



*Medical Center*

**ZENTRUM**

FÜR VORSORGEMEDIZIN & GOOD AGING

THE LUXURY RESORT IN THE ALPS





S. 7

### VORSORGE & FRÜHERKENNUNG

Einführung, Vorsorge – Programme

### ANTI-AGING

Einführung, Anti-Aging-Programme



S. 12

### ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Hautanalyse

Infusionen

Hormonkosmetik – Ästhetische Endokrinologie

Ästhetische Behandlungen Gesicht

Ästhetische Behandlungen Körper

Medizinische Behandlungen

### MEDIZINISCHES MICRONEEDLING + RADIOFREQUENZ

### KRYOLIPOLYSE MIT DEM ORIGINAL COOLTECH

### HAUTKREBS – VORSORGE



S. 19

### ALLGEMEINCHIRURGIE



S. 21

### MAGEN – DARM – GESUNDHEIT

Früherkennung von Darmkrebs,

Diagnose und Therapie



S. 22

### ENDOSKOPIE



S. 24

### PROKTOLOGIE – KRANKHEITEN DES ENDDARMS



S. 27

### ANGIOLOGIE – GEFÄSSMEDIZIN

Arterielle System, Venöse System,  
Lymphsystem



S. 31

### VITALMEDIZIN

Detox und Entschlacken

Ernährung und Gewicht

Bewegung und Sport

Energie und Balance

Burnout – Prävention und Therapie

Genetische Medizin



S. 39

### NATURHEILKUNDE



S. 41

### KOMPLEMENTÄRE ONKOLOGIE



S. 43

### IMMUNTHERAPIE

### ALLERGIEN & IHRE

### BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN



S. 46

### BEWEGUNG UND SPORT

### BEWEGUNGSAPPARAT



S. 51

### RÜCKENGESUNDHEIT



S. 53

### SCHMERZTHERAPIE



S. 54

### KRYOTHERAPIE UND

### OSTEOPOROSE – VORSORGE



S. 56

### LABORMEDIZIN



S. 57

### MEDIZINISCHES FACHÄRZTE-KOLLEGIUM

Priv. Doz. Dr. Gilbert Spizzo:

Facharzt für Innere Medizin & Additiv-  
facharzt für Hämatologie und Onkologie



S. 58

### PAKETE



S. 60

### DENTALE WELLNESS



S. 62

### PRAXIS-SERVICE

Dr. med. Christian Maria Raffeiner  
Dr. med. Christian Thuile

I-39010 St. Martin in Passeier bei Meran | Südtirol  
Tel. 0039 0473 445500 | Fax 0039 0473 207359  
[www.medicalquellenhof.com](http://www.medicalquellenhof.com) | [mc@quellenhof.it](mailto:mc@quellenhof.it)



**Dr. med. Christian Thuile**

*Arzt mit Schwerpunkt Naturheilkunde, Ernährungs-,  
Vorsorge- und Komplementärmedizin*

- Geboren 1967 in Bozen
- Medizinstudium an den Universitäten Innsbruck, Wien, Maastricht und Bologna
- Zusatzausbildungen in den Bereichen Ernährungsmedizin, orthomolekulare Medizin, Akupunktur, Sportmedizin, Phytotherapie, Notfallmedizin, begleitende Krebsheilkunde u. a. m.
- Von 1995 bis 2002 Präsident der Internationalen Ärztesgesellschaft für Energiemedizin
- Bis 2002 wissenschaftlicher Leiter des Zentrums für Energiemedizin in Wien
- Von 2003 bis 2009 Arztpraxis in Lana mit Schwerpunkt Ernährungs- und Vorsorgemedizin
- Von 2009 bis 2017 ärztlicher Leiter des Dienstes für Komplementärmedizin im Krankenhaus Meran mit Schwerpunkt Onkologie
- Seit Mai 2017 Medical Center Quellenhof

Zusätzliche Tätigkeiten:

- Seit 2007 Radiodoktor bei Südtirol 1 und Radio Tirol mit wöchentlicher Gesundheitsrubrik
- Internationale Vortragstätigkeit, Autor vieler Studien- und Fachbücher
- 2014 ausgezeichnet mit dem Wolfgang-Kubelka-Preis der Österreichischen Gesellschaft für Pflanzenheilkunde an der Universität Wien
- Referent für die Diplomausbildung der Österreichischen Ärztekammer im Bereich Akupunktur und Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)

**Dr. med. Christian Maria Raffener**

*Facharzt für Allgemein Chirurgie*

- Jahrgang 1961
- Matura am Realgymnasium in Meran
- Medizinstudium an der Medizinischen Fakultät der Leopold-Franzens-Universität in Innsbruck
- Ausbildung zum Facharzt für Allgemein Chirurgie an der Universitätsklinik für Chirurgie in Innsbruck unter Prof. Dr. Salcher sowie an der Abteilung für Chirurgie am Krankenhaus F. Tappeiner in Meran unter der Leitung von Primar Dr. Karl Rainer
- Oberarzt in der Abteilung für Allgemein Chirurgie im Krankenhaus von Meran
- Von 2003 bis 2010 Privatpraxis in Lana und Ausübung der chirurgischen sowie endoskopischen Tätigkeit an der St.-Anna-Klinik in Meran. Außerdem Ausbildung auf dem Gebiet der Präventivmedizin an der Akademie für Gesundheitsförderung und Prävention
- Seit 2010 Aufbau und Leitung des Medical Center Quellenhof

Schwerpunktbereiche:

- Allgemein Chirurgie und Proktologie
- Endoskopische Diagnostik
- Diagnostik und Behandlung von Gefäßleiden
- Vorsorgemedizin und ästhetische Medizin





## VORSORGE UND FRÜHERKENNUNG

Vorsorgeuntersuchungen zählen zu den wichtigsten Maßnahmen, um etwaige Krankheiten frühzeitig zu erkennen und entsprechend rasch und effektiv behandeln zu können. Die meisten Mitmenschen sind von der Notwendigkeit solcher Maßnahmen überzeugt, aber: Hand aufs Herz, wer weiß ganz genau zu welchen Untersuchungen er wann gehen soll. Da können wir helfen.

*„Moderne Vorsorgediagnostik soll durch individuelle Prävention Krankheiten verhindern und durch Früherkennung Heilung ermöglichen.“*

### **In ruhiger entspannter Atmosphäre**

überprüfen wir Ihren Gesundheitszustand und zeigen Ihnen den Weg auf, wie Sie auch im Alltag zu Hause durch eine bewusstere Lebensweise Krankheiten wirksam vorbeugen und Ihr Wohlbefinden merklich steigern können.

**Unsere Vorsorgeprogramme halten sich streng an die Richtlinien der EBM** d. h. an Richtlinien, die die verschiedenen internationalen Fachgesellschaften aufgrund umfangreicher Studien erstellt haben.

### **Ihr Zeitaufwand ist minimal**

Wir planen für Sie die einzelnen Untersuchungen so, dass Sie so wenig Zeit wie möglich aufwenden müssen. Je nach Anzahl der notwendigen Untersuchungen und abgestimmt auf Ihre speziellen Bedürfnisse

- können die notwendigen Untersuchungen ambulant durchgeführt werden
- oder im Rahmen eines Aufenthaltes im Quellenhof-Resort.

### **Eine ausführliche Besprechung der Ergebnisse**

mit verständlicher Erläuterung der medizinischen Zusammenhänge gibt Ihnen einen Überblick über Ihren aktuellen Gesundheitszustand. Außerdem wird dabei Ihr ganz persönliches Präventionsprogramm erstellt.

### **Recall-System**

Auf Wunsch nehmen wir Sie in unser Erinnerungssystem auf, damit Sie rechtzeitig Ihren nächsten Vorsorgetermin einplanen können. Sie werden von uns per Post oder E-Mail über Ihre fälligen Termine benachrichtigt.



## UNSERE VORSORGE – PROGRAMME

### 1. BASIS-CHECK

Ein Basis-Check ist die grundlegende Vorsorgemaßnahme, die jährlich erfolgen sollte. Die Zusammenstellung der empfohlenen Untersuchungen hängt lediglich vom Alter und Geschlecht, sowie von evtl. bestehenden Vorerkrankungen ab.

#### Basis-Check 35+

Basisuntersuchungen für sie und ihn  
jünger als 45 Jahre

- Ausführliche Anamnese und körperliche Untersuchung mit Visite der Haut, Gefäßstatus und bei IHM auch Untersuchung der Prostata
- Messung der Körperzusammensetzung - Bioimpedanz-Analyse
- EKG und Blutdruckmessung
- Laboruntersuchungen (Risiko-Labor) mit einer Stuhluntersuchung auf okkultes Blut und M2PK-Test
- Rücken-Check
- Erstellen der Risikofaktoren, Befundbesprechung, Arztbericht

#### Basis-Check 45+

Basisuntersuchungen für sie und ihn  
älter als 45 Jahre

- Ausführliche Anamnese und körperliche Untersuchung mit Visite der Haut, Gefäßstatus und bei IHM auch Untersuchung der Prostata
- Messung der Körperzusammensetzung - Bioimpedanz-Analyse
- Bestimmung des biologischen Lebensalters (Bio-Aging): Herz-Kreislauf, Lungenfunktion, Hirnfunktionstests, Muskulatur und Gelenke
- Laboruntersuchungen mit Basis-Hormonanalysen
- EKG und Blutdruckmessung
- Farb-Dopplersonographie der Halsgefäße
- Messung der Knochendichte (US-Densitometrie)
- Rücken-Check
- Darmspiegelung (alle 5 - 10 Jahre)
- Erstellen der Risikofaktoren, Befundbesprechung, Arztbericht

#### Individueller Check Up

Diese Basis-Programme können in einem ersten Gespräch mit unseren Ärzten gemeinsam abgeändert und auf Ihre speziellen Bedürfnissen eingehend durch zusätzliche Untersuchungen ergänzt werden. So können Sie Ihr ganz individuelles Gesundheitspaket zusammenstellen.

