

SUSANNE KAUFMANN™

SPA

SUSANNE KAUFMANN



Susanne Kaufmann, Gründerin der Kosmetiklinie und des Susanne Kaufmann™ Spa im Hotel Post in Bezau, Österreich, ist eine Pionierin auf dem Gebiet der pflanzlichen Wirkstoffkosmetik und innovativer Behandlungskonzepte. Der Ursprung der international erfolgreichen Marke liegt im Spa. Alle Produkte werden hierfür entwickelt und getestet. Susannes Anspruch ist es, die besten Wirkstoffe in ihren Produkten zu verwenden und mit maßgeschneiderten, innovativen Behandlungen die Haut entscheidend zu verbessern.



STEPHANIE RIST

Die Vorarlbergerin Stephanie Rist begleitet Susanne Kaufmann beruflich schon über ein Jahrzehnt. Sie begann ihre Ausbildung im Susanne Kaufmann™ Spa in Bezau und war in den vergangenen zehn Jahren eng mit der Entwicklung der Kosmetikmarke Susanne Kaufmann™, aber auch mit der internationalen Spa-Marke Susanne Kaufmann™ verbunden. Ihre unterschiedlichen Ausbildungen, ihre langjährige Erfahrung als Beautyexpertin und ihr Interesse an neuen ganzheitlichen Lifestylekonzepten haben einen wesentlichen Beitrag zur Entwicklung des neuen Hotel Post Bezau by Susanne Kaufmann geleistet. Wir freuen uns, sie Ihnen als Direktorin des Hotels vorstellen zu dürfen.

SPA BEZAU



Das Susanne Kaufmann™ Spa im Hotel Post Bezaú by Susanne Kaufmann ist ein Ort der Schönheit, der Entspannung und des ganzheitlichen Wohlbefindens. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl von Treatments, Massagen und Ritualen mit den Schwerpunkten TCM Detox und Natural Anti Aging. Begleitet werden Sie von einem Team aus Ärzten, hochqualifizierten Therapeuten und Kosmetikerinnen. Basis unserer pflegenden und verwöhnenden Behandlungen sind die hochwirksamen Produkte der Kosmetiklinie Susanne Kaufmann™. Wir freuen uns, Sie schon vor Ihrem Besuch persönlich beraten zu dürfen.

Sie erreichen das Susanne Kaufmann™ Spa telefonisch (+43 5514 2207-58) und per E-Mail (spa@susannekaufmann.com).



EXPERTENTIPPS UND DAY-SPA-PROGRAMME

Speziell aufeinander abgestimmte Treatments und Expertentipps, in verschiedene Tagesprogramme gepackt, die Ihren Aufenthalt bereichern oder als Day Spa gebucht werden können. Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen selbstverständlich auch ein individuelles Programm zusammen.

Unsere Pakete beinhalten die ganztägige Nutzung des gesamten Wellnessbereiches sowie die Teilnahme am täglichen Aktiv- und Wellnessprogramm.

Holistic Beauty

210€

Individuelle Hautanamnese und Beratung (15 min)
 Transformative Signature Treatment (80 min)
 Faszienziehen, Rücken (25 min)
 Abschlussberatung und Pflegetipps für zuhause (15 min)

Beauty

254€

Transformative Signature Treatment (80 min)
 Fußpflege, medizinisch, mit Fußmassage (55 min)
 Maniküre mit Handmassage (40 min)

Anti Aging

303€

Anti Aging Signature Treatment Preventive (80 min)
 Express Anti Aging Signature Treatment Preventive (40 min)
 Faszienziehen, Rücken (25 min)

Discovery

149€

Rückenmassage (25 min)
 Alkaline Detox Signature Treatment (50 min)

Destress

254€

Relax Face (50 min)
 Fußreflexzonen- und Fußmassage (50 min)
 Ganzkörpermassage (50 min)

Der Paketpreis reduziert sich für Übernachtungsgäste um 30€

Detox 277€

Signature Treatment Detox (90 min)
Detox Essence
Gesichtsbehandlung Detox (40 min)

Regeneration 189€

Relax Head (50 min)
Vorbereitendes Körperpeeling (20 min)
Körperpackung nach Wahl (25 min)

Body Shape 305€

Body Shape Wrap (45 min)
Lymphdrainage, Ganzkörperbehandlung (80 min)
Anti Aging Serum 100 ml

Juklhealth 254€

Vitalanalyse (60 min)
Lymphdrainage, Ganzkörperbehandlung (80 min)
Faszienziehen (25 min)

Add on

Frühstück 23€
Detox-Lunch (2 Gänge) mit Juicing 38€
Abendmenü (3 Gänge) 39€

Der Paketpreis reduziert sich für Übernachtungsgäste um 30€



TCM UND TCM DETOX



Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) hat das Ziel, ein harmonisches Gleichgewicht im Körper zu schaffen und die innere Harmonie und Gesundheit zu bewahren.

TCM Detox ist ein besonders effektives und umfassendes Detox-Konzept und basiert auf der Methodik der traditionellen chinesischen Medizin. Diese innovative Form des Detox befreit den Körper nicht nur von Ballast, sondern führt ihm auch neue Energien zu. Das Feuer des Stoffwechsels wird entfacht, Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker können gesenkt, das Bindegewebe gestrafft und das Hautbild geklärt werden.

Dr. Brigitte Klett und Dr. Joachim Lohmann, Ärzte für allgemeine und chinesische Medizin, leiten seit vielen Jahren das medizinische Angebot des Hotel Post Bezau by Susanne Kaufmann. Das TCM-Detox-Konzept und die Kuren wurden von Susanne Kaufmann in Zusammenarbeit mit ihnen entwickelt. Fragen Sie nach unseren TCM-Detox-Kuren.

Einzelleistungen TCM, Arzt

Ein ausgesuchtes Ärzteteam mit Ausbildung in Allgemeinmedizin und traditioneller chinesischer Medizin ist verantwortlich für die Diagnostik und die Therapien. Schwerpunkte sind unter anderem Detox, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Schlafprobleme.

TCM Arztgespräch **160€**

Nach einem ausführlichen Beratungsgespräch über die Behandlungsmöglichkeiten der traditionellen chinesischen Medizin wird die Therapie speziell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt. Besonderer Schwerpunkt ist die Zungen- und Pulsdiagnostik mit anschließender Syndromdiagnose und Behandlung wie Akupunktur oder Ernährungsberatung.

Facial Rejuvenation nach Virginia Doran **255€**

Natürliches Facelifting, das eine Verjüngung des Gesichts bewirkt. Die Methode beschleunigt die Zirkulation der Lebensenergie Qi und regt gleichzeitig die Kollagenproduktion und den Lymphfluss an. Muskel- und Hauttonus sowie Hautfeuchtigkeit und -textur verbessern sich deutlich.

TCM Akupunktur, Arzt **160€**

Die Akupunkturbehandlung stammt aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und soll mit Hilfe von Nadeln die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren.

Einzelleistungen TCM, Therapeut

Unsere Therapeuten sind in traditioneller chinesischer Medizin ausgebildet und geschult. Ihre langjährige Ausbildung beinhaltet Tuina-Massage, Schröpftechnik und Qi Gong Bewegungstherapien.

Tuina-Massagen nach den Regeln der traditionellen chinesischen Medizin

Während einer Tuina-Massage werden die Meridiane aktiviert, Energieströme verstärkt und Blockaden gelöst. Das Gleichgewicht von Yin und Yang wird wieder hergestellt.

Tuina-Massage, Rücken (25 min)	53€
Tuina-Massage, Gesicht und Kopf (50 min)	104€
Tuina-Massage, Ganzkörper (50 min)	104€

Schröpfen

Tiefenwirksame Behandlung mit Schröpfkugeln, die den Heilungsprozess in Gang setzt und die Selbstheilungskräfte aktiviert oder verstärkt.

Einzelanwendung (25 min)	55€
Kombinationsanwendung (10 min)	21€

Einzelunterricht Qi Gong (45 min) **68€**

Bewegungs- und Atemübungen zur Vermeidung stressbedingter Erkrankungen. Die Übungen regen den Energiefluss an, erhalten die Gesundheit und helfen, Krankheiten vorzubeugen.

