Kırışıklıklar, nem kaybı ve sivilceler gibi sorunları hedefler.

Yüz Drenajı Bakımı

Lenfatik drenaj, vücutta şişlikleri azaltmasının yanı sıra son derece etkili bir yüz bakımudur, yüzdeki ve göz altındaki şişlikleri azaltır ve yaşlanma karşılığı pek çok faydası daha vardır.

Taze Görünüm Göz Bakımı

Yorgun gözlerinize doğal bir ferahlık verin. Kaşınızın pozisyonunu değiştirin, gözlerinizi büyütün ve ferah, genç ve tazelenmiş bir görünüm elde edin.

Anti-Aging Bakım

Yaşlandıkça cildimiz genç görünümünü kaybetmeye başlar. Kolajen azalmaya başlar ve bizi kırışıklıklar ve ince çizgilerle baş başa bırakır. Sarkma da ayrıca önemli bir problemdir. Zamanı durduramayız, ancak cildimizin görünümünü kontrol edebiliriz! Bu bakım, kırışıklıkların görünümünü azaltmak için özel olarak tasarlanmış nemlendirici ve hafif bir "hepsi bir arada" anti-aging tedavisidir.

Erkekler İçin Özel

Erkek yüz bakımı ürünleri erkek cildinin özelliklerine göre formüle edilmiştir. Etkili aktif bileşenler içeren ürünler, erkek cildinin sağlığını ve zindeliğini sağlamak için tasarlanmıştır. Erkeksi kokulara ve hafif dokulara sahiptir.



Facial Treatments



Total Cleansing Treatment

Deep cleansing facial is an exfoliating treatment that helps your skin go free from dead skin cells and other impurities. It targets problems like fine lines, dehydration and breakouts.

Facial Drainage Treatment

In addition to taking down swelling in the body, lymphatic drainage is also a highly effective facial treatment, as it can take down puffiness in the face and under the eyes, among many other age-defying benefits.

Fresh Look Eye Treatment

Give tired eyes a lift! Change the position of the arch, open the eyes and create a more lifted, youthful, and refreshed look.

AntiAgeing Treatment

As we age our skin begins to lose its once youthful appearance. Collagen begins to deplete and in turn you're left with wrinkles and fine lines. Loss of firmness is also an issue. Although we can't control the aging clock, we can control the way our skin looks! This is a tailor made hydrating and lightweight all in one anti-aging treatment designed to reduce the appearance of wrinkles.

Men's Special

For facial treatment of men the products are created specially with the peculiarities of male skin in mind. Products designed to take care of the health and well-being of the skin of men contain efficient active ingredients. They have a manly aroma and a pleasant and light texture.



Biologique Recherche Özel Bakımları

Yapılandırıcı ve Pürüzsüzleştirici Yüz Bakımı

Yaşlanmış ya da hassas, reaktif ciltler için anında yenileyici yaşlanma karşıtı bakım. Cildinizi nemlenmiş ve pürüzsüz hissedeceksiniz.

Sakinleştirici ve yatıştırıcı bileşenler: Sakız Kabuğu Özü, Hyaluronik Asit, İpek; Yenileyici bileşenler: Arı Sütü.

VIP O2 Oksijen Yüz Bakımı

Bu lüks oksijen ve dengeleme ritüeli, oksijenasyon ve biyo-enerji masajlarının mükemmel bir kombinasyonunu sunar. Üst deriyi oksijenle doyuran harika bir zindelik ve rahatlama anı ile yüz çizgilerinizi rahatlatır ve siz de sağlıklı parlarsınız. Bütün Cilt tipleri için tavsiye edilir.

SOIN LIFT C.V.S. Yüz Bakımı

Cildinizi geren, sıkılaştıran, nemlendiren ve dış etkenlere karşı koruyan tam bir cilt bakımı. Normal, karma ve yağlı cilt tipleri için tavsiye edilir.

After Party Detox Yosun Vücut Bakımı

Bu tedavi, enerji verici bir masaj ve vücut sargısından oluşur. Yosunun termal etkisi, üst deriyi sıkılaştırarak ve fazla su ve toksinlerin vücuttan atılmasını sağlayarak vücuda minerallerini geri kazandıran ve vücudu temizleyen, denizden elde edilen aktif maddeleri serbest bırakır. Bu tedavi size harika bir zindelik ve rahatlık hissi verir.

Booster Minceur Anti-Selülit Vücut Bakımı

Bu bakım ciltteki selülit ve çukurları gözle görülür biçimde azaltır. Lokal yağ depolanmalarını ve fazla suyu dışarı atan bir masaj ile yapılır. Vücudunuzun şekillenmesine ve pürüzsüzleşmesine yardımcı olur.