#### Teampakete

Immer mehr Betriebe widmen sich auch der Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Mit individuell zugeschnittenen Firmen-Checks steigern Sie dauerhaft die Leistungsfähigkeit Ihres Teams. Gerne stimmen wir den Firmen-Check individuell auf Ihre Mitarbeiter ab. Welche Leistungen für ein solches Paket sinnvoll sind und auf welche Elemente Sie besonderen Wert legen sollten, planen wir gemeinsam. Auf Wunsch ist ein Team-Paket auch mit anderen Angeboten des Hauses kombinierbar.

### 2. ORGANBEZOGENE CHECK UP

#### Hautkrebs – Vorsorge

- Ausführliche Anamnese
- Computer – Dermatoskopie/body studio
- Befundbesprechung; Empfehlungen Arztbericht

#### Darmkrebs – Vorsorge

- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Risiko – Labor: Darmkrebs
- Stuhluntersuchung auf okkultes Blut und Tumor-M2PK
- Dickdarmspiegelung (falls indiziert)
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

#### Prostata – Vorsorge

- Ausführliche Anamnese und klinische Visite
- Laboruntersuchungen mit Hormonanalyse
- Bestimmung des oxidativen Status
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

#### Kardiovaskuläre Vorsorge

- Ausführliche Anamnese und klinische Visite
- Risiko – Labor
- EKG
- Duplex – Sonographie der Halsgefäße
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

#### Osteoporose – Vorsorge

- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Risiko – Labor: Osteoporose
- US - Densitometrie
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

#### Neurostress – Vorsorge

- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Risiko – Labor und Hormonanalysen (Stresshormone)
- VNS - Messung
- Prognos
- Befundbesprechung, Empfehlungen, Arztbericht

#### Genetische Früherkennung

- Genanalyse zu chronische Krankheiten
- Genanalyse zu Tumorerkrankungen
- Genanalyse zu Lebensmittel-Unverträglichkeiten
- Genanalyse zu Lebensmittelverträglichkeit





## ANTI-AGING

„Alt werden wir doch sowieso!“ Stimmt! Aber gesund alt werden ist das Ziel! Und da kann die moderne Anti-Aging Medizin einen erheblichen Beitrag leisten.

Nutzen Sie Ihren Urlaub, und legen Sie den Grundstein um Vitalität, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude bis ins hohe Alter zu bewahren.

*„Die Zeit, das Dach zu reparieren, ist dann, wenn die Sonne scheint“ (JFK)*

### ANTI-AGING BASIC

Für jüngere Menschen, die prinzipiell wissen möchten, wie schnell ihre biologische Uhr tickt.

- Bestimmung des biologischen Lebensalters
- Oxidativer Status
- Weitere Laborwerte
- Anti-Aging - Beratung

### ANTI-AGING COMPLETT

Für ältere Menschen, die nach einer genauen Analyse ihres biologischen Alters wissen möchten, wie sie Alterungsvorgänge positiv beeinflussen können.

- Bestimmung des biologischen Lebensalters
- Oxidativer Status
- Hormoneller Status
- Weitere Laborparameter
- Haut-Analyse und dermatokosmetische Beratung
- Anti-Aging-Beratung

### ÄSTHETISCHES ANTI-AGING

#### Haut-Check

- Oxidativer Status
- Hormoneller Status
- Weitere Laborparameter
- Hautanalyse und dermatokosmetische Beratung

#### Venen-Check

- Ausführliche Anamnese und Untersuchung
- Duplex – Sonographie der Beinvenen
- Beratung



# ÄSTHETISCHE MEDIZIN

## FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Die ästhetische Medizin mit ihren Anwendungen und Behandlungen trägt wesentlich zu einer höheren Lebensqualität und zu mehr Wohlbefinden bei. Nicht nur auf die körperliche und geistige Gesundheit sollte man im Leben achten, sondern auch auf sein Äußeres, damit man sich in seiner Haut rundum wohlfühlt. Das Leistungszentrum der ästhetischen Medizin im Medical Center umfasst medizinisch-kosmetische Behandlungen genauso wie bestimmte ganzheitliche Methoden zur Vorbeugung und Bekämpfung der Zeichen der Hautalterung.

### 1. HAUTANALYSE

Zu Beginn jeder Behandlung steht eine eingehende klinische Analyse der Haut und Beratung.

Weiterführende diagnostische Maßnahmen:

- Bestimmung des oxidativen Status
- Bestimmung des hormonellen Status
- VNS – Stressanalyse

### 2. INFUSIONEN

Eine allgemeine Verschlechterung des Hautbildes ist häufig ein Anzeichen dafür, dass der eigene Körper aus dem Gleichgewicht geraten ist. Stress z.B. ist ein Vitamin- und Energieräuber, dessen Folgen bis tief in den Stoffwechsel hineinreichen. Durch die Infusion hochdosierter Wirkstoffe wird die körpereigene Tiefen-Regeneration angeregt, evtl. Defizite ausgeglichen.

- Verschiedene Wirkstoff – Infusionen
- Laser – Infusion

### 3. ÄSTHETISCHE ENDOKRINOLOGIE – HORMONKOSMETIK

Die Hautalterung wird maßgeblich durch unseren Hormonhaushalt gesteuert. Lässt die Hormonproduktion nach, verliert die Haut an Elastizität und Fältchen entstehen. Um diesem Effekt entgegenzuwirken, können angepasste hormonhaltige Cremes aufgetragen werden, die nur lokal auf die Haut einwirken. Ziel der sog. Hormonkosmetik ist es, die Hautqualität mit speziell angereicherten Hormonpräparaten langfristig zu verbessern, sowie die Hautalterung zu verlangsamen.



## 4. ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN: GESICHT

### a. Hautverjüngung

- Microdermabrasion
- Mesotherapie
- Mikroneedling mit dem Dermaroller
- Chemische Peelings
- Eigenblut-Therapie

### b. Faltenbehandlungen

- Mit Botulinumtoxin A (Botox)
- Medizinisches Mikroneedling und Radiofrequenz
- Vampir – Lifting mit PRP

### c. Couperose / Rosazea

- Behandlung der erweiterten Äderchen mit LASER

### d. Gutartige Hautveränderungen

- Gutartige, ästhetisch störende Hautveränderungen werden entweder mit LASER oder chirurgisch in Lokalanästhesie entfernt.

### e. Haarentfernung im Gesicht mit LASER

## 5. ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN: KÖRPER

### a. Body-Contouring

- Kryolipolyse mit dem original Cooltech

### b. Besenreiser – Krampfadern

- Sklerosierung
- Schaumverödung

### c. Definitive Haarentfernung mit LASER

### d. Manuelle Lymphdrainagen nach Vodder

## 6. MEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN

### a. Starkes Schwitzen – Hyperhidrose

### b. Akne

### c. Allergien

### d. Autoimmunerkrankungen

### e. Hautkrebs – Vorsorge



## MEDIZINISCHES MICRONEEDLING + RADIOFREQUENZ

### DAS BEAUTYGEHEIMNIS DER HOLLYWOOD STARS

Das Microneedling ist eine der modernsten Behandlungsmethoden, um Falten, Narben, Pigmentstörungen und Schwangerschaftsstreifen zu beseitigen. Zudem dient das Microneedling zur Porenverfeinerung und Hautstraffung. Diese Methode wird auch erfolgreich im Bereich des Anti-Aging eingesetzt.

Anwendungsbereich: Anti-Aging, gealterte sonnengeschädigte Haut, großporige Haut, Skin Rejuvenation, Knitterfältchen, je nach Hautbeschaffenheit auch bei Rosacea, Besenreiser-Behandlung (Option: Nadelkoagulation-Handstück), Narben, Aknenarben, Verbrennungsnarben, Pigmentflecken, Altersflecken, Melasma/Chloasma, Schwangerschafts- und Dehnungstreifen

Das Ergebnis des Microneedling ist ein starke Eigen-Zellregeneration durch eine Collagen-Induktions-Therapie (CIT) - für eine straffe Haut und somit ein strahlendes, gesünderes Aussehen. Positive Resultate werden bereits direkt nach der Behandlung sichtbar. Es gibt keine Ausfallzeiten und Nebenwirkungen.



## KRYOLIPOLYSE MIT DEM ORIGINAL COOLTECH

Die Kryolipolyse macht sich zunutze, dass Fettzellen von Natur aus sehr empfindlich auf Kälte reagieren und so zerstört werden können. Durch die Kühlung kristallisieren diese und beginnen einen natürlichen Abbau-Prozess. Die Fettzellen werden über den Stoffwechsel abtransportiert.

Von den Oberarmen über Bauch und Hüfte bis hin zu den Knien kann man mit der Kryolipolyse verschiedene Problemzonen behandeln. Das Kälteverfahren zur Reduktion unerwünschter Fettpölsterchen ist aktuell erwiesenermaßen die beste Alternative zur Fettabsaugung.

cooltech®



## HAUTKREBS – VORSORGE

Hautkrebs ist eine der häufigsten Tumorarten, doch kaum ein Krebs lässt sich durch Vorbeugung so gut vermeiden. Wird er rechtzeitig erkannt, kann er zu nahezu 100% geheilt werden. Daher ist ein regelmäßiges Hautscreening äußerst wichtig.

Die Auflicht-Mikroskopie (Dermatoskopie) ist die genaueste zur Früherkennung von Hautkrebs geeignete Untersuchung. Damit können unter zehnfacher Vergrößerung auch tiefer gelegene Hautschichten inspiziert und relativ sicher beurteilt werden. Wir verwenden im Medical Center eine Weiterentwicklung der Auflichtmikroskopie, die Computer-Dermatoskopie.

Bei unserem **Fotofinder Bodystudio** liefern die mit einer Videokamera ausgestatteten Auflichtmikroskope digitale Bilder, die am Computerbildschirm mittels spezieller Software analysiert und abgespeichert werden können. Dadurch ist es möglich, den Verlauf von Hautveränderungen über einen längeren Zeitraum zu verfolgen und zu dokumentieren. Diese moderne Technik vereinfacht die Unterscheidung zwischen gut- und bösartigen Veränderungen erheblich. Dadurch kann auch die Anzahl von Probe-Exzisionen deutlich vermindert werden.