TCM Detox Treatments

Für TCM Detox wurden gezielte Anwendungen entwickelt. Hierzu gehören Ganzkörpermassagen, Peelings, ausleitende Bäder und Leberwickel. Die Ausscheidung von Giftstoffen über die Haut wird gefördert und der gesamte Energiefluss wird verbessert.

Signature Treatment Detox (90 min) 164€

Das Signature Treatment Detox ist die perfekte Behandlung, den gesamten Organismus von Übersäuerung und Schadstoffen zu befreien.

- Basisches Fußbad, um den Entschlackungsprozess zu starten
- Einmassieren des Detox Öl Peelings zur Anregung der Durchblutung und zur Unterstützung der Haut bei der Ausscheidung von Schadstoffen
- Stimulierende Tiefengewebsmassage entlang der Meridiane, die die Faszien lockert und die Lymphzirkulation anregt

TCM Detox Massage (50 min) 95€

Die ausleitende Massage stimuliert das Tiefengewebe um freigesetzte Schadstoffe auszuscheiden. Die TCM Detox Massage beeinflusst den Energiefluss und hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel.

TCM Detox Öl Peeling (50 min) 89€

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern. Anschließendes Einmassieren des straffenden Granatapfelöls mit sanften, fließenden Massagetechniken.

TCM Detox Bad (25 min) 49€

Das TCM Detox Bad dient dazu, den Körper bei der Beseitigung von Toxinen sowie der Aufnahme von Mineralien und Nährstoffen zu unterstützen. Der Säure-Basen-Haushalt wird ausgeglichen. Das TCM Detox Bad ist der perfekte Abschluss einer TCM Detox Kur.

Gesichtsbehandlung Detox (40 min) 66€

Während der Detoxbehandlung wird das Gewebe durch die manuelle Lymphdrainage entstaut und entschlackt, die Gesichtskonturen werden straff und fest. Die sanfte Massage hilft auch bei der Entstauung geschwollener Augenlider und leichten Hautunreinheiten.

TCM Detox Leberwickel (25 min)

Der Leberwickel fördert die Durchblutung und Entgiftung der Leber, unterstützt die Leberfunktion, beruhigt und fördert guten Schlaf. Auch begleitend bei anderen Behandlungen möglich.

Einzelanwendung	28€
Kombinationsanwendung	18€

NATURAL ANTI AGING



Susanne Kaufmann hat in jahrelanger Erfahrung im Susanne Kaufmann™ Spa die Methode des natürlichen Anti Agings entwickelt. Ein wichtiger Teil dieses ganzheitlichen Konzepts sind die Behandlungen im Susanne Kaufmann™ Spa. Rein wissenschaftlich gesehen beginnt die Hautalterung bereits mit Mitte zwanzig. Ein guter Grund, frühzeitig ein Bewusstsein für eine gesunde Haut zu entwickeln, denn die Folgen werden meist erst Jahre später sichtbar. Durch frühzeitige, konsequente Pflege sieht die Haut länger jung aus.

Anti Aging Preventive Treatments haben das Ziel, die Haut vorbeugend vor den ersten Zeichen der Hautalterung zu schützen und zu stärken, um die Symptome abzuschwächen und hinauszuzögern.

Anti Aging Repair Treatments konzentrieren sich auf die Ansprüche reifer Haut und haben das Ziel, die Haut auch in der zweiten Lebenshälfte schön, gesund und attraktiv zu halten.

Anti Aging Preventive Treatments

Die Natural Anti Aging Treatments basieren auf hochwirksamen Produkten der Anti Aging Gesichtspflege Linie A von Susanne Kaufmann™, die die ersten Alterserscheinungen der Haut nachhaltig verbessern. Tiefenwirksamer Ultraschall bringt Wirkstoffe tief ein, regt den Entschlackungsprozess des Gewebes an und stimuliert die körpereigene Kollagensynthese. Anregende Faszien-Tiefengewebe-Techniken und eine Gesichtsmassage unterstützen den Lymphabfluss und die Mikrozirkulation, um die Straffheit des Gesichtsbindingewebes zu erhalten.

Anti Aging Signature Treatment Preventive (120 min)

229€

Ein komplettes Verwöhnprogramm für die spezifischen Bedürfnisse anspruchsvoller Haut. Der ganzheitliche Ansatz umfasst alle wichtigen Methoden, um die Hautfunktion zu verbessern, die Muskulatur zu entspannen und das Bindegewebe zu straffen.

- Aromafußbad zur entspannenden Einstimmung
- Glättende Handpackung
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Tiefengewebsmassage zur Verbesserung der Mikrozirkulation
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszienkurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Entspannungsphase mit ausgedehnter Kopf- und Handmassage
- Tagespflege mit der Anti Aging Linie A

Anti Aging Eye Treatment (10 min)

25€

Für einen strahlenden Blick empfehlen wir unser Eye Treatment. Die empfindliche Haut um die Augen wird dank der Liftingmaske Linie A gestrafft und Schwellungen werden gemindert.

Anti Aging Signature Treatment Preventive (80 min)

169€

Die perfekte Behandlung, um die Haut vor ersten Anzeichen der Hautalterung zu schützen. Die Kombination von wirksamen Behandlungstechniken und effektiven Produkten hinterlässt einen entspannten und jugendlichen Teint.

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszienkurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Tagespflege mit der Anti Aging Linie A

Express Anti Aging Signature Treatment Preventive (40 min)

81€

Die Expressbehandlung für anspruchsvolle Haut hat einen sofort straffenden Effekt. Die optimal aufeinander abgestimmten Produkte und Massagetechniken sorgen für ein strahlendes, verjüngtes und entspanntes Hautbild.

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszienkurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Tagespflege mit der Anti Aging Linie A

Anti Aging Repair Treatments

Das Advanced Anti Aging Pflegesystem kombiniert alle wichtigen Wirkstoffe zur Bekämpfung von altersbedingten Hautschäden und beinhaltet einen innovativen und patentierten Reparaturmechanismus für die Zellerneuerung. Im Einklang damit wurde ein Signature Treatment entwickelt, um den Hautzustand und das Bindegewebe der anspruchsvollen Haut nachhaltig zu verbessern. Innovative Massagetechniken an Nacken, Gesicht und Armen helfen, den Hautstoffwechsel anzuregen, die Lymphaktivität zu verbessern und so Wirkstoffe tiefer einarbeiten zu können. Das Ergebnis ist ein intensiver Prozess, der Schönheit auf allen Ebenen entstehen lässt.

Anti Aging Signature Treatment Repair (120 min)

232€

Das Advanced Anti Aging Pflegesystem kombiniert alle wichtigen Wirkstoffe zur Bekämpfung von altersbedingten Hautschäden und beinhaltet einen innovativen und patentierten Reparaturmechanismus für die Zellerneuerung. Im Einklang damit wurde ein Signature Treatment entwickelt, um den Hautzustand ganzheitlich und langfristig zu verbessern. Das Ergebnis sind ein strahlender Teint und entspannte, verjüngte Gesichtszüge.

- Aromafußbad zur entspannenden Einstimmung
- Glättende Handpackung
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Tiefengewebsmassage zur Verbesserung der Mikrozirkulation
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszienkurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Entspannungsphase mit ausgedehnter Kopf- und Handmassage
- Tagespflege mit der Day Cream Skin Renewal Protection SPF 15

Anti Aging Signature Treatment Repair (80 min)

206€

Das Advanced Anti Aging Pflegesystem kombiniert alle wichtigen Wirkstoffe zur Bekämpfung von altersbedingten Hautschäden. Kombiniert mit effektiven Massagetechniken kräftigt es das Bindegewebe und stärkt die Hautfunktionen. Das Ergebnis ist ein verbesserter und strahlender Teint.

