WELLNESS & WELLBEING

ALPINE SPA
BÜRGENSTOCK RESORT
LAKE LUCERNE

HERZLICH WILLKOMMEN
A WARM WELCOME

Wellness & Wellbeing –
zwischen Himmel und Wasser.

Gönnen Sie sich inmitten der atemberaubenden Aussicht auf den Vierwaldstättersee und die alpinen Wahrzeichen Rigi und Pilatus ein luxuriöses Wellnesserlebnis – auf unvergleichlichen 10'000 m² im Inneren und an der frischen Luft. Eine einzigartige Pool- und Saunalandschaft mit spektakulärem Infinity Edge Pool, Private Spa-Suiten, Spa Garden und Grillrestaurant mit Aussenterrasse, Fitnessbereiche, aussergewöhnliche Behandlungen und ein exzellenter Service sorgen für unendliches Wohlbefinden. Und das an 365 Tagen im Jahr.

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt von Schönheit, Vitalität und Balance. Schöpfen Sie in dieser einmaligen Kulisse Inspiration und Energie.

Wellness & Wellbeing –
floating between water and sky.

Immersed in a breathtaking view of Lake Lucerne and the iconic Alpine landmarks of Mt. Rigi and Mt. Pilatus, pamper yourself with a luxurious wellness experience – in an unparalleled 10,000 m² indoor and outdoor complex. The breathtaking pool and sauna landscape boasts a spectacular infinity-edge pool, as well as private spa suites and a spa garden. The restaurant with an outdoor terrace, the fitness facilities, the unique treatments and the excellent service combined together will guarantee you an experience of utmost wellbeing. And all of this, 365 days a year.

Immerse yourself in the mysterious world of beauty, vitality and harmony.Draw inspiration and energy from this incomparable setting.

PHILOSOPHIE
PHILOSOPHY

Unser Ziel ist es, zu Ihrem ganz persönlichen Lieblingsort zu werden. In Ihrer Zufriedenheit liegt der Schlüssel unseres Erfolgs. Wir glauben daran, dass das perfekte Wellnesserlebnis mehr ist, als eine Summe schöner Erfahrungen. Es entsteht erst durch die gegenseitige Beziehung zwischen dem was man sucht, womit man sich umgibt, wie man behandelt wird und wie man sich dabei fühlt. Wo Ihre Bedürfnisse als Gast auf unsere Leidenschaft als Gastgeber treffen, da entsteht dieses unvergleichliche Gefühl, endlich angekommen zu sein.

It is our ambition to become your personal favourite place to be. Your satisfaction is the key to our success. We believe that the perfect wellness experience is more than just the sum of beautiful encounters. It is only created by the symbiosis of what is sought, the surroundings in which it is sought, the treatment received and the sense of wellbeing engendered. It comes alive at the point where your needs as a guest meet our passion as hosts, creating an incomparable feeling of finally having arrived.

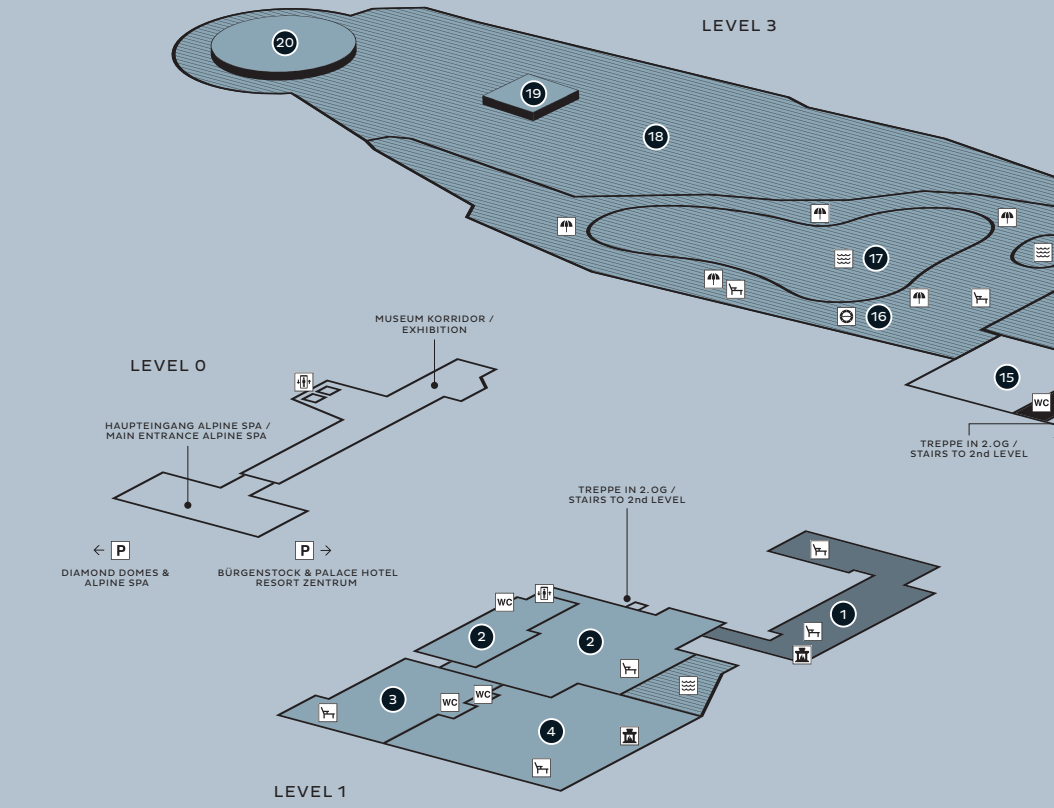
Entdecken Sie das aussergewöhnliche Zusammenspiel scheinbarer Gegensätze: historischer Charme und zeitgenössische Wellness-Architektur, Opulenz und Bescheidenheit, Rückzug und Aufbruch sowie Entspannung und Aktivierung.