## ALLGEMEINCHIRURGIE

Ein Schwerpunkt des Medical Center Quellenhof liegt in der konservativen und operativen Behandlung von Erkrankungen aus dem Bereich der Allgemeinchirurgie. Dr. Raffener, Facharzt für Allgemeinchirurgie und mit langjähriger Krankenhauserfahrung bietet neben der konservativen Behandlung von allgemein chirurgischen Erkrankungen v.a. sog. klein chirurgische Eingriffe an. Diese können fast ausnahmslos ambulant in unseren Praxisräumen durchgeführt werden.

Größere Eingriffe, die eine Teil- oder Vollnarkose erfordern, werden entweder tageschirurgisch oder im Rahmen eines stationären Aufenthaltes an einer Privatklinik in Meran durchgeführt. Unser Angebot umfasst folgende Leistungen in dieser Fachdisziplin:

- **Klinische und endoskopische Diagnostik**
- **Ambulante chirurgische Eingriffe (in örtlicher Betäubung)**
  - Versorgung von akuten und chronischen Wunden
  - Entfernung von Hautveränderungen und -tumoren, Entfernung von Weichteil- und Fettgeschwulste (jedes entfernte Gewebe wird routinemäßig zur mikroskopischen Untersuchung eingeschickt)
  - Entfernung von entzündeten Talg- oder Schweißdrüsen
  - Operation und Nachbehandlung von Steißbeinfisteln
  - Lymphknoten-Entnahme
  - Eröffnung oder Entfernung von Entzündungsherden (sogenannte Abszesse)
  - Ohr läppchen - Plastik
  - Chirurgische Behandlung eingewachsener Zehennägel (Nicoladoni)
  - Kleinere Bauchwandbrüche
  - Kleinere Eingriffe am Enddarm
- **Chirurgische Eingriffe in Teil - oder Vollnarkose am Chirurgie-Zentrum St. Anna in Meran**
  - Entfernung größerer Veränderungen der Haut, in der Unterhaut und der Muskulatur
  - Bauchwand- und Leistenbrüche
  - Gallenblasen-Chirurgie in der sog. Knopflochtechnik
  - Eingriffe an der Schilddrüse
  - Chirurgische Behandlung bei Hämorrhoidalleiden

## MAGEN-DARM-GESUNDHEIT

### DIAGNOSE & THERAPIE

Die Darmfunktion beeinflusst maßgeblich sowohl unser körperliches als auch seelisches Wohlbefinden. Nur wenn die Verdauung gut funktioniert, fühlen wir uns rundherum wohl. Ein kranker Darm, der meist eine gestörte Darmflora aufweist, kann wichtige Nährstoffe aus der Nahrung nicht aufnehmen. Dadurch fehlen dem Organismus auch nach Aufnahme gesunder Nahrung wichtige Vitalstoffe, wie etwa Vitamine und Spurenelemente. Die Ernährung und damit auch die Gesundheit unserer Körperzellen hängen von der Funktionstüchtigkeit des Darmes ab. Darüber hinaus produziert der Darm 80 Prozent der Zellen des Immunsystems. Daher ist es wichtig, dass sie auf Ihre Darmgesundheit achten und evtl. Störungen, auch wenn diese meist von harmloser Natur sind, abklären und behandeln lassen. Im Medical Center Quellenhof kümmern wir uns um Ihren Darm und bieten vielfältige Leistungen rund um Magen, Darm und Verdauung an:

- **Abklärung von Nahrungsmittel – Unverträglichkeiten**
  - Laktose, Fruktose, Sorbit
  - Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie)
  - Histamin-Analyse
- **Abklärung und Behandlung des Reizdarm-Syndroms**
- **Abklärung und Behandlung einer chronischen Obstipation**
- **Untersuchung der Verdauungstätigkeit**
  - Messung der Darmtransitzeit
  - Enzym-Analyse
  - Gen-Analyse von Lebensmittel
- **Untersuchung auf Erreger und Parasiten**
- **Mikrobiom – Analyse**
- **Darmflora – Sanierung**
- **Stuhltransplantation**
- **Hydrokolontherapie**

### FRÜHERKENNUNG VON DICKDARMKREBS

Fast alle Darmkrebserkrankungen entstehen aus gutartigen Vorstufen, den sogenannten Polypen oder Adenomen. Diese können bei einer Darmspiegelung erkannt und entfernt werden. Die Früherkennung spielt daher die wichtigste Rolle im Kampf gegen Darmkrebs. Maßnahmen zur Früherkennung von Darmkrebs sollten generell ab dem 45. Lebensjahr regelmäßig durchgeführt werden.

- Die Koloskopie (Dickdarmspiegelung) gilt dabei nach wie vor als Goldstandard. Um die unangenehmen Aspekte weitgehend zu eliminieren, wird die Untersuchung in unserem Medical Center nach den Richtlinien der sog. „sanften Koloskopie“ durchgeführt.
- FOBT (Test auf nicht sichtbares Blut) erübrigt sich bei Personen, die regelmäßig eine Koloskopie durchführen lassen.
- Genetische Untersuchung und Beratung bei Verdacht auf einen erblichen Darmkrebs.

## ENDOSKOPIE

Für die Früherkennung und die Diagnose von Magen-Darm-Erkrankungen sind Gastroskopie (Magenspiegelung) und Koloskopie (Darmspiegelung) die aussagekräftigsten Untersuchungen.

Das Team des Medical Center Quellenhof verfügt über eine jahrzehntelange Erfahrung in diesem Bereich (über 1000 endoskopische Untersuchungen jedes Jahr). Es kommen die modernsten Videoendoskope der Firma Storz zum Einsatz. Die Praxishygiene erfolgt nach internationalen Richtlinien und wird ständig überprüft. Bei der operativen Endoskopie werden Einmalartikel verwendet.

Außerdem wird größter Wert daraufgelegt, dass die Untersuchungen in einer ruhigen entspannten Atmosphäre erfolgen und jedwellige Unannehmlichkeiten so weit wie möglich vermieden werden.

### GASTROSKOPIE (MAGENSPIEGELUNG)

Bei dieser diagnostischen Maßnahme ist es möglich, Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm genau einzusehen. Die Untersuchung verursacht keine Schmerzen. Als unangenehm wird häufig der Würgereiz empfunden. Es wird daher ein Lokalanästhetikum in den Rachen gesprüht, und wenn dies nicht ausreicht, eine Beruhigungsspritze verabreicht. Routinemäßig werden Gewebeproben zur Feststellung eines Bakterienbefalls der Schleimhaut (*Helicobacter pylori*) durchgeführt.

Die Untersuchung dauert etwa 10 bis 15 Minuten. Nach einer individuell abgestimmten Ruhepause wird das Untersuchungsergebnis besprochen und, wenn erforderlich, eine Therapie verordnet.

Eine Gastroskopie wird z.B. empfohlen bei:

- Schluckstörungen
- Sodbrennen
- Anhaltenden, therapieresistentem Husten
- Übelkeit und Erbrechen
- Oberbauchschmerzen, Schmerzen im Brustbereich
- Schwarz gefärbtem Stuhl (sog. Teer – Stuhl)
- Blutarmut
- Zur Krebsvorsorge bei Familien mit Magenkrebsleiden

### KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

Bei der Koloskopie können der gesamte Dickdarm und die Einmündung des Dünndarms in den Dickdarm untersucht werden. Um die unangenehmen Aspekte weitgehend zu eliminieren, wird die Untersuchung in unserem Medical Center nach den Richtlinien der sog. „sanften Koloskopie“ durchgeführt:

- Ausführliche Erklärung des Ablaufes der Untersuchung zum Abbau vorhandener Ängste.
- Abstimmung der verschiedenen Möglichkeiten zur Darmreinigung auf die Bedürfnisse des Patienten.
- Durchführung der Untersuchung in einem Dämmer Schlaf, der durch die Verabreichung eines Beruhigungsmittels in eine Vene erreicht wird. Auf Wunsch Verabreichung stärkerer Narkotika, die für einen Tiefschlaf, überwacht von einem Narkosearzt, sorgen.
- Einblasen von Kohlendioxid zur Entfaltung des Darmes anstatt von Raumluft. Das CO<sub>2</sub> wird 150 x schneller eliminiert und verursacht somit weit weniger Blähungen und Krämpfe.
- Erholung unter Beobachtung in einem Ruheraum.

Eine Koloskopie wird empfohlen bei:

- Darmkrebsvorsorge ab dem 45. Lebensjahr
- Änderung des Stuhlverhaltens (Verstopfung, Durchfälle)
- Therapieresistenten Durchfällen
- Blut- oder Schleimbeimengungen zum Stuhl





## PROKTOLOGIE – KRANKHEITEN DES ENDDARMS

### DER ENDDARM IM FOKUS

Die Proktologie beschäftigt sich mit Veränderungen im Bereich des Enddarms und des Analkanals. Erkrankungen in diesem Bereich sind sehr häufig; mehr als die Hälfte aller Erwachsenen leiden irgendwann einmal in ihrem Leben unter einer Erkrankung des Enddarm-Bereiches.

Die Beschwerden sind unterschiedlich, von Juckreiz, Brennen und Schmerzen, Blutung, über nässenden Ausschlag, Druckgefühl im Enddarm bis hin zur Inkontinenz. Größtenteils haben diese einen chronischen bzw. rezidivierenden Verlauf. Der Analbereich stellt für viele ein Tabu dar, wenn Sie aber den Weg in das Medical Center Quellenhof finden, können wir Ihnen oft sehr gut helfen.

### DIAGNOSE

Die Diagnosestellung erfolgt meistens durch eine einfache, nicht schmerzhaft Untersuchung in Linksseitenlage oder in gynäkologischer Position. Dabei wird immer auch eine Anoskopie (Enddarmspiegelung) ohne oder mit Entnahme einer Gewebeprobe (Biopsie) durchgeführt.