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszienkurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hochkonzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Tagespflege mit der Day Cream Skin Renewal Protection SPF 15

Express Anti Aging Signature Treatment Repair (40 min)

86€

Die Expressbehandlung für anspruchsvolle Haut hat einen sofort straffenden und verjüngenden Effekt. Die optimal aufeinander abgestimmten Produkte und Massagetechniken sorgen für ein strahlendes, verjüngtes und entspanntes Hautbild.

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszienkurzmassage
- Anschließende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Tagespflege mit der Day Cream Skin Renewal Protection SPF 15

Bespoke Rejuvenating Facial Treatment

Das Bespoke Rejuvenating Facial Treatment verbindet 15 Jahre Beauty- und Spa-Erfahrung. Es vereint die besten Produkte mit effektiven Massagetechniken und wirksamen Methoden, um die Haut entscheidend zu verbessern. Eine zusätzliche Hautanalyse gibt Aufschluss über den Zustand der Haut und schafft somit die Grundlage für ein ganzheitliches, vom Experten empfohlenes Pflegesystem.

Bespoke Rejuvenating Facial

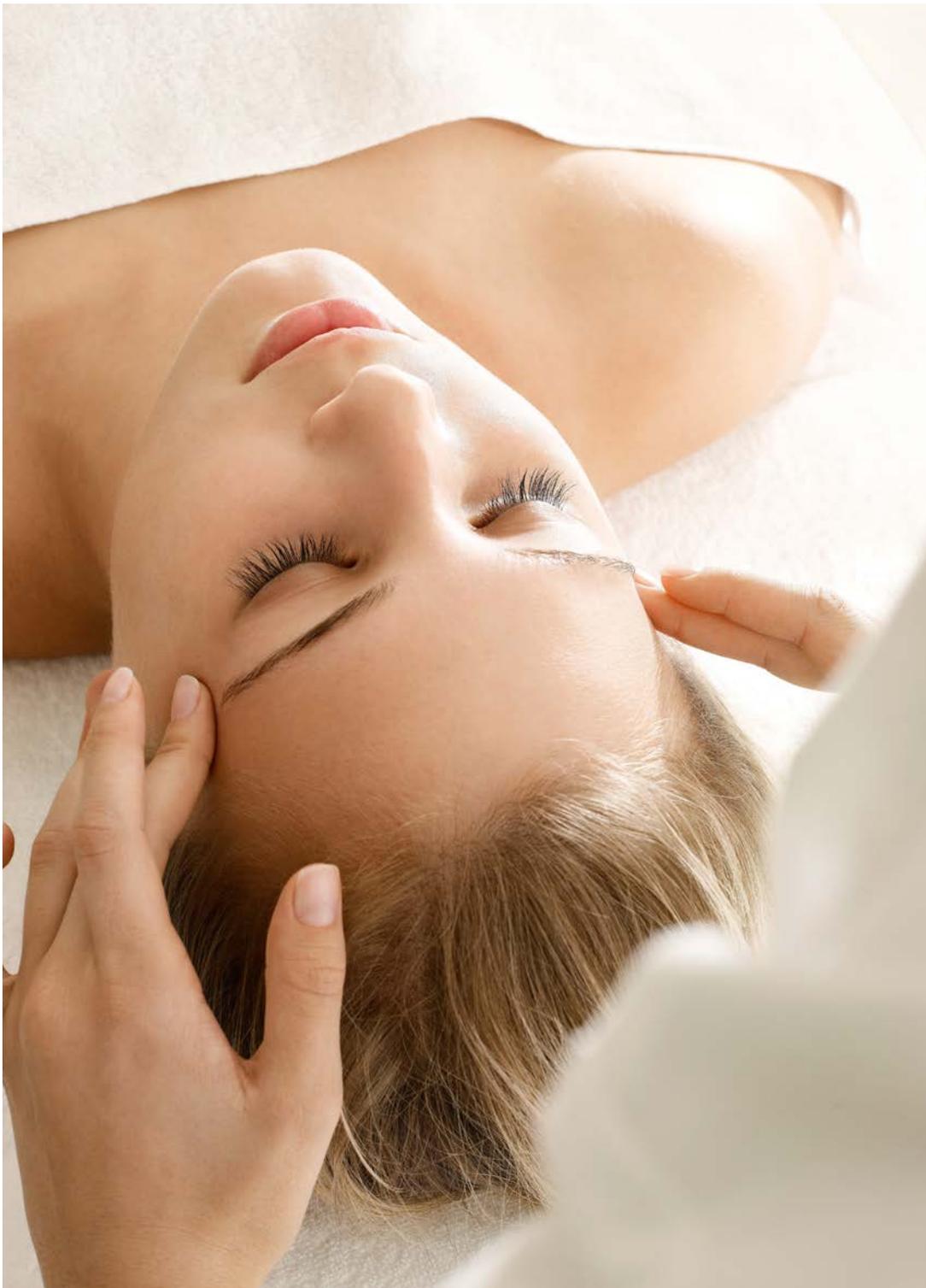
Die Behandlung wirkt den Anzeichen von Hautalterung entgegen, verringert die Auswirkungen von schädlichen Umwelteinflüssen und löst tiefe Verspannungen der Gesichtsmuskulatur. Faszientechniken, Lymphdrainage und Tiefengewebsmassage stimulieren den Hautstoffwechsel und transformieren die Hautstruktur. Das Ergebnis ist eine strahlende, entspannte und jugendliche Haut, die gestärkt mit den heutigen Umwelteinflüssen umgehen kann.

- Ihr perfektes Pflegeprogramm für anspruchsvolle Haut beginnt mit einem entschlackenden Fußbad und einer genauen Hautanamnese.
- Anschließend wird das Gesicht sorgfältig gereinigt und das revitalisierende Enzympeeling aufgetragen. Während das Peeling einwirkt, erhalten Sie eine wohltuende Kopfmassage, die Sie in einen Zustand völliger Ruhe und innerer Ausgeglichenheit versetzt.
- Ein Vitamin-C-Komplex wird mit Hilfe einer speziellen Massagetechnik eingearbeitet und wirkt als hochwirksames Antioxidans.
- Danach wird das Ectoinserum eingearbeitet, um Zellschäden zu reparieren und das Bindegewebe zu stärken. Zusammen mit den Wirkstoffen der Liftingmaske dringt das Ectoin bis in die tiefen Hautschichten ein.
- Die folgende Bindegewebsmassage stärkt zusätzlich die natürliche Reparaturfunktion der Haut.
- Zum Abschluss wird mit dem Obsidian Face Roller ein Q10-Komplex eingearbeitet, der die gesamte Zellgesundheit stärkt. Das Ergebnis ist Elastizität, weniger Falten und eine jugendliche Ausstrahlung.

Bespoke Rejuvenating Facial (90 min)	183€
Bespoke Rejuvenating Facial (90 min) und das Ampullenset	375€
Pollution Skin Defence System für zuhause (12 Ampullen)	265€
Pollution Skin Defence System (15 Ampullen)	265€



TREATMENTS BEAUTY



Susanne Kaufmann hat zusammen mit renommierten Dermatologen und Pharmazeuten tiefenwirksame und hochkonzentrierte Pflegeprodukte für die Anwendung im Spa entwickelt. Die Produkte der einzelnen Linien sind perfekt auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt und führen innerhalb kurzer Zeit zu sichtbaren Ergebnissen:

- verbesserter Feuchtigkeitszustand der Haut
- strahlend gesundes Hautbild, auch bei Hautproblemen wie Akne, Neurodermitis und Allergien
- Verfeinerung des Hautbildes
- Verbesserung der Spannkraft
- Verminderung der Faltentiefe
- Reparatur von Hautschäden

Face Treatments Women

Die einzigartigen Gesichtsbearbeitungen sind perfekt auf unsere eigenen Kosmetikprodukte abgestimmt. Ausschlaggebend für den Erfolg der Treatments sind die von Susanne Kaufmann und ihrem Expertenteam entwickelten energetischen Rituale und die Verbindung von alten und neuen Therapiemethoden, die ein einmaliges Behandlungserlebnis vermitteln.