Discover the beautiful interplay of apparent opposites: historic charm and contemporary wellness architecture, opulence and minimalism, retreat and awakening, relaxation and revitalisation.

Das Geheimnis liegt in der Balance

The secret lies in balance.

ÜBERSICHT / OVERVIEW



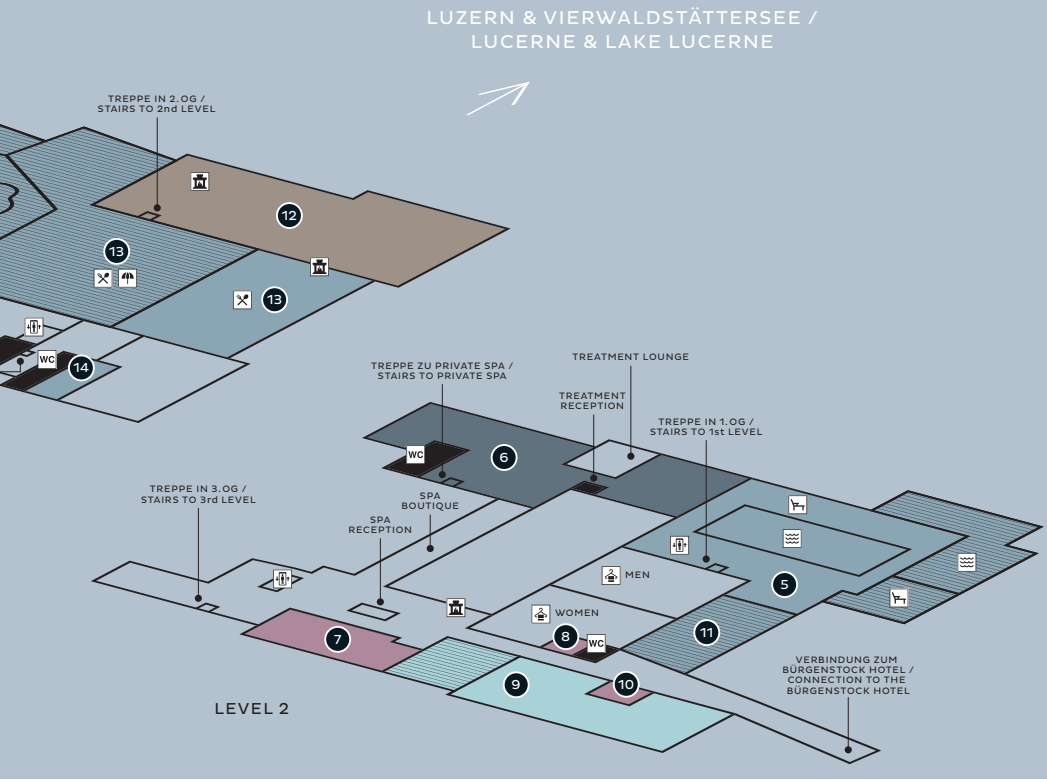
LEVEL 1

1 Ruheraum / *Serenity Room*
- Kamin / *Fireplace*
- Wasserbetten / *Waterbeds*
- Tagesbetten / *Day Beds*
- Lounge Seating

2 Nassbereiche / *Wet Areas*
- Spa Lounge
- Textile Spa, Mixed
- Alpine Rasul Dampfbad / *Alpine Rasul steam bath*
- Solebad / *Saline floating bath (10% salt, 38°C)*
- Kneipp / *Kneipp baths (18°C, 36°C)*
- Infrarot-Kabine & Napshells / *Infrared cabin & napshells*

3 Nude Spa Ladies (textilfreie Zone)
- Aroma Sauna & Panorama Sauna
- Kräuter Dampfbad / *Herbal steam bath*
- Kaltwasserbecken / *Cold water pool (18°C)*
- Jacuzzi (36°C)
- Ruhebereich / *Relaxation area*