### BEHANDLUNGEN

Viele der untenstehenden Probleme können konservativ behandelt werden. Ergibt sich die Notwendigkeit einer operativen Behandlung, wird diese überwiegend ambulant in örtlicher Betäubung und einer zusätzlichen Sedierung durchgeführt.

- **Analekzem**
- **Marisquen (vergrößerte Hautlappen am After)**
- **Perianalvenenthrombose**
- **Analrhagaden und -fissuren (Aftereinrisse)**
- **Feigwarzen (Condylomata acuminata)**
- **Entzündungsherde (Abszesse) am After**
- **Analfisteln**
- **Darmpolypen im Enddarmbereich**

Größere Eingriffe, die eine Teil- oder Vollnarkose erfordern, werden entweder tageschirurgisch oder im Rahmen eines stationären Aufenthaltes an einer Privatklinik in Meran durchgeführt.

### SYMPTOMATISCHE HÄMORRHOIDEN

Die Therapie erfolgt stadiengerecht:

Stad. I Verödungsbehandlung

Stad. II Gummiband-Ligatur nach Barron

Stad. III Resektion des Hämorrhoidalknotens nach Milligan-Morgan

Stad. IV Operation nach Longo (Stapler-technik) in der Privatklinik

### STEIßBEIN – ZYSTEN

Die Behandlung einer Steißbein, Fistel bzw. Zyste erfolgt je nach Anamnese und klinischem Befund:

- **Ambulant und in örtlicher Betäubung: „pit picking“ – Operation**
- **Stationär und in Vollnarkose: Operation nach Karydakis**



## ANGIOLOGIE – GEFÄSSMEDIZIN

### ARTERIELLE SYSTEM

---

Verkalkungen der Arterien (Atherosklerose) führen zum Herzinfarkt, Hirnschlag oder Durchblutungsstörungen in den Beinen ist in den industrialisierten Ländern die häufigste Ursache für schwere Erkrankungen, Pflegebedürftigkeit und Tod. Prävention und Behandlung der Atherosklerose ist daher eines der wichtigsten Gebiete in der Vorsorgemedizin.

- **Vorsorge – Paket: Arteriosklerose**
  - Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung mit Messung des Arm-Knöchel-Index (Windsor)
  - Bestimmung der Risikofaktoren (Procam – Score)
  - EKG
  - Duplexsonographie der Halsgefäße
  - Befundbesprechung, Therapie-Empfehlungen, Arztbericht
- **Abklärung und Therapie der Risikofaktoren**
- **Farbkodierte Doppler – Sonographie der Halsgefäße und Beinarterien**
- **Kardiologische Visite (Konsular – Facharzt)**
- **Konservative Behandlung von Durchblutungsstörungen**
  - Infusionstherapie
  - Sauerstofftherapie
  - Laser-Behandlung





## VENÖSE SYSTEM

Im Medical Center Quellenhof bieten wir eine umfassende und kompetente Abklärung und Behandlung aller akuten und chronischen Venenleiden.

- **Venen – Check**
  - Anamnese und ausführliche klinische Untersuchung
  - Doppler- bzw. Duplex-Sonographie der Beinvenen
  - Evtl. Labor – Tests zur Thromboserisiko – Analyse
  - Befundbesprechung, Therapieempfehlungen, Arztbericht
- **Thromboserisiko – Analyse und Vorbeugung**
- **Farbkodierte Doppler – Sonographie der Beinvenen**
- **Abklärung und Behandlung bei Venenerkrankungen**
  - Besenreiser – Netzvenen  
*Verödungstherapie mit Atoxysklerol – Laser – Behandlung*
  - Krampfadern – variköse Äste  
*Entfernung in Lokalanästhesie (Phlebektomie) – Schaum – Verödung*
  - Krampfadern – variköse Stammvene  
*Stripping – OP in Teil- oder Vollnarkose*

*Der Eingriff erfolgt tageschirurgisch an der Privatklinik St. Anna, Meran.  
Auf Wunsch nach der OP Aufenthalt im Hotel Quellenhof zur weiteren  
Betreuung und Durchführung der Heilung unterstützender Maßnahmen*
- Tiefe Beinvenen – Thrombose (TBVT)  
*Schnelltest: D-Dimer – Duplexsonographie*
- Chronische venöse Insuffizienz und „offenes Bein“



## LYMPHSYSTEM

Oftmals liegt einer unklaren Schwellung der Beine ein Lymphödem zugrunde, das von venösen Erkrankungen durch differenzierte Untersuchungen abgegrenzt werden muss.

Unser Angebot umfasst folgende Leistungen in diesem Bereich:

- **Abklärung eines sog. „dicken Beines“**
- **Therapie eines Lymphödems**
  - Infusionstherapie
  - Manuelle Lymphdrainage nach Vodder und Kompressionsbehandlung
  - Gymnastik – Gruppen

## DAS LIPÖDEM

Abzugrenzen von einem Lymphödem der Beine ist das wenig bekannte Lipödem. Dabei handelt es sich um eine voranschreitende Erkrankung des Fettgewebes. Es kommt zu einer atypischen, symmetrischen Ausbildung von Fettansammlungen seitlich an den Hüften und Oberschenkel. Die Erkrankung kann im späteren Verlauf auch auf die Unterschenkel, sowie auf die Arme und den Nacken übergehen.

Die zusätzliche Einlagerung von Flüssigkeit in diese Fettansammlungen führt häufig zu Schmerzen und Druckempfindlichkeit sowie einer Neigung zu blauen Flecken. Das Lipödem tritt fast ausschließlich bei Frauen auf, nach der Pubertät, nach einer Schwangerschaft oder im Klimakterium. Hormonelle Veränderungen und eine genetische Prädisposition werden als Ursache vermutet. Das Lipödem ist nicht die Folge von Übergewicht – Diät und Bewegung führen in diesem Fall kaum zu einer Verbesserung des Krankheitsbildes.

Behandlungen

- **Lymphdrainage nach Vodder und Kompressionstherapie**
- **Kryolipolyse**
- **Chirurgische Therapie durch Liposkulptur (Konsiliar – Fachärztin)**



## VITALMEDIZIN

### GESUNDHEIT IM ALTER

---

Unter Good Aging verstehen wir im Medical Center Quellenhof ein langsames, gesundes Altern in völliger Balance und Harmonie. Wir unterstützen Sie dabei mit unseren alternativmedizinischen Leistungen tatkräftig, so viel Vitalität wie möglich bis ins hohe Alter zu bewahren. Auch die Gesundheit im Alter ist ein wesentlicher Faktor im Bereich Good Aging.

Das Altern ist ein natürlicher Prozess, den man nicht mit Anti-Aging-Behandlungen kaschieren muss. Wer Freude am Leben hat, Energie ausstrahlt und sich fit und gesund hält, braucht keine Angst vor dem Alter zu haben. Die richtigen Vorsorgeuntersuchungen zur richtigen Zeit helfen Ihnen dabei, Risiken und etwaige Krankheiten frühzeitig zu erkennen und den Organismus langfristig gesund zu halten.

### DETOX & ENTSCHLACKEN

---

Eine Detox-Kur tut dem Körper gut, denn dabei werden für den Körper schädliche Stoffe ausgeschieden. Besonders die Entgiftungsorgane wie die Leber und die Niere werden entsäuert und entgiftet und können ihre Funktion wieder in vollem Umfang aufnehmen.

Im Medical Center Quellenhof bieten wir verschiedenste Leistungen rund um Detox-Kuren und Entschlackung an, die Ihnen zu einem besseren Lebensgefühl und zu mehr Wohlbefinden verhelfen. Eine bewusste Ernährung, bestimmte Nahrungsergänzungsmittel und die Ausleitung von Schadstoffen wie Amalgam und Schwermetallen sind wichtige Elemente einer Detox-Kur und sorgen dafür, dass Sie sich rundum leicht und gesund fühlen.

- Akupunktur
- Amalgam-Ausleitung
- Basen für die Leber
- Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)
- Blutegel-Therapie
- Colon-Hydro-Therapie
- Darmspülung
- Hyperthermie
- Individueller Ernährungsplan
- Kryotherapie
- Laserinfusion
- Lymphdrainage
- Metrix – Bestimmung des Körperfettanteils
- Oberbauchsonografie
- Papimi
- Pneumatron-Pulsationsmassage
- Prognos®
- Sauerstofftherapie
- Spezielle labormedizinische Analysen
- Test auf Schwermetallbelastung

## ERNÄHRUNG & GEWICHT

---

### Erfolgreich & langfristig abnehmen

Gesunde Ernährung und Bewegung sind die wichtigsten Faktoren, wenn Sie langfristig abnehmen und Ihre Lebensqualität verbessern möchten. Im Medical Center Quellenhof unterstützen wir Sie bei diesem Vorhaben tatkräftig und sorgen dafür, dass Sie Ihren inneren Schweinehund ohne Frust und Quälerei dauerhaft besiegen und Ihr Wohlfühlgewicht erreichen.

Falsches Essverhalten, zu wenig Sport und ein ungesunder Lebensstil schaden Ihrem Körper und lassen den Körperfettanteil ansteigen. Mit unserer Hilfe stellen Sie Ihre Lebensgewohnheiten um, setzen auf gesunde Ernährung und bewegen sich ausreichend. Purzelnde Kilos, die Ausschüttung von Glückshormonen und mehr Zufriedenheit mit sich und Ihrem Körper sind das Ergebnis.

- Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)
- Genanalyse zur Lebensmittelverträglichkeit
- Histamin-Analyse
- IgE-Analyse (Allergien)
- Individueller Ernährungsplan
- Metrix – Bestimmung des Körperfettanteils
- Untersuchung auf die Verträglichkeit von Laktose, Fruktose & Sorbit
- Vollblut-Mineralanalyse
- Zöliakie-Analyse
- Bestimmung des Ruheumsatzes
- Bewegungsprogramm
- Personal Coaching
- Programm zur Gewichtsreduktion



## ENERGIE & BALANCE

---

### Für mehr inneres Gleichgewicht

Die Energiemedizin beschäftigt sich mit dem Energiehaushalt des Körpers. Dieser wird durch verschiedene Faktoren wesentlich beeinflusst, darunter die Ernährung, die Lebensgewohnheiten und den Lebensstil. Auch der Umgang mit der eigenen Energie wirkt sich auf den Energiehaushalt aus.