Alkaline Detox Signature Treatment (50 min)

89€

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Entgiftung der Haut abgestimmt ist. Das Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Signature Treatment beginnt mit einem entsäuernden Fußbad und beinhaltet eine Anamnese des Hautzustandes, Tiefenreinigung, Peeling, Lymphdrainage und eine Reinigungsmaske. Gesicht, Hals und Dekolleté werden sanft mit dem Enzympeeling gepeelt. So werden der Regenerationsprozess der Haut unterstützt und das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt. Die Haut wirkt harmonisiert und strahlend. Die Behandlung beinhaltet ein persönliches Nachsorgerezept.

Transformative Signature Treatment (80 min)

127€

Eine individuelle, auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Behandlung, die die Haut in Ihren persönlichen Wunschzustand transformiert. Nach einer gründlichen Anamnese des Hautzustandes werden ausgewählte Produkte und abgestimmte Massagetechniken eingesetzt, um die Verbesserung des Hautzustandes zu erreichen. Mit dieser Behandlung werden Themen wie trockene Haut, unreine Haut oder Couperose abgemildert. Ein klarer, strahlender Teint kehrt zurück, angereichert mit Energie und einem harmonischen Hautgefühl.

Gesichtsbehandlung, Detox (40 min)

66€

Während der Detox Behandlung wird das Gewebe durch die manuelle Lymphdrainage entlastet und entschlackt, die Gesichtskonturen werden straff und fest. Die sanfte Massage hilft auch bei der Entlastung geschwollener Augenlider und leichten Hautunreinheiten.

Deep Cleansing Back Treatment (50 min)

93€

- Sorgfältige Reinigung und Peeling des Rückens
- Gründliche Tiefenreinigung und porenverfeinernde Heilerdemaske
- Abschließende Pflege



Face Treatments Men

Männerhaut braucht intensive Pflege und besonderen Schutz. Dafür haben wir speziell auf diese Bedürfnisse abgestimmte Pflegeprodukte entwickelt - die Linie M. Die wirksamen Treatments gehen auf die ganz spezifischen Probleme der männlichen Haut ein.

Alkaline Detox Signature Treatment Men (50 min)

89€

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Entgiftung der Haut abgestimmt ist. Das Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Signature Treatment Men beginnt mit einem entsäuernden Fußbad und beinhaltet eine Anamnese des Hautzustandes, Tiefenreinigung, Peeling, Lymphdrainage und eine Reinigungsmaske. Gesicht, Hals und Dekolleté werden sanft mit dem Enzympeeling gepeelt. So werden der Regenerationsprozess der Haut unterstützt und das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt. Die Haut wirkt harmonisiert und strahlend. Die Behandlung beinhaltet ein persönliches Nachsorgerezept.

Transformative Signature Treatment (80 min)

127€

Eine individuelle, auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Behandlung, die die Haut in Ihren persönlichen Wunschzustand transformiert. Nach einer gründlichen Anamnese werden ausgewählte Produkte und abgestimmte Massagetechniken eingesetzt, um eine Verbesserung der Haut zu erreichen. Mit dieser Behandlung werden Themen wie trockene, empfindliche oder unreine Haut effektiv abgemildert. Das Ergebnis ist ein klares, revitalisiertes und jugendliches Hautbild.

Deep Cleansing Back Treatment (50 min)

93€

- Sorgfältige Reinigung und Peeling des Rückens
- Gründliche Tiefenreinigung und porenverfeinernde Heilerdemaske
- Abschließende Pflege



Beauty Add ons Face

Susanne Kaufmann™ bietet wirksame Zusatzbehandlungen an, die den Effekt der Treatments verbessern, zu einem noch schnelleren Ergebnis führen oder einfach nur wohltuend sind.

Add on Face Treatment

Wimpern färben	15€
Augenbrauen färben	13€
Augenbrauen fassonieren	18€
Augenbrauen fassonieren, Augenbrauen und Wimpern färben	37€
Enthaarung Oberlippe (Warmwachs)	13€
Enthaarung Kinn (Warmwachs)	13€

Ultraschallbehandlung (20 min)

Die Schwingungen des Ultraschalls dringen in tiefe Hautschichten ein, kombiniert mit intensiven Wirkstoffseren optimieren sie den Behandlungserfolg. Die Anwendungen führen zu einer Aktivierung des Hautgewebes und einer deutlichen Verbesserung bei verschiedenen Hautproblematiken wie Akne, Couperose oder Narben.

Basenvliesmaske (10 min)

Ein ausgeglichener pH-Wert ist die Grundlage für ein klares Hautbild. Übersäuerung kann zu Allergien und Unreinheiten führen. Die Basenvliesmaske gleicht den pH-Level aus und hat eine beruhigende Wirkung.

Wirkstoffampullen

Durch den Einsatz der drei unterschiedlichen Wirkstoffampullen aus dem Pollution Skin Defence System wird die Haut vor Schäden durch negative Umwelteinflüsse geschützt.

Anti Aging Eye Treatment (10 min)

Für einen strahlenden Blick empfehlen wir unser Eye Treatment. Die empfindliche Haut um die Augen wird dank der Liftingmaske Linie A gestrafft und Schwellungen werden gemindert.

Handpackung mit Handserum hautglättend (10 min)

Die Hände sind unsere Visitenkarte, verwöhnen Sie sie während Ihrer Behandlung mit Extrapflege. Das Handserum pflegt und verjüngt die zarte Haut nachhaltig.

Fußpackung (15 min)

Verwöhnen Sie Ihre Füße während der Behandlung mit einer pflegenden Fußpackung. Laut der TCM ist eine Fußpackung besonders wichtig um, zu entspannen.

Maniküre und Fußpflege

Während der Maniküre und Pediküre kümmern wir uns intensiv um Ihre Hände und Füße. Fachmännische Behandlungen und abgestimmte Produkte lassen Haut und Nägel wieder gesund und gepflegt wirken. Zum Abschluss bieten wir die neuesten Nagellackfarben an.

Klassische Maniküre mit Handmassage (40 min) 53€

Maniküre Deluxe (70 min) 87€

- Klassische Maniküre mit Handmassage
- Handpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung
- Entspannende Nackenmassage

Klassische medizinische Fußpflege mit Fußmassage (55 min) 69€

Fußpflege Deluxe (85 min) 103€

- Klassische medizinische Fußpflege mit Fußmassage
- Fußpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung
- Verwöhnende Handmassage

Zusätzlich zur Maniküre/Fußpflege buchbar

Nägel lackieren mit einem Lack Ihrer Wahl **12€**

Nur Lack

Nägel lackieren mit einem Lack Ihrer Wahl **19€**

Detox Fußpflege mit Fußmassage 77 €

Die Füße können als nützliche Ausscheidungsorgane und Hilfsniere betrachtet werden. Basische Fußbäder entschlacken sanft und sind wahre Schönmacher für die Füße.

- Klassische medizinische Fußpflege mit Fußmassage
- Basentee zur Begrüßung
- Basisches Fußbad zur Entspannung
- Fußpeeling mit Basensalz
- Basenwickel für die Beine
- Fußpflege, medizinisch, für Fußmassage

Wir verwenden weder Shellac noch Gel für die Maniküre oder Pediküre. Shellac kann gegen Aufpreis entfernt werden, Gelnägel leider nicht.

TREATMENTS KÖRPER



Schönheit ist ein Ausdruck von ganzheitlichem Wohlbefinden. Gönnen Sie sich die Zeit, Körper, Geist und Sinne zu pflegen, zu beleben und zu regenerieren. Bei unseren Körpertreatments ergänzen sich pflanzliche Wirkstoffe, traditionelle Anwendungsformen und Massagetechniken zu intensiven, nachhaltigen Erlebnissen. Die Techniken haben teilweise regionalen Ursprung, so zum Beispiel die Kräuterpackungen, Wickel und Bäder. Wir integrieren aber auch traditionelle natürliche Therapieformen aus anderen Kulturen.

Therapeutische Massagen

Unsere hochqualifizierten Therapeuten bieten ein breites Spektrum an Massagen und speziellen Behandlungen zur Beseitigung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates an. Von klassischen Massagen über Lymphdrainagen bis hin zu Fußreflexzonenbehandlungen.