4 Nude Spa Mixed (textilfreie Zone)
- Ice Room
- Regendusche / *Rain shower*
- Kalt- & Warmwasserbecken / *Cold & warm water pools* (18°C / 38°C)
- Jacuzzi (36°C)
- Panorama Sauna mit Kamin und Seesicht / *with fireplace and lake view*
- Aroma Sauna
- Kräuter Dampfbad / *Herbal steam bath*
- Alpine Eco Pool
- Ruhebereich / *Relaxation area*



LEVEL 2

5 **Nassbereiche / *Wet Areas***
- Indoor Pool (30°C)
- Infinity Edge Outdoor Pool (35°C)

6 **Behandlung / *Treatment***
- Behandlungsräume / Treatment Rooms
- Vichy Dusche / Vichy Shower
- Solebad / Saline Bath

7 **Hair & Nail**

8 **Solarium**

9 **Fitness | Body & Exercise Indoor & Outdoor**

10 **Spray Tanning**

11 **Alpine Spa Terrace**

LEVEL 3

12 **Private Spa Suites & Lounge**

13 **Oak Grill & Pool Patio**

14 **Chef's Table**

15 **Kids Club Mutzliburg**

16 **Bull's Eye**

17 **Hollywood Garden Pool** (20°C)

18 **Spa Garden**

19 **Römischer Pavillon / *Roman Pavillon***

20 **Rondell**

ERLEBEN EXPERIENCE | AKTIVIEREN ACTIVATE | ZURÜCKZIEHEN RETREAT | ENTSPANNEN RELAX | SCHÖNHEIT BEAUTY | OUTDOOR

SPA GUIDE
SPA GUIDE

Öffnungszeiten
Das Alpine Spa ist täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr geöffnet. Von Montag bis Donnerstag sind die Saunen von 10.00 bis 21.00 Uhr und von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen von 7.00 bis 22.00 Uhr zugänglich. Die Behandlungen finden täglich von 10.00 bis 21.00 Uhr statt. Das Fitness ist 24 Std. für Sie zugänglich.

Annullierungen und Verspätungen
Annullierungen sind bis 24 Std. im Voraus kostenfrei. Ohne Mitteilung werden die Kosten vollumfänglich verrechnet. Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, Kosten zu reduzieren oder Behandlungen zu verlängern.

Reservation
Bitte reservieren Sie frühzeitig per Telefon oder via E-Mail: +41 (0)41 612 61 30, alpine.spa@buergenstock.ch

Opening hours
The Alpine Spa is open daily from 7.00 am to 10.00 pm. From Monday to Thursday the Saunas can be used from 10.00 am to 9.00 pm and from Friday to Sunday and public holidays from 7.00 am to 10.00 pm. Treatments take place daily from 10.00 am to 9.00 pm. Th Fitness is open 24 hours.

Cancellations and Delays
Cancellations are free of charge up to 24 hours in advance. For late cancellations or cancellations without notice, full charges apply. In the event of any delay, there will be no reduction in cost or extension of services previously booked.

Spa Reservation
Please book well in advance via phone +41 (0)41 612 61 30 or e-mail: alpine.spa@buergenstock.ch

Wertsachen
Es befinden sich Schliessfächer im Spa. Für Wertgegenstände, die unverschlossen aufbewahrt werden, übernimmt das Resort keine Haftung.

Kinder und Teenager
Das Alpine Spa ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Während der Öffnungszeiten sind Ihre Kinder bis 12 Jahre im Kids Club Mutzliburg herzlich willkommen. Zutritt zum Pool-Bereich ist für Kinder von 3 bis 16 Jahren in Begleitung von Erwachsenen nur zu folgenden Zeiten möglich:

- Pool Level 2 von 7.00 bis 12.00 Uhr und 17.00 bis 19.00 Uhr
- Pool und Garten Level 3 von 12.00 bis 19.00 Uhr (Mai bis September)
- Level 1 und Fitness nur ab 16 Jahren

Mobiltelefone, Fotos und Video
Wir bitten Sie höflich, Ihre Mobiltelefone während Ihres Aufenthaltes im Alpine Spa auszuschalten, um für alle die gesuchte Ruhe und Entspannung zu erhalten. Bitte verzichten Sie auch auf die Benutzung von Video- und Fotokameras. Damit schützen Sie die Privatsphäre der Gäste.

Bekleidung
Während Ihres Aufenthaltes stehen Ihnen eine Spa-Tasche, Flipflops und ein Bademantel zur Verfügung. Um unser Fitnesscenter zu nutzen, tragen Sie bitte geeignete Traningsschuhe. Für die Behandlungen bieten wir Ihnen einen Einwegslip an. Badetücher liegen im Spa für Sie bereit.

Erfrischung
Im Spa-Eintritt sind verschiedene Tees, Wasser und weitere