Im Medical Center Quellenhof bieten wir verschiedenste Leistungen im Bereich Energiemedizin und Balance. Mithilfe des Prognos®-Systems lässt sich etwa der individuelle Energiehaushalt eines Menschen bestimmen. Außerdem können wir Maßnahmen ergreifen, um diesen zu verbessern und Ihnen zu einem bewussteren Umgang mit Ihrer Energie zu verhelfen. Mittels labormedizinischer Untersuchungen werden körperliche Ursachen für Energielosigkeit ausgeschlossen und wir greifen korrigierend ein.

Spurenelemente, Vitamine und Nährstoffe sind wichtige Elemente der Energiemedizin. Ihr Spiegel wird laufend kontrolliert und analysiert, um bei Mangelerscheinungen schnell reagieren zu können. Außerdem wurde an der Universität Graz ein neuartiges Nahrungsergänzungsmittel entwickelt, das in Südtirol ganz exklusiv nur im Medical Center Quellenhof erhältlich ist. Es wirkt direkt auf den Adenosintriphosphat-Haushalt der Zellen ein und steigert die Leistungsbereitschaft und den Energiespiegel sofort.

- Akupunktur
- EKG
- Energiemedizinische Behandlung
- Hyperthermie
- Infusionen
- Laserinfusion
- Massagen
- Papimi
- Pneumatron-Pulsationsmassage
- Prognos®
- Sanopol
- Sauerstofftherapie
- Scan der Spurenelemente
- Spirometrie
- SwingMed
- VNS – Messung des Gleichgewichts des vegetativen Nervensystems
- Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)
- Dunkelfeldmikroskopie-Resilienz
- Hormonanalyse
- Physiotherapie
- Pneumatron-Pulsationsmassage
- Spezielle labormedizinische Untersuchungen



## BURN-OUT – PRÄVENTION & THERAPIE

### Der Weg aus der Erschöpfung

Die Burn-out-Prävention und die Burn-out-Therapie sind in der schnelllebigen Zeit von heute ganz besonders relevante Themen, mit denen wir uns im Medical Center Quellenhof eingehend befassen. Unter Burn-out versteht man einen anhaltenden Erschöpfungszustand emotionaler Natur, Überforderung und ein erhöhtes Stressempfinden.

Besonderes Augenmerk legen wir auf die Burn-out-Prävention, denn ein frühzeitiges Erkennen des Symptoms ist der erste Schritt hin zu einer wirksamen Behandlung. Ist es für eine Burn-out-Prävention bereits zu spät, wird ein ganzheitliches Therapiekonzept entwickelt, um Patienten mit Burn-out Hilfe zu leisten.

- Akupunktur
- Eigenblutbehandlung
- Hormonanalyse
- Hyperthermie
- ImmunoD-Therapie
- Kryotherapie
- Laserinfusion
- Massagen
- Physiotherapie
- Prognos®
- Resilienz
- Sanopool
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (pflanzlich)
- Spezielle labormedizinische Untersuchungen
- Spirometrie
- Therapie mit hyperbarem Sauerstoff
- UltraCur
- VNS – Messung des Gleichgewichts des vegetativen Nervensystems
- Vollblut-Mineralanalyse



## GENETISCHE MEDIZIN

### Erbkrankheiten & deren Früherkennung

Erbkrankheiten werden durch eine Genmutation bzw. untypisch veränderte Gene ausgelöst und weitervererbt. Je nach Art der Erbkrankheit kann eine Früherkennung Leben retten. Im Medical Center Quellenhof wissen wir um diese Dringlichkeit und bieten als einziges Zentrum in Südtirol eine Genanalyse zur Früherkennung von Erbkrankheiten an.

In Zusammenarbeit mit einem modernen Genanalyse- und Forschungslabor Europas bestimmen wir Ihre Veranlagung und die Wahrscheinlichkeit, dass Sie an einer bestimmten Krankheit erkranken werden und unterstützen Sie bei der Prävention und der Behandlung der Erkrankung, indem wir Sie an renommierte Spezialisten auf dem jeweiligen Gebiet verweisen.

- Genanalyse zu chronischen Krankheiten
- Genanalyse zu Tumorerkrankungen
- Genanalyse zur Lebensmittelunverträglichkeit
- Genanalyse zur Lebensmittelverträglichkeit





## NATURHEILKUNDE

### DIE KRAFT DER NATUR BEIM HEILEN VON KRANKHEITEN

Die Naturheilkunde mit ihrem ganzheitlichen Ansatz bietet vielfältige und wirkungsvolle Methoden, um eine schulmedizinische Therapie zu ergänzen und zu unterstützen. Naturheilkundliche Verfahren aktivieren die Selbstheilungskräfte, beziehen Bereiche wie Bewegung und Ernährung mit ein und fördern eine natürliche Lebensweise.

Nicht nur auf den Körper der Patienten hat die Naturheilkunde positiven Einfluss, sondern auch auf die Psyche. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt, das innere Gleichgewicht verbessert und die sozialen Fähigkeiten werden gefördert. Um jeden Patienten bestmöglich in seinem Genesungsprozess zu begleiten, werden alle Behandlungen individuell auf seine Bedürfnisse abgestimmt. Vor allem bei der Behandlung von Krebserkrankungen trägt die Naturheilkunde oft wesentlich zu einer Verbesserung der Lebensqualität bei.

Im Medical Center Quellenhof arbeiten wir u. a. mit Spurenelementen und Vitaminen, nutzen die Heilkraft von Kräutern und anderen Pflanzen, bieten Akupunktur und Methoden aus der traditionellen chinesischen Medizin an sowie Osteopathie, Lymphdrainage oder das Biofeedback.





## KOMPLEMENTÄRE ONKOLOGIE

### ZUSATZTHERAPIEN FÜR KREBSPATIENTEN

---

Die komplementäre Onkologie bietet Menschen mit einer Krebsdiagnose ergänzende Therapiemöglichkeiten, mit denen sie ihre Lebensqualität während einer Bestrahlung oder Chemotherapie spürbar verbessern können. Auch eine psychische Stärkung ist erforderlich, um mit der belastenden Diagnose und den Nebenwirkungen der Therapie umzugehen zu können.

Die Angebote der komplementären Onkologie sind sehr vielfältig. Sie sollten ausschließlich ergänzend zu einer wissenschaftlichen Behandlung genutzt werden und diese keinesfalls ersetzen. Die Vorteile der Komplementärmedizin bei Krebs liegen vor allem in der hohen Verträglichkeit der Therapien. Der ganzheitliche Ansatz der Naturheilkunde, eine umfassende Betreuung durch Fachärzte und Pfleger und zusätzliche Maßnahmen, etwa im Bereich Ernährungsmedizin, Osteopathie, Akupunktur und mehr, wirken sich positiv auf den Genesungsprozess aus und stärken die Patienten physisch wie psychisch.

Dr. Christian Thuile, ehemaliger Leiter der Abteilung für Komplementärmedizin im Meraner Krankenhaus, ist Experte auf dem Gebiet der komplementären Onkologie und eine ungemeine Bereicherung für das Team und das Leistungsangebot im Medical Center Quellenhof.

- Akupunktur
- Dendritische Zelltherapie
- Genanalyse rund um das Ansprechen auf die Chemotherapie
- Genanalyse zur Medikamentenverträglichkeit (Chemotherapie)
- ImmunoD-Therapie
- Infusionen
- Lab-Scan Mineralien
- Laserinfusion
- Sanopol
- Schmerztherapie
- Screening Maxi
- Stimulation des Immunsystems
- Vollblut-Mineralanalyse

## IMMUNTHERAPIE

### EFFIZIENTE STÄRKUNG DER KÖRPEREIGENEN ABWEHR

Das oberste Ziel einer Immuntherapie ist es, das Immunsystem zu stärken. Schließlich ist es der Grundstein für ein gesundes Leben und wird von äußeren und inneren Einflüssen gelenkt. Im Labor des Medical Center Quellenhof können wir genaueste Analysen rund um das Immunsystem durchführen, etwa die Messung der Abwehrkraft auf zellulärer Ebene (Lymphozyten-Analyse), die Bestimmung der Funktionstüchtigkeit der Zellen und vieles mehr.

Außerdem spiegelt die antioxidative Kapazität den Grad der Abwehrkraft wider und kann durch Spurenelemente, Vitamine und andere Nährstoffe verbessert werden. Auch für Patienten mit Immunschwäche gibt es spezielle Formen der Immuntherapie, insbesondere für Krebspatienten, die sich gerade einer Chemotherapie unterziehen. Ein ganz exklusives Angebot besteht im Einsatz von körpereigenen dendritischen Zellen zur Stärkung des Immunsystems von innen heraus. Eine weitere wirkungsvolle Methode der Immuntherapie besteht im Einsatz von Botenstoffen (ImmunoD) und speziellem Laserlicht.

- Akupunktur
- Analyse des Impfstatus
- Darm-Check
- Darmsanierung
- Dunkelfeldmikroskopie
- Eigenblutbehandlung
- Hyperthermie
- Infusionen
- Kryotherapie
- Laserinfusion
- PRP-Therapie (thrombozytenreiches Plasma)
- Kryotherapie
- Sanopol
- Spezielle labormedizinische Analysen
- Therapie mit hyperbarem Sauerstoff
- UltraCur
- VNS – Messung des Gleichgewichts des vegetativen Nervensystems
- Vollblut-Mineralanalyse



## ALLERGIEN & IHRE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Ein Allergietest ist der erste Schritt hin zu mehr Lebensqualität, denn wer Allergien hat, wird in seiner Lebensweise oft eingeschränkt. Eine Allergie ist eine Überreaktion unseres Immunsystems auf bestimmte Stoffe und wehrt Krankheitserreger und Ähnliches ab. Substanzen, die eine Allergie auslösen, nennt man Allergene – und genau darum dreht sich hier alles.