Individuelle Massagen

Nach einer gründlichen Diagnose durch die hochqualifizierten Therapeuten wird die Behandlung Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst. Ziel ist eine ganzheitliche Therapie in Kombination mit verschiedenen Massagetechniken.

50 min	91€
80 min	139€

Klassische Massagen

Klassische Rücken- und Nackenmassage (25 min)	43€
Klassische Ganzkörpermassage (50 min)	82€
Klassische Ganzkörpermassage (80 min)	128€

Individuelle Physiotherapiebehandlung

Empfehlenswert nach akuten Verletzungsphasen und Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, aber auch bei Defiziten in der Koordination und Kraft. Ziel der Behandlung ist es, Schmerzen zu beseitigen und die Wiederherstellung der optimalen Balance des Körpers zu erzielen.

25 min	57€
50 min	114€
80 min	180€

Fußreflexzonenmassage mit Fußbad (50 min)

Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fußsohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus.

Kinesio-Taping

Taping wirkt schmerzlindernd und fördert den Heilungsprozess bei akuten oder chronischen Beschwerden. Nach der Diagnose wird das Tape auf die betroffenen Stellen aufgeklebt.

Einzelanwendung (25 min)	56€
Kombinationsanwendung (10 min)	21€

Sportmassage (50 min)

Durch den Einsatz von Tiefengewebe-Techniken und Dehnung werden der gesamte Bewegungsapparat und die Muskulatur mobilisiert. Die Massage wirkt vitalisierend für den Körper und ist besonders effektiv bei Verspannungen sowie Gelenk- und Muskelschmerzen.

Faszienziehen

Die stimulierenden Faszien-Tiefengewebetechniken regen die Lymphzirkulation an. Durch das Lockern der Faszien wird der Regenerationsprozess angeregt und bestehende Schmerzbilder werden gelöscht.

25 min	53€
50 min	103€

Lymphdrainage

Durch sanfte, kreisende Druckbewegungen auf der Haut werden Ansammlungen von Lympheflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe abtransportiert.

Gesicht (25 min)	45€
Teilkörperbehandlung (40 min)	72€
Ganzkörperbehandlung (80 min)	129€

Viszeral Therapie (40 min)

85€

Die Viszerale Therapie ist das Zusammenführen vom Bewegungsapparat mit dem Organsystem. Unsere Bauchorgane sind am Bewegungsapparat befestigt und bekommen so ihren Halt und ihren Platz im Körper. Durch die Therapie werden belastete Organe entlastet und entsprechende Spannungen im Bewegungsapparat behoben.

- Wärmepackung und Fußreflexzonenmassage
- Viszerale Therapie
- Wärmepackung und Nackenmassage

Cranio Sacral Therapie (50 min)

103€

Die Cranio Sacral Therapie ist eine sanfte, zugleich aber ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Sie basiert auf der Arbeit mit dem feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit.

Dorn Breuss Massage (50 min)

103€

Sanfte Wirbel- und Gelenkbehandlung. Mit einfachen Griffen können Gelenkblockaden, verschobene Wirbel, Beckenschiefstände oder Beinlängenunterschiede ausgeglichen werden.

Breuss Massage (25 min)

53€

Mit gezielten Griffen wird die Wirbelsäule gestreckt, die Muskulatur an der Wirbelsäule wird entspannt und die Bandscheiben werden durch Johanniskrautöl zur Regeneration angeregt.



BODY SHAPE



Das neue effektive Body Rejuvenation Concept bildet die Grundlage für nachhaltige Gewichts- und Umfangreduktion, Entgiftung und Verbesserung des Bindegewebes und die gesamte Verjüngung des Körpers. Das exklusiv für das Susanne Kaufmann™ Spa entwickelte Behandlungskonzept arbeitet auf drei Ebenen: maßgeschneiderte Behandlungen, ein individuelles Ernährungsprogramm und Bewegung, basierend auf neuesten medizinischen Erkenntnissen.

Body Shape Treatments

Die Body Shape Treatments stimulieren die Fettverbrennung, erhöhen die Spannkraft der Haut und straffen die Silhouette. Der Einsatz von tiefenwirksamem Ultraschall und effektiven Wirkstoffen unterstützt die Bemühungen um eine straffe und schöne Haut nachhaltig.

Signature Body Shape Treatment (95 min)

177€

Optimale, tiefenwirksame Behandlung für eine straffe Silhouette.

- Ein Detox Öl Peeling aktiviert die Blutzirkulation und setzt den Entschlackungsprozess in Gang.
- Der anschließende Folienwrap schiebt durch Kompression die Fettzellen zusammen, dabei treten Wasser und Giftstoffe aus den Zellen, die durch Pumpgriffe abgeleitet werden.
- Die abschließende Faszienmassage löst Verklebungen im Gewebe, verbessert den Stoffwechsel, der Kollagenaufbau wird unterstützt und somit verdichten sich die Querverbindungen des Bindegewebes. Die Silhouette wird insgesamt gefestigt.

Body Shape Ultraschallbehandlung

Die Ultraschallwellen bringen das Anti Aging Körperserum tief ins Gewebe und aktivieren dort die Stoffwechsellätigkeit. Der Abtransport von Fettzellen wird gefördert und die Haut wird ideal auf die Aufnahme der Wirkstoffe vorbereitet. Anschließendes Einmassieren der Anti Aging Körpercreme.

Beine und Po (50 min)

115€

Beine, Po, Bauch und Arme (80 min)

170€

Body Shape Wrap (45 min)

89€

Hochwirksame straffende Körperpackung, die wie eine Drainage zum Ableiten der Giftstoffe wirkt. Der Folienwrap schiebt durch Kompression die Fettzellen zusammen, dabei treten Wasser und Giftstoffe aus den Zellen. Diese Schlacken werden mit Hilfe von gezielten Pumptechniken ausgeleitet. Die Anti Aging Körpercreme im Wrap unterstützt die komplexen Abläufe der Behandlung.

Body Shape Lymphdrainage, Teilkörperbehandlung (40 min)

69€

Die Lymphdrainage regt den Stoffwechsel im Gewebe an und ermöglicht einen besseren Abtransport aus den Fettzellen. Verklebte Eiweißzellen werden gelöst und können so wieder ihre gewebestraffende und festigende Funktion erfüllen. Wir empfehlen eine tägliche Kombination von Ultraschall und Lymphdrainage für ein optimales Ergebnis.

Vorbereitendes TCM Detox Öl Peeling (30 min)

51€

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern.

Wohlfühlbehandlungen

Unsere harmonisierenden Behandlungen befreien vom Stress und von der Hektik des Alltags und bringen Sie zurück zur inneren Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen wirken erfrischend und belebend oder ausgleichend und entspannend. Nehmen Sie sich Zeit für diese höchste Form des Wohlbefindens.

Deep Balancing Signature Treatment (120 min) 229€

Pure Schönheit, intensive Pflege, wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Lassen Sie Ihre Seele, Ihre Haut und Ihren ganzen Körper volle zwei Stunden beleben und verwöhnen.

- Wärmendes Fußbad zur entspannenden Einstimmung
- Detox Öl Peeling zur Entfernung von Hautschüppchen
- Duftendes und entspannendes Ölbad für die Sinne
- Entspannende Tiefenmassage für Körper und Kopf zur Aktivierung des Energieflusses

Deep Balancing Deluxe (90 min) 156€

- Sanftes Ganzkörperpeeling zur Befreiung der Haut von überschüssigen Hornschüppchen
- Wohltuendes Hamamelisbad, um die Haut zu verwöhnen und den Geist zu entspannen
- Harmonisierende Massage, die den Körper zurück ins Gleichgewicht bringt

Körperkult Deluxe (90 min) 156€

- Sanftes Ganzkörperpeeling mit weichen pflanzlichen Peelingpartikeln
- Intensiv pflegendes Johanniskrautbad mit einer Tasse Tee
- Verwöhnende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl

Bregenzerwälder Kräuterstempel (75 min) 131€

- Hautpflegendes und beruhigendes Kräutermolkebad
- Gezielte Behandlung der Meridiane mit warmen Bregenzerwälder Kräuterstempeln
- Sanftes Einarbeiten des warmen Öls mit fließenden Massagetechniken

Lomi Lomi Nui Körperarbeit (75 min) 144€

Die traditionelle hawaiianische Körperarbeit stimuliert tiefe Schichten des Gewebes. Lange Massagestriche verbinden alle Körperregionen und sprechen den Menschen in seiner Gesamtheit an. Blockaden werden gelöst, der Geist wird harmonisiert und die Energie wird wieder zum Fließen gebracht. Die Muskeln lockern sich und man beginnt auf allen Ebenen loszulassen.