Göğüs Sıkılaştırma Vücut Bakımı

Biologique Recherche göğüs bakımı göğüs ve dekolte bölgesindeki hassas dokuları sıkılaştırmak için tasarlanmıştır. Bu tedavi ciltteki lekelerin, yara izlerinin ve yakın zamanda oluşan çatlakların görünümünü azaltırken, aynı zamanda boyun bölgesine parlaklık ve gençliğini geri kazandırır.



Biologique Recherche Exclusive Treatments

Soin Restructurant et Lissant Facial Treatment

Immediate reconditioning anti-aging treatment for sensitive, reactive Skin Instants or Skin, that is marked by time. With Calming and soothing Agents: Extract of Squash; Hydrating and smoothing; Agents: Hyaluronic Acid, Silk ; Renewing Agents Royal Jelly

VIP O2 Oxygenating Facial Treatment

Luxurious oxygenating and balancing ritual features a perfect combination of oxygenation and bio-energy massages. A wonderful moment of well-being and relaxation that oxygenates the epidermis, relaxes your features and leaves you glowing with health. Recommended for all Skin Instants

Soin Lift C.V.S. Facial Treatment

A complete skin care, lifts, restructures, firms, hydrates and protects against exterior aggressions. Recommended for normal, mix and seborrheic Skin Instants. Hydrating Ingredients: Silk Extract, Hyaluronic Acid Renewing and purifying Ingredients: Algae, Milk Proteins

Detox Algea After Party Body Treatment

This treatment features energizing massages and a wrap. Its thermal effect releases marine active ingredients that remineralize and purify the body and fill you with a wonderful sense of well-being and comfort. It tones the epidermis and stimulates the elimination of excess water and toxins.

Booster Minceur Anti Cellulite Treatment

This treatment visibly reduces the appearance of cellulite and pits, features a massage that drains, eliminates excess of water and local fat deposits. Your figure is redefined and smoother to the touch.

Bust Firming

Biologique Recherche Bust treatment is designed to tighten and tone the delicate tissue around the bust and décolletage. Reduces the presence of pigmentary spots, scars and recent stretch marks while giving back brightness and youth to the neckline as well.



Özel Deneyimlerimiz

D Maris Bay'de Spa Günü

En popüler tedavilerimizle Mytha Spa'da dinlendirici bir gün geçirerek D Maris Koyu'ndaki zamanınızı daha da unutulmaz hale getirin.

Şehirden Uzak Detoks Günleri

Dünyamız, soluduğumuz havadan, içtiğimiz sudan, yediğimiz gıdalardaki toksinler ile o kadar kirlenildi ki, vücudun kendi kendini doğal olarak temizleme işlemi artık yeterli değil. Mineral tuzlar ve esansiyel yağlar bakımından zengin SPA kozmetik ürünleri sadece vücudu toksinlerden arındırmakla kalmaz, aynı zamanda cildinizi sıkılaştırır ve cildinize içten bir parlaklık verir. Bu 3 günlük SPA detoks programı vücudun toksinlerini atmasına dayanır - toksik maddeleri ve vücuttaki aşırı sıvıları vücuttan dışarı atmanızı sağlar.

Derinden Gelen Denge

Akdenizin iyileştirici esintileri üzerine kurulmuş bu şımartıcı 3 günlük paket sağlık, zindelik ve keyifli bir rahatlama sağlamayı amaçlar. Geldiğiniz andan döndüğünüz ana kadar sizi çok etkileyecek olan en özel bakımlarımızın olduğu bu paket stresli hissedene herkesin denemesi gereken bir deneyim olarak Mytha Spa'da sizleri bekliyor.



Signature Experiences

Day Spa At The Bay

Make your time in D Maris Bay even more memorable by enjoying a relaxing day at the Mytha Spa with our most popular treatments.

Detox Days out of the City

This 3 days long SPA detox program is based on the body's detoxification - removing toxic substances and excess fluid from the body. Our environment has become so polluted with toxins through the air we breathe, the water we drink, much of the food we eat, that our natural self-cleansing process is no longer sufficient to fully eliminate them from our body. SPA cosmetics rich of mineral salts and essential oils not only helps to detoxify the body, but also makes your skin firm and gives it an inner radiance.

Rebalance from the Deep

This truly luxurious 3 day package aimed towards Health, Wellbeing and blissful Relaxation.... From the minute you arrive to the moment you leave, you will be mightily impressed by this stunning spa venue. This package is a must-try experience for anyone who's feeling stressed at the moment.



MYTHA SPA
D MARIS BAY

Datça Yolu Hisarönü Mevkii P.O. Box 119, 48700 Marmaris, Muğla, Turkey
T +90 252 441 2000 (Ext.2090) mythaspa@dmarisbay.com dmarisbay.com

mytha
MYTHA HOTEL ANTHOLOGY