Im Medical Center Quellenhof führen wir zunächst einen Allergietest durch, um herauszufinden, worauf Ihr Körper so sensibel reagiert. Das können bestimmte Lebensmittel sein, aber auch Arzneimittel oder Allergene aus der Luft wie Pollen, Schimmelpilzsporen, Hausstaub oder Tierhaare.

Allergien zu heilen ist zwar nicht möglich, aber mit der richtigen und natürlichen Allergiebehandlung – u. a. mit der Vermeidung der Allergene sowie mithilfe von Medikamenten – lassen sich die Reaktionen des Körpers eindämmen und die Lebensqualität steigern.

- Eigenblutbehandlung
- Hyposensibilisierung
- IgE-Analyse (Allergien)
- IgE-Analyse (Lebensmittel)
- IgE-Analyse (Lebensmittelzusatzstoffe)
- Pricktest



## BEWEGUNG & SPORT

### BEWEGUNG UND SPORT SIND DIE QUELLE UNSERER GESUNDHEIT

In Kombination mit gesunder Ernährung sind Bewegung und Sport ausschlaggebend dafür, dass Sie sich wohlfühlen und leistungsfähig bleiben. Die richtige Bewegung im richtigen Maß ist außerdem auch ein wichtiger Aspekt in der Prävention gegen die verschiedensten Krankheiten und Beschwerden.

Im Medical Center Quellenhof helfen wir Ihnen, die für Sie richtige Bewegung zu finden und begleiten Sie bei Ihrem Training.

Zunächst erfolgt eine **computergestützte Trainingsanalyse**. Dabei werden Ausdauer und Kraft, sowie Schnelligkeit, Reaktionsvermögen, Sprungkraft, Koordination, Körperbalance usw. erfasst und analysiert. Auf der Basis dieser Messungen kann sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene ein individuelles Trainingsprogramm erstellt werden. Die Fortschritte können dann jederzeit analysiert und an Ihre Ziele angepasst werden – für ein optimales Leistungsergebnis.

Wir betreuen auch Leistungs- und Profisportler in dem wir regelmäßig ihren Trainingsstatus überprüfen. Mit unseren verschiedensten diagnostischen Möglichkeiten kann z.B. ein mögliches Übertraining frühzeitig erkannt oder evtl. Schwachpunkte aufgedeckt werden, an denen dann gezielt gearbeitet werden kann. Die Ernährung wird überprüft und optimiert, evtl. fehlende Substrate ersetzt. Verletzungen und Funktionsstörungen werden nach eingehender Diagnostik von unserer Physiotherapeutin bzw. unserem Medizinischen Masseur behandelt.



*Wir betreuen viele Sportler und Promis professionell.*



*Christof Innerhofer (Ski Alpin)*



*Andreas Reiterer (Bergläufer)*



*Gerard Depardieu (Schauspieler)*



*Eva Lechner (Mountain Bike)*



*Roland Fischnaller (Snowboard)*



*Hockey Club Bozen „Foxes“*

## BEWEGUNGSAPPARAT

### PHYSIOTHERAPIE UND MEDIZINISCHE HEILMASSAGEN

Beschwerden nach einer Verletzung, durch Abnützung oder Belastung?

Mit Physiotherapie und medizinischen Heilmassagen gewinnen Sie die bestmögliche Bewegungs- und Schmerzfreiheit zurück.

Im Medical Center Quellenhof arbeiten wir mit ganzheitlichen Methoden, um der Entstehung von Problemen vorzubeugen oder bereits bestehende Beschwerden zu mindern und zu beseitigen. Nach einer ausführlichen, umfassenden Anamnese wird ein auf Sie individuell angepasstes Untersuchungs- und Befundsystem nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt. So ist sichergestellt, dass wir in der Therapie Ihrer Funktionsbeschwerden immer auch die Ursache behandeln und nicht nur deren Symptome. Je nach den im Befund festgestellten Funktions- bzw. Aktivitätseinschränkungen, werden gezielt Techniken der Physiotherapie, sowie Heilmassagen angewandt. Diese umfassen Maßnahmen in Form von Bewegungstherapie und physikalischer Therapie, bei denen die therapeutische Wirkung von Massagen, Wasser, Wärme/Kälte und Laser-, sowie Stromimpulsen genutzt wird.

Allesamt dienen der Vorbeugung und Behandlung körperlicher Krankheiten sowie der Rehabilitation nach überstandenen Krankheiten.

#### • Vorbeugung von:

- berufsbedingten und chronischen Krankheiten wie Rückenschmerzen, Sehnscheidenentzündungen, Tennisellbogen usw.
- Fehlhaltungen mit entsprechenden Folgeerscheinungen
- Im hohen Lebensalter: Kräftigung und Ausdauertraining, Bewegungstherapie bei nicht- oder wenig mobilen Personen, Sturz-Prophylaxe, Training zum Umgang mit Hilfsmitteln

#### • Behandlung von:

- Orthopädischen Erkrankungen:
  - *Wirbelsäulenerkrankungen und -fehlhaltungen*
  - *Gelenkserkrankungen wie Fehlstellungen, Arthrose*
  - *Entzündliche Erkrankungen (Tennisarm, Schleimbeutel-, Sehnscheiden - Entzündungen) Osteoporose*
- Verletzungen wie Muskelfaser- und Bänderrisse, Morbus Sudeck, Schleudert trauma oder den Golf- und Tennisarm
- Rheumatische Erkrankungen wie rheumatoide Polyarthritits oder den Morbus Bechterew
- Erkrankungen innerer Organe wie die Beckenbodeninsuffizienz, die Harn- oder Stuhlinkontinenz, aber auch bei chronischer Verstopfung, Refluxbeschwerden oder bei Atemwegs- oder Herzerkrankungen
- Zuständen nach neurologische Erkrankungen wie etwa nach einem Schlaganfall oder Nervenschädigungen.

#### • Rehabilitation:

- Behandlung nach Unfällen oder langdauernden Erkrankungen
- Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit von Gelenken, Ausdauer und Kraft

Um diese Ziele zu erreichen, kommen bei uns folgende Maßnahmen zur Anwendung:

#### • Manuelle Therapien

Diese Bewegungstherapien nutzen aktive und passive Behandlungsformen:

- *Aktives körperliches Training*
- *Passive Bewegungen*
- *Kräftigende Übungen zur Muskelstärkung zur Verbesserung der Haltung und Koordination*
- *Entspannungsübungen zur Muskelentspannung*
- *Atemübungen bei Atemwegserkrankungen*

#### • Gerätegestütztes Training

Zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit können auch bestimmte Trainingsgeräte eingesetzt werden.

#### • Physikalische Therapie

Die Physikalische Therapie ist eine Reiz- und Regulationstherapie.

Sie nutzt physikalische Faktoren wie Wärme oder Kälte, Druck, Laser- und elektrische Energie als Heilmittel.

Hierzu zählen:

- Hydrotherapie (Wassertherapie)
- Wärme- und Kälteanwendungen
- Stoßwellen-Therapie
- Verschiedene Laser - Anwendungen

#### • Medizinische Heilmassagen

- Dorn Breuss - Massage
- Bindegewebsmassage
- Tiefenmassage nach Marnitz
- Fußzonenreflexmassage
- Manuelle Lymphdrainage nach Vodder





## RÜCKENGESUNDHEIT

### HALTUNG BEWAHREN

Der Rücken-Check im Medical Center Quellenhof wird mit einem handlichen, technisch ausgereiften Messgerät durchgeführt – der MediMouse® oder SpinalMouse®. Sie ermöglicht einen strahlenfreien Wirbelsäulen-Check sowie die computergestützte Darstellung der Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule.

Der Vorteil der MediMouse® liegt in der Genauigkeit und der patientenfreundlichen Vermessung der Wirbelsäule. Mithilfe des Rücken-Checks erhält man wichtige Daten über die Haltung, die Beweglichkeit und die Krümmung der Wirbelsäule sowie die Länge des Rückens und die Beckenstellung. Daraus ergeben sich nützliche Ansätze über notwendige Therapieanwendungen bzw. Trainingsmöglichkeiten zusammen mit einem Physiotherapeuten.

### NEU: GESUNDER RÜCKEN

- SwingMed-Paket „gesunder Rücken“
- Rückencheck – Wirbelsäulenmessung mit der MediMouse
- Vorbereitung (Wärme, Breuss, Laser, ...)

SwingMed-Therapie – Diese bietet eine fantastische, nichtoperative Möglichkeit, verschiedenste Wirbelsäulenprobleme durch sanfte Streckung schonend und konservativ zu behandeln und ist noch dazu absolut gut verträglich. Sie ist die modernste, effektivste und weltweit einzigartigste Form der dynamischen Extensionstherapie und stellt eine hilfreiche medizinische Innovation und Bereicherung der therapeutischen Möglichkeiten zur Entlastung der Wirbelsäule und somit der Bandscheiben dar.

Aus den verschiedenen Einzelleistungen können Sie sich ganz flexibel Ihr persönliches Gesundheitsmodul zusammenstellen. Eine Vorauswahl können Sie gerne zusammen mit Ihrem Hausarzt treffen. Da jede Einzelleistung ein ärztliches Beratungsgespräch beinhaltet, können wir im Rahmen dessen die Auswahl verfeinern und vervollständigen.



## SCHMERZTHERAPIE

**DIE BEHANDLUNG DER SCHMERZEN VERSCHAFFT MENSCHEN MIT DEN VERSCHIEDENSTEN ERKRANKUNGEN NACHHALTIG LINDERUNG UND VERBESSERT DEREN LEBENSQUALITÄT UND LEBENSFREUDE.**

---

Der Schmerz ist eine wichtige Körperfunktion: er ist das Alarmsignal für eine Beeinträchtigung des Individuums. Wird die Ursache rasch erkannt und behandelt, verschwindet der sogenannte akute Schmerz relativ schnell. Ist dies jedoch nicht der Fall, kann der Schmerzzustand chronisch werden, mit wechselnder Ausprägung und teilweise abgekoppelt von der auslösenden Ursache. Eine Schmerztherapie wird dann notwendig, wenn ein akutes Schmerzgeschehen seine Warnfunktion verloren hat und in ein Stadium übergetreten ist, welches neben der reinen Beschreibung von Schmerzen, den Patienten weitere Symptome schildern lässt, wie z. B. Schlafstörungen, depressive Verfärbung des Erlebten, bis hin zu Tendenzen des sozialen Rückzugs. Im Medical Center Quellenhof können wir aufgrund der Anwesenheit verschiedener Spezialisten schulmedizinisches Wissen mit Erkenntnissen alternativer Heil- und Behandlungsverfahren verknüpfen und ein individuelles Behandlungskonzept anbieten.