Körperpeeling (35 min) 59€

Luxuriöses Körperpeeling mit Wirkstoffen aus Sonnenhut und Johanniskraut. Anschließendes Einmassieren eines individuellen Produktes aus der Susanne Kaufmann™ Kosmetiklinie.

Ohrenkerzenbehandlung

Ein altes Naturheilmittel gegen Nervosität und Stresssymptome. Die Behandlung hinterlässt ein frisches, befreites Gefühl im ganzen Kopfbereich.

Einzelanwendung (25 min) 41€
Kombination von Ohrenkerzenbehandlung und Lymphdrainage im Gesicht (50 min) 83€

Viele unserer Behandlungen sind auch als Paarbehandlungen möglich. Wir beraten Sie gerne.

Relax Treatment Body (50 min) 89€

Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen. Jojobawachspeelingpartikel regen die Durchblutung an, transportieren Schlacken ab und fördern die Entgiftung des Körpers. Die Behandlung steigert die Vitalität und schenkt eine regenerierende Tiefenentspannung.

Relax Treatment Head (50 min) 89€

Diese Massage von Kopf und Nacken löst Verspannungen, Kopfschmerzen und Blockaden, fördert den Energiefluss und optimiert ein anschließendes konzentriertes Arbeiten. Warmes Sesamöl wird scheidelweise auf die Kopfhaut aufgetragen und einmassiert. Ein warmer Ölturban harmonisiert die Energiezentren.

Relax Treatment Face (50 min) 83€

Die ganzheitliche Behandlung von Gesicht, Kopf und Nacken lässt den Körper entspannen und den Blick wieder frei werden. Neue Energien werden freigesetzt, um zu Kraft und Vitalität zurückzufinden.

Relax Treatment Back (35 min) 57€

Eine Fußpackung pflegt die Füße und die Massage bewirkt eine wohltuende Entstauung der Beingefäße. Die energetische Rückenmassage löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

Relax Treatment Feet (35 min) 57€

Wärmendes und belebendes Fußbad mit anschließender Fußmassage. Eine bewährte Methode aus der TCM, um die Energie gleichmäßig im Körper fließen zu lassen.

Rituale für zwei

Besondere Anwendungen in Ihrem eigenen kleinen Spa. Die hellen Räume sind mit einem Dampfbad oder einer Duowanne und zwei Wellnessliegen ausgestattet. Die Treatments werden von zwei Therapeuten durchgeführt.

Duo Regeneration (90 min) 246€

- Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- Sanftes Körperpeeling – entfernt abgestorbene Hautschüppchen, vitalisiert und fördert die Durchblutung
- Malvenblütenschaumbad
- Entspannende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl (50 min)

Duo Destress (90 min) 246€

- Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- Sanftes Körperpeeling – entfernt abgestorbene Hautschüppchen, vitalisiert und fördert die Durchblutung
- Duftendes Ölbad für die Sinne – verleiht samtweiche Haut
- Relax Treatment Body – Dehnen und Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen zur Steigerung der Vitalität und für regenerierende Tiefenentspannung

Duo Detox (100 min) 347€

- Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- Basenbad – hilft der Haut zu entsäuern
- Detox Öl Peeling – öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können
- Detox Massage – die ausleitende Massage stimuliert das Tiefengewebe, um freigesetzte Schadstoffe auszuscheiden. Die TCM Detox Massage beeinflusst den Energiefluss und hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel

Bäder

Das Baden hat seit dem Altertum eine wohltuende Wirkung auf den Körper und den Geist. Die Wirkung von warmen Bädern kann durch Badezusätze gezielt verstärkt werden. Susanne Kaufmann hat spezielle Bäder für verschiedene Bedürfnisse entwickelt.

Ölbad für die Sinne (35 min)

Solo 46€ / Duo 77€

Duftende, entspannende und aphrodisierende ätherische Öle aus Lavendel, Ylang-Ylang und Patschuli stimmen positiv und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.

Kräutermolkebad pflegend (35 min)

Solo 46€ / Duo 77€

Molke ist eines der ältesten Pflegemittel für die Schönheit. Das Kräutermolkebad pflegend sorgt mit Lindenblüte und Kamille für eine wundervoll glatte und zarte Haut.

Kräutermolkebad beruhigend (35 min)

Solo 46€ / Duo 77€

Das Kräutermolkebad beruhigend hilft mit den Wirkstoffen aus Lavendel und Melisse, den Körper zu entspannen und Blockaden zu lösen. Molke hat auch eine entchlackende Wirkung.

Johanniskrautbad (35 min)

Solo 46€ / Duo 77€

Die lindernden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Einflüssen wie Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

Hamamelisbad (35 min)

Solo 46€ / Duo 77€

Der heilende Kräuterkomplex wirkt entzündungshemmend und gleicht bei sehr trockener und schuppiger Haut den Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut aus.

Malvenblüten Schaumbad (35 min)

Solo 46€ / Duo 77€

Die Wirkstoffe aus der Malve sowie Latschenkiefer- und Wacholderbeeröl sind eine Unterstützung für das Immunsystem. Feiner Schaum und entspannende Aromen pflegen und verwöhnen die Haut.

Basenbad (35 min)

Solo 46€ / Duo 77€

Hilft der Haut, sich zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut sowie nach sportlichen Aktivitäten.

Körperpackungen

Die tiefenwirksame Wirkung des Folienwraps bewirkt eine erhöhte Aufnahmefähigkeit der Haut für die pflegenden Wirkstoffe. Die Packungen bieten wir Ihnen wahlweise mit oder ohne ein vorbereitendes Körperpeeling an.

Vorbereitendes Körperpeeling (20 min) 27€

Luxuriöses Körperpeeling mit pflanzlichen Wirkstoffen. Es verbessert die Aufnahmefähigkeit der Haut für effektive Pflegestoffe, die über die Packung eingeschleust werden.

Anti Aging Körperpackung (35 min) 65€

Durch die Anti Aging Körperpackung wird der Stoffwechsel im Bindegewebe angeregt und Giftstoffe können besser ausgeleitet werden. Die Elastizität und die Geschmeidigkeit der Haut werden verbessert, die Silhouette wirkt gefestigt und straffer.

Sportpackung mit Rosmarin (35 min) 61€

Neue Vitalität für Gelenke und Muskeln. Die Wirkstoffe der Packung bauen Stress ab, lösen Verspannungen und regen die Durchblutung an.

Cremepackung mit Nachtkerzenöl (35 min) 61€

Feuchtigkeitsspendend und rückfettend, hilfreich bei Neurodermitis, Schuppenflechte, entzündlicher Haut und Allergien.

Lavendelpackung (35 min) 61€

Nervenberuhigend und ausgleichend, hilfreich bei Erschöpfung, Einschlafstörungen, nervösem Magen und Darmstörungen.



Add ons Body

Susanne Kaufmann™ bietet wirksame Methoden an, um die Behandlungen noch besser an die unterschiedlichen Hauttypen anzupassen und das Ergebnis zu optimieren.

Vorbereitendes Detox Öl Peeling (30 min) 51€

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern.

Vorbereitendes Körperpeeling (20 min) 27€

Luxuriöses Körperpeeling mit pflanzlichen Wirkstoffen. Es verbessert die Aufnahmefähigkeit der Haut für effektive Pflegestoffe, die über die nachfolgende Pflegepackung eingeschleust werden.