### Ablauf

Das Ziel der Lasertherapie besteht darin, dass hohe Energie tief in das betroffene Gewebe eindringen kann und somit die Biostimulation im tiefen Gewebe den Prozess der Regeneration (Heilung) beschleunigt und die Heilung des Gewebes verbessert. Es stärkt zugleich das Immunsystem und beschleunigt somit die Selbstheilung bereits ab der ersten Behandlung. Der Laser ist einsetzbar zur Therapie von akuten und chronischen Schmerzen sowie zur Verbesserung der Wundheilung in allen Bereichen und wird bei uns meistens in Kombination mit manueller Therapie eingesetzt. Es handelt sich um eine sanfte und sehr wirkungsvolle Art der Therapie und kann vielseitig und ohne Nebenwirkungen eingesetzt werden. Auch bietet die Lasertherapie gerade für Betroffene, die an einer Unverträglichkeit von Medikamenten oder Infusionen leiden, eine fantastische Alternative.

### Therapiemethoden

- Individueller Einsatz von speziellen Medikamenten (u.a. Cannabisöl)
- Bestimmte Blockadetechniken, meist mit Lokalanästhetika, oder Infusionen
- Physiotherapeutische Techniken und Heilmassagen
- Wärme- und Kälteanwendungen (*Hyperthermie, Lokale und Gesamtkörper-Kryotherapie*)
- Mechanische und elektromagnetische Techniken (*Stoßwellen-Therapie, Ionen-Induktionstherapie PAPIMI, TECAR*)
- Laser-Therapie
- Akupunktur
- Blutegel-Therapie



## KRYOTHERAPIE

### DER GEZIELTE EINSATZ VON KÄLTE ZUR BEHANDLUNG VERSCHIEDENSTER BESCHWERDEN

Die lokale Kryotherapie, zum Beispiel nur an einem Gelenk oder einer Extremität, hat folgende Wirkungen: Verminderung der Durchblutung, was die Einlagerung von Flüssigkeit verringert.

- Hemmung von Entzündungen
- Linderung von Schmerzen
- Änderung der Muskelspannung

#### Alcune applicazioni di questo metodo terapeutico:

- Bei Verletzungen, wie Prellungen und Zerrungen; sie ist aber auch bei Knochenbrüchen oder schwereren Muskelverletzungen sinnvoll
- Nach Operationen
- Bei dauerhaft erhöhten Muskelspannungen, spastischen Zuständen und Kontrakturen
- Bei einem akuten Gichtanfall

Neben der lokalen Kryotherapie kommt auch eine Ganzkörper-Therapie zum Einsatz. Die Kryotherapie via Kältekammer hat sich vor allem bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen bewährt:

- Morbus Bechterew
- Arthrose
- Bei chronischen Schmerzen (wie etwa Fibromyalgie)
- Bei Hauterkrankungen (Neurodermitis oder Schuppenflechte)

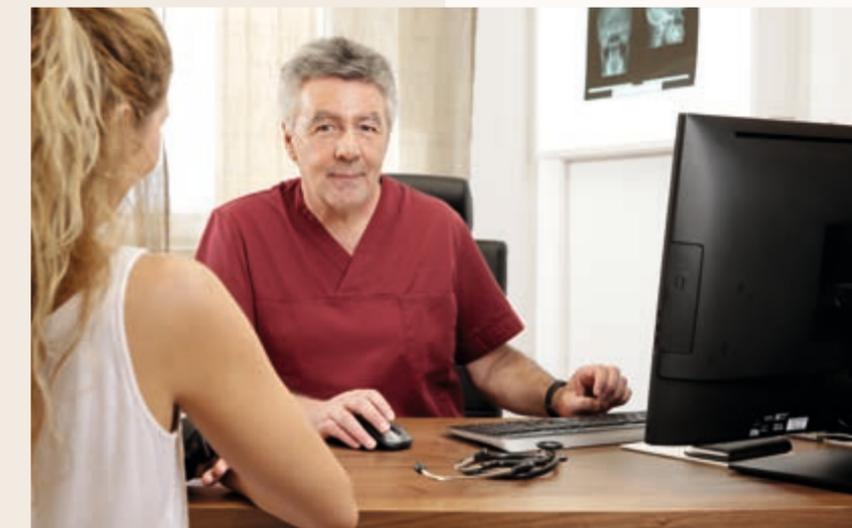


## OSTEOPOROSE – VORSORGE

Starke, gesunde Knochen im Alter sind keine Selbstverständlichkeit. Bei der Osteoporose handelt es sich um eine Erkrankung des Knochenstoffwechsels, wobei es zu einer Verminderung der Knochenmasse und einer erhöhten Knochenbrüchigkeit kommt. Sie zählt zu den zehn bedeutendsten Krankheiten. Jede dritte Frau leidet nach den Wechseljahren unter Osteoporose. Doch auch Männer sind betroffen. Je früher die Erkrankung diagnostiziert wird, desto erfolgreicher kann sie letztendlich behandelt werden.

#### Unser Vorsorgeprogramm:

- Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung
- Spezielle laborchemische Untersuchungen
- Knochendichte – Messung
- Befundbesprechung, Empfehlungen zur Vorbeugung





## LABORMEDIZIN IM MEDICAL CENTER QUELLENHOF

### SOFORTIGE AUSWERTUNG SÄMTLICHER BLUTPROBEN

Im Rahmen der Labormedizin führen wir im hauseigenen Labor des Medical Center Quellenhof jegliche Art von Blutanalysen durch. Ihr Vorteil: Bereits nach wenigen Minuten erhalten Sie das Ergebnis Ihrer labormedizinischen Untersuchung. Selbst spezielle Werte liegen uns und Ihnen sofort vor, da wir mit Partnern in Bozen, in Limburg in Deutschland und in den USA zusammenarbeiten.

- Dunkelfeldmikroskopie
- Genanalysen
- Scan der Spurenelemente
- Spezielle labormedizinische Analysen
- Stuhlfloraanalyse
- Vollblut-Mineralanalyse



## PRIV. DOZ. DR. GILBERT SPIZZO

### FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN & ADDITIVFACHARZT FÜR HÄMATOLOGIE UND ONKOLOGIE

Seine berufliche Ausbildung hat Doz. Dr. Spizzo größtenteils an der Universitätsklinik Innsbruck absolviert, an welcher er derzeit nach wie vor als Dozent und Forscher tätig ist. Er beschäftigt sich nicht nur mit Krebs- und Bluterkrankungen, sondern auch mit Erkrankungen aus anderen Teilgebieten der Inneren Medizin.

Aktuell sind Krebserkrankungen zusammen mit den Herz- und Kreislauferkrankungen die häufigsten Todesursachen in westlichen Nationen. Die Häufigkeit von Krebserkrankungen steigt stetig an. Die Krebsforschung ermöglicht heute den Einsatz sehr erfolgreicher Therapiestrategien, die meistens eine Heilung oder zumindest eine Verbesserung der Lebensqualität bei Krebspatienten ermöglichen. In diesem Sinne vertritt er eine ganzheitliche medizinische Vorgehensweise.

Er hat bis 2017 für 10 Jahre an der interdisziplinären internistischen Tagesklinik im Krankenhaus Meran gearbeitet, in dem er unter anderem mit dem Dienst für Komplementärmedizin unter der Leitung von Dr. Thuile kooperiert hat.

Im Rahmen seiner Tätigkeit bietet Doz. Spizzo neben den allgemeinen Leistungen der Inneren Medizin folgende Spezialleistungen an:

- Internistische Visite
- Onkologische Erstvisite, Unterstützung in der Erstellung der Diagnose bis zur Einleitung einer geeigneten Therapie
- Onkologische Nachsorgevisiten und Supervision der Therapie
- Hämatologische Erstvisite und Kontrollvisiten
- Beratung bei Krebskrankheiten
- Beratung und Interpretation bezüglich molekularer Tests bei unterschiedlichen Krebskrankheiten (z.B. Foundation HEME Test, CARIS Molecular Profiling, Endopredict Array bei Brustkrebs)
- Beratung in Bezug auf den Einsatz von Studienmedikamenten bei Krebskrankheiten (Zusammenarbeit mit dem Tumorzentrum Innsbruck und Mailand)
- Beratung und Unterstützung beim Einsatz neuer Krebsmedikamenten mit rezenter FDA oder EMA Zulassung und ausständiger Kostenübernahme durch das italienische Gesundheitssystem (Fascia Cnn oder C)
- Beurteilung der Bildgebung mit Computertomographie, Magnetresonanz und PET
- Beratung bezüglich Krebsvorsorgeuntersuchungen (Brustkrebs, Gebärmutterhalskrebs, Darmkrebs, Hautkrebs, Lungenkrebs, Magenkrebs)



## PAKETE

### MEDIZINISCHE ENTSCHLACKUNGSWOCHE

- Ärztliche Visite inklusive BIA (Bioelektrische Impedanzanalyse)
- Blutprobe
- 2 x Hydrocolontherapie (Dickdarmreinigung)
- Infusionen:
  - 1 x Ausleitungsinfusion der Giftstoffe im Körper
  - 2 x Leberentgiftungsinfusion
  - 3 x Baseninfusion
  - 1 x Aufbauinfusion
- Leberwickel
- Scan Mineralstoffe und Schwermetallbelastung
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 3 x Lymphdrainage
- Persönlich abgestimmtes Ernährungsprogramm

***Dazu 7 Übernachtungen  
inkl. Halbpension (persönlich  
abgestimmtes Ernährungspro-  
gramm), Zugang zu 10.000 m<sup>2</sup>  
Wellness & Spa, großem Fit- &  
Aktivprogramm zusätzlich zu  
den genannten Gesundheits-  
leistungen im Medical Center  
Quellenhof.***

### • MEDIZINISCHE ENTSCHLACKUNGSWOCHE LIGHT

- Ärztliche Visite inklusive BIA (Bioelektrische Impedanzanalyse)
- Blutprobe
- 1 x Hydrocolontherapie (Dickdarmreinigung)
- Infusionen:
  - 1 x Ausleitungsinfusion der Giftstoffe im Körper
  - 1 x Leberentgiftungsinfusion
  - 1 x Baseninfusion
  - 1 x Aufbauinfusion
- Scan Mineralstoffe und Schwermetallbelastung
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 2 x Lymphdrainage
- Persönlich abgestimmtes Ernährungsprogramm

***Dazu 4 Übernachtungen  
inkl. Halbpension (persönlich  
abgestimmtes Ernährungspro-  
gramm), Zugang zu 10.000 m<sup>2</sup>  
Wellness & Spa, großem Fit- &  
Aktivprogramm zusätzlich zu  
den genannten Gesundheits-  
leistungen im Medical Center  
Quellenhof.***

### MEDIZINISCHE ENERGIEWOCHEN

- Ärztliche Visite mit Energiemessung
- Blutprobe
- Bestimmung der Spurenelemente
- Infusionen:
  - 1 x Aufbauinfusion
  - 1 x Burn-Out Infusion
  - 1 x Power Infusion
- Stresstest
- 2 x Energiemassage

***Dazu 7 Übernachtungen  
inkl. gesunder Verwöhn-Halb-  
pension, Zugang zu 10.000 m<sup>2</sup>  
Wellness & Spa, großem Fit- &  
Aktivprogramm zusätzlich zu  
den genannten Gesundheits-  
leistungen im Medical Center  
Quellenhof.***



## DENTALE WELLNESS – PROPHYLAXE WIRD ZUR ERHOLUNG!

Die neu eingerichtete Zahnarztpraxis für Dentale Wellness im Quellenhof bietet eine außergewöhnliche Mischung von exklusivem Wohlfühlerlebnis mit hochwertigen zahnmedizinischen Leistungen. Im Spa-Bereich finden Sie ab 2018 eine moderne Zahnarztpraxis unter der medizinischen Leitung von Zahnarzt Hartmut Stach. Er und sein Team bieten Allgemeine Zahnmedizin, Notfallbehandlung rund um die Uhr, Professionelle Zahnreinigung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Bleaching (Zahnaufhellung) sowie prothetische Leistungen an. Lassen Sie sich in dieses vollkommen neue Dentale Wellness-Erlebnis entführen!

### EINGEHENDES BERATUNGSGESPRÄCH

In entspannter Atmosphäre der speziell ausgestatteten Dentalen Wellness Praxis besprechen Sie mit dem behandelnden Zahnarzt Ihre Anliegen, Wünsche und Ziele. Dementsprechend werden für Ihre individuellen Probleme Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

### INTRAORALE KAMERAUFNAHMEN VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

Ihr besonderes Erlebnis in der Dentalen Wellness Praxis ist die Live-Aufnahme Ihrer Mundhöhle. Mittels der intraoralen Kamera werden hierbei Bilder Ihrer Zähne und des Zahnfleisches auf einen Monitor am Behandlungsstuhl übertragen. Dies ermöglicht Ihnen ein optimales Verständnis für aktuelle Problemzonen und Behandlungsvorschläge.

### UNTERSUCHUNG DES MUND- KIEFER-GESICHTSBEREICHES INCLUSIVE MUNDHYGIENESTATUS

Mit der Erhebung Ihres individuellen Mundhygienestatus wird das Vorhandensein von Karies, defekten Füllungen, Plaque (mikrobiellem Belag) sowie Entzündungsherden im Zahnfleisch untersucht.

Im Rahmen dieser Erstuntersuchung findet eine Taschenmessung aller Zähne statt. Hierbei ist zu erkennen, ob es sich um gesundes Zahnfleisch (Parodontium) handelt oder möglicherweise eine oberflächliche Zahnfleischentzündung (Gingivitis) vorliegt. Bei der Verdachtsdiagnose Parodontitis (Taschentiefe 4mm und mehr) ist zu einer sicheren Abklärung eine Keimtest anzuraten.

Etwa 50 Prozent aller Herz- Kreislauferkrankungen beruhen auf einer hohen Keimzahl von Bakterien in der Mundhöhle. Diese begünstigen Erkrankungen wie Diabetes und Arteriosklerose und können ebenfalls bei Schwangeren zu Frühgeburten führen.

### PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG DURCH EINE DENTALHYGIENIKERIN

Das Airflow- System ist ein innovatives Verfahren zur Professionellen Zahnreinigung und kann alternativ oder ergänzend zur traditionellen Reinigungstechnik angewandt werden. Die schonende Behandlung des Airflow arbeitet auf der Basis eines erwärmten Pulver-Wasser-Gemisches (vorwiegend Natrium-Carbonat), das verwirbelnd die Zahnoberflächen und Zwischenräume reinigt. Insbesondere schwer zugängliche Stellen und Furchen werden mit Airflow optimal gereinigt. Diese Behandlungstechnik erzielt auch bei der Reinigung von Zahnersatz, Zahnkronen und Implantaten hervorragende Ergebnisse.

### KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Abgerundet wird das Wohlfühlerlebnis in der Dentalen Wellness Praxis mit einer angenehmen Kopf- und Gesichtsmassage.

### KINDER UND JUGENDPROPHYLAXE

In entspannter Urlaubsatmosphäre ohne den täglichen Stress und Termindruck erwartet Sie mit Ihrem Kind in der Dentalen Wellnesspraxis ein Vorsorgeprogramm, das frühzeitige Zahnschäden vermeiden hilft. Putztraining mit Kameraunterstützung, Anfärben (zur Unterscheidung von sauberen Flächen, sowie frischen und alten Belägen) und eine entsprechende Ernährungsberatung runden das Vorsorgeprogramm ab.

### BLEACHING

Das neue Zahnaufhellungssystem Fläsh der Firma Bluedenta ist ein sicheres und schonendes Verfahren für strahlend helle Zähne. Dieses Ästhetik-Konzept arbeitet auf der Grundlage von aktivem Wasserstoffperoxid mit aktivem Chlorophyll.

In ca. 60 Minuten ist eine Zahnaufhellung von 4 – 7 Stufen zu erwarten. Zur Vorbereitung dieses lichtaktivierenden Bleaching sollte jedoch zunächst eine Professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden.

**Der besondere Service im Quellenhof ab Frühjahr 2018:  
Notfallbehandlung rund um die Uhr!**

Termine über [beauty@quellenhof.it](mailto:beauty@quellenhof.it)  
oder telefonisch: 0039 0473 645474 oder intern: 270



**Hartmut Stach**  
verantwortlicher Zahnarzt der  
Dentalen Wellness Praxis  
im Quellenhof.

Seine Schwerpunktbereiche:  
Allgemeine Zahnmedizin, Diagnostik  
und Therapie von Parodontaler-  
krankungen (Zahnfleischerkrankungen),  
Prophylaxe bei Erwachsenen,  
Jugendlichen und Kindern.





Dr. med. Christian M. Raffener und Dr. med. Christian Thuile:

„Unser Gesundheitszentrum, das Medical Center Quellenhof, bietet umfassende Leistungen im Bereich Gesundheit, Ernährung und Prävention. Das ganzheitliche Konzept, das wir vertreten, spiegelt sich auch im Leistungsangebot wider, das schulmedizinische wie auch naturheilkundliche und komplementärmedizinische Leistungen umfasst.

Die eingehende Beratung und die gründliche Untersuchung sorgen dafür, dass Krankheiten frühzeitig erkannt und bestmöglich behandelt werden.

Auch Prävention ist ein wichtiges Thema. Gesunde Ernährung, Gewichtsreduktion und Bewegung tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihre Gesundheit fördern und Krankheiten wirkungsvoll vorbeugen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin und lassen Sie sich umfassend beraten. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Sie sich in Ihrer Haut wohl fühlen und gesund und vital bleiben!“





## PRAXIS-SERVICE

Ihre Zeit ist wichtig und knapp.  
Wir halten uns an unsere Termine  
und bemühen uns,  
Verspätungen zu vermeiden.

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 16:30 Uhr  
Freitag 8:00 bis 13:30 Uhr

### Termine

- Nach telefonischer Vereinbarung
- In dringenden Fällen erhalten Sie kurzfristige Termine

### Kontaktadresse

Medical Center Quellenhof  
Passeiererstr. 47  
I-39010 ST. Martin in Passeier bei Meran  
Tel. 0039 0473 445500  
Fax 0039 0473 207359  
[mc@quellenhof.it](mailto:mc@quellenhof.it)  
[www.medicalquellenhof.com](http://www.medicalquellenhof.com)

### Anti-Aging-Shop

Profitieren Sie von unseren  
ausgesuchten Angeboten an:

- Mikronährstoffen und  
Nahrungsergänzungsmitteln
- Kosmetischen Produkten





*Medical Center*

MEDICAL CENTER QUELLENHOF

Dr. med. Christian Maria Raffeiner  
Dr. med. Christian Thuile

Pseirerstraße 47 | I-39010 St. Martin in Passeier bei Meran | Südtirol  
Tel. 0039 0473 445500 | Fax 0039 0473 207359  
[www.medicalquellenhof.com](http://www.medicalquellenhof.com) | [mc@quellenhof.it](mailto:mc@quellenhof.it)



SPORT & WELLNESS RESORT QUELLENHOF

Familie Dorfer

Pseirerstraße 47 | I-39010 St. Martin in Passeier bei Meran | Südtirol  
Tel. 0039 0473 645474 | Fax 0039 0473 645499  
[www.quellenhof.it](http://www.quellenhof.it) | [info@quellenhof.it](mailto:info@quellenhof.it)