Basenbad (35 min) 46€

Hilft der Haut zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken, setzt blockierte Energien frei und hat gleichzeitig eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut sowie nach sportlichen Aktivitäten.

Ultraschallbehandlung (20 min) 45€

Ultraschall erhöht den Zellstoffwechsel und das Hautrelief wird entschlackt und geglättet. Powerwirkstoffe werden mit Hilfe von Schwingungen des Ultraschalls in tiefere Hautzellen eingeschleust und optimieren so den Behandlungserfolg. Das Ergebnis ist ein festes Bindegewebe und mit gestraffter Silhouette.

Fußpackung (15 min) 23€

Verwöhnen Sie Ihre Füße während der Behandlung mit einer pflegenden Fußpackung. Laut TCM ist eine Fußpackung besonders wichtig, um zu entspannen.

Body Shape Wrap (45 min) 89€

Hochwirksame straffende Körperpackung, die wie eine Drainage zum Ableiten der Giftstoffe wirkt. Der Folienwrap schiebt durch Kompression die Fettzellen zusammen, dabei treten Wasser und Giftstoffe aus den Zellen aus. Diese Schlacken werden mit Hilfe von gezielten Pumptechniken ausgeleitet. Die Anti Aging Produkte im Wrap unterstützen die komplexen Abläufe der Behandlung.

Enthaarung für die Frau (Warmwachs)

Enthaarung Beine bis Knie	38€
Enthaarung Beine, ganz	64€
Enthaarung Achseln	26€

Enthaarung für den Mann (Warmwachs)

Enthaarung Rücken	47€
Enthaarung Brust	47€
Enthaarung Beine, ganz	64€

Treatments für werdende Mütter

In den knapp zehn Monaten einer Schwangerschaft vollbringt der weibliche Körper eine Meisterleistung. Damit sich die werdende Mama auch nach wie vor wohl in ihrer Haut fühlt, haben wir Treatments zur Hautpflege während der Schwangerschaft entwickelt. Nehmen Sie sich Zeit, sich rundum pflegen und verwöhnen zu lassen.

Mama-Time (70 min) 120€

- Basischer Beinwickel
- Ausgedehnte Schulter- und Nackenmassage
- Hautpflegende Packung für den Babybauch
- Fuß- und Beinmassage mit Arnikaöl

Mama-Time Deluxe (95 min) 137€

- Tee zur Begrüßung
- Aromafußbad zur entspannenden Einstimmung
- Entspannungsmassage
- Klassische medizinische Fußpflege mit Lack
- Fuß- und Beinmassage mit Arnikaöl

Treatments für Kids und Teenager

Großwerden ist eine aufregende Zeit. Die Erlebnisse aus der Kindheit begleiten uns durchs ganze Leben. Der Ansatz der Kindermassage ist, dass das Bewusstsein für Empfindungen geschärft wird. Die Gesichtsbearbeitungen helfen gegen die ersten Hautunreinheiten und Akne.

Teenager Facial (50 min) 70€

Speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbearbeitung mit natürlichen Pflegeprodukten. Bestehend aus Reinigung, mildem Peeling, sanfter Gesichtsmassage oder Tiefenreinigung, Maske und nützlichen Pflegetipps für die junge Teenagerhaut.

Fußbehandlung für Teenager (40 min) 45€

- Fußbad
- Kürzen der Nägel und Behandlung der Nagelhaut
- Verwöhnende Fußmassage
- Nägel lackieren

Handpflege für Teenager (25 min) 32€

- Kürzen und Feilen der Nägel
- Handmassage
- Nägel lackieren

Kindermassage (25 min) 38€

Individuell auf das Alter des Kindes abgestimmte Massage mit warmen Ölen. Von feinen Streichungen für die ganz Kleinen bis hin zu Verspannungen lösenden Massagen für größere Kinder.

Kinder-Tuina Massage (40 min) 76€

Kinder-Tuina ist ein wichtiger Teil der chinesischen Kinderheilkunde. Nach einer Diagnose der Therapeuten werden Blockaden der Meridiane gelöst und die körperliche Verfassung wird stabilisiert.



CHRISTOPH TOMANN | FRISEUR

Haarwäschen

Waschen ist nicht gleich waschen. Das Team des Susanne Kaufmann™ Spa hat zusammen mit Christoph Tomann Rituale für das Waschen der Haare sowie die Massage der Kopfhaut und des Nackens entwickelt. Zusammengekommen haben diese Rituale einen wohltuenden Effekt auf den ganzen Körper.

Regenerierende Haarwäsche (30 min)

55€

Das Treatment führt zu starkem, gesundem und glänzendem Haar. Während der Behandlung werden gebrochene Disulfidbrücken mithilfe von Olaplex im Haar dauerhaft repariert. Strapaziertes und beschädigtes Haar wird wiederhergestellt. Das Haar wird in seinem Inneren aufgebaut und vom Ansatz bis in die Spitze gepflegt und gestärkt. Es erhält neue Spannkraft, Vitalität und wird zu seiner natürlichen Gesundheit zurückgeführt.

Detox Treatment (30 min)

45€

Das Treatment zur Ausleitung von Giftstoffen über den Kopf. Die Kombination von stimulierendem Peeling, anregender Massage und hochwertigem Sesamöl unterstützt den natürlichen Entschlackungsprozess der Kopfhaut. Ingweröl regt die Mikrozirkulation an und hilft der Haut zusätzlich, sich von Giftstoffen zu befreien. Nach der Behandlung ist die Kopfhaut bis in die Tiefen gereinigt und ausgeglichen. Das Treatment eignet sich ideal zur Vorbereitung der Entgiftungsphase im Rahmen einer Detox-Woche.

Anti Aging Treatment (25 min)

40€

Das Treatment für eine ausgeglichene, gesunde Kopfhaut und ein verbessertes Haarwachstum. Anregende Massagetechniken fördern die Durchblutung der Kopfhaut und unterstützen sie bei der Regeneration. Ablagerungen und abgestorbene Hautschüppchen werden gelöst und regen so die Erneuerung der Hautzellen an. Geschädigtes und strapaziertes Haar wird repariert. Seine Struktur wird vom Ansatz bis zur Spitze neu aufgebaut.

Das Team von Christoph Tomann berät Sie gerne im Voraus telefonisch unter der Nummer +43 (0)5514 20 5 40 und vereinbart mit Ihnen einen Termin.

CHRISTOPH TOMANN | FRISEUR



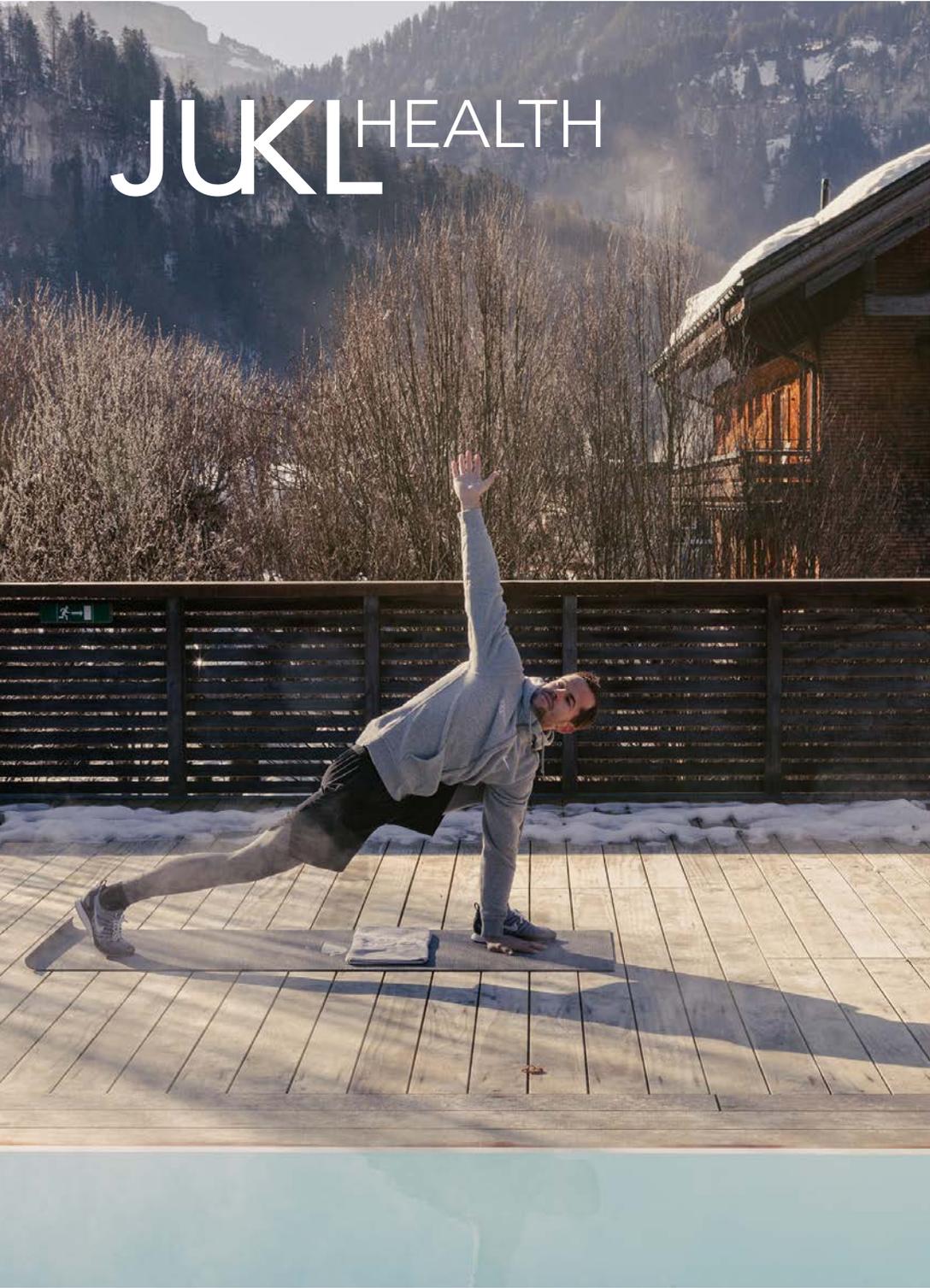
Christoph Tomann ist ein guter Freund und der Lieblingsfriseur von Susanne Kaufmann. Er war maßgeblich an der Entwicklung der eigenen Haarpflegelinie von Susanne Kaufmann™ beteiligt.

Damen	Kurz	Mittel	Lang
Waschen, föhnen	40€	45€	50€
Waschen, schneiden, föhnen	62€	67€	72€
Cellophanes	51€	56€	61€
Farbe	55€	60€	65€
Blondierung	66€	76€	86€
Strähnchen Scheitelbereich	56€	66€	76€
1/2 Strähnen	66€	76€	86€
Strähnen, ganzer Kopf	72€	82€	92€
& Farbveredelung	28€	33€	38€
Olaplex Farbbehandlung	35€	40€	45€
Olaplex Rebuild Treatment, kurz	45€	50€	55€
Stecken			Ab 100€
Sonstiges	36€	41€	46€
Pony schneiden			11€

Herren	Kurz	Mittel	Lang
Waschen, föhnen	22€	27€	32€
Waschen, schneiden, föhnen	45€	50€	55€
Bart formen			25€
schneiden			10€

Zusatzleistungen

Hair wash ceremony (10 min)			Inklusive
-----------------------------	--	--	-----------

A man in a light grey hoodie and dark shorts is performing a yoga pose on a wooden deck. He is in a standing balance pose, with one leg extended back and his torso leaning forward, supported by one hand on the ground. His other arm is raised vertically. The background features a wooden building with a snow-covered roof, bare trees, and a mountain range under a clear sky. The text 'JUKL HEALTH' is overlaid in the top left corner.

JUKL HEALTH

JULIAN KLEINHEINZ

Julian Kleinheinz eröffnet mit seiner Vitalanalyse neue Sichtweisen in Bezug auf Ihren Körper. Die Vitalanalyse zeigt, dass die Elastizität der Faszien als Bindeglied zwischen den Muskeln, den Sehnen und der Haut ganz direkt von der Körperhaltung abhängig ist. Es geht darum, den Dialog mit dem Körper aufzunehmen, um Blockaden zu vermeiden und mit Achtsamkeit, gezielten Übungen und faszialen Dehnungen den Körper gesund zu erhalten. Dank der individuellen Vitalanalyse und einem abgestimmten Trainingsprogramm unterstützt Julian Kleinheinz Sie mit seiner jahrelangen Erfahrung dabei Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.

JULIAN KLEINHEINZ – VITALANALYSE

Körperliche Aktivität und eine ausgeglichene Ernährung sind die essentiellen Bestandteile persönlichen Wohlbefindens. Für die persönliche Betreuung zur Verbesserung der Bewegungsqualität und für eine höhere Funktionalität des Körpers steht Ihnen Personal Trainer Julian Kleinheinz zur Verfügung und entwickelt zusammen mit Ihnen ein individuelles Trainingsprogramm.

Vitalanalyse	120€
<hr/>	
Mikronährstoffanalyse, Messung und Besprechung	189€
<hr/>	
Ernährungskoaching, Standard, 1 Monat	289€
<hr/>	
Ernährungskoaching, Anpassung, 1 Monat	60€
<hr/>	
Trainingsplan, 6 Wochen	360€
<hr/>	
Trainingsperiodisierung, individuell	Individuell
<hr/>	

Personal Training	60 min	75 min	90 min
<hr/>			
	120€	150€	180€
Gruppentraining ab 2 Personen	60 min	75 min	90 min
<hr/>			
	170€	210€	250€
Gruppentraining ab 3 Personen	60 min	75 min	90 min
<hr/>			
	210€	260€	310€
Gruppentraining ab 4 Personen	60 min	75 min	90 min
<hr/>			
	240€	300€	310€
Gruppentraining ab 6 Personen	60 min		
<hr/>			
	240€		
Mannschaftstraining	60 min		
<hr/>			
	240€		

Das Susanne Kaufmann™ Spa

Reservierungen

Wir möchten Sie bitten, alle Termine so weit wie möglich im Voraus zu reservieren. Die kurzfristige Buchung bei Anreise ist leider nur in sehr begrenztem Rahmen möglich. Wir beraten Sie gerne telefonisch unter +43 (0)5514 2207-58 und stellen Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm zusammen. Informieren Sie uns bitte, wenn Sie nicht von einem männlichen Therapeuten behandelt werden möchten.

Musik

Die Therapeuten empfehlen, während der Behandlung auf Musik zu verzichten. Falls Sie gerne Ihre Lieblingsmusik hören möchten, stellen wir Ihnen gerne eine unserer Dockingstations zur Verfügung.

Verspätungen

Bitte kommen Sie schon ein paar Minuten vor Ihrem Termin in das Spa. Dann können Sie noch in Ruhe eine Tasse Tee trinken und sich auf Ihr Treatment einstellen. Bei Verspätungen ist es leider nicht möglich, die Treatments über den vereinbarten Zeitpunkt hinaus zu verlängern. Wir bedauern, die Treatmentzeit dann entsprechend verkürzen zu müssen.

Stornobedingungen

Falls Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, dann bitten wir Sie, diesen spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100% des Behandlungspreises berechnen müssen.

Spa-Etikette

Wir bitten Sie, Ihr Telefon aus Rücksicht auf andere Gäste während Ihres Aufenthaltes im Spa auszuschalten und Gespräche mit anderen Gästen leise und diskret zu führen.

Privatsphäre

Die meisten Körperanwendungen genießen Sie unbekleidet. Sie können sich allein und ungestört umziehen. Bitte auch den Schmuck ablegen. Während des Treatments sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern abgedeckt.

Gesundheit

Informieren Sie uns bitte gleich zu Beginn Ihres Spabesuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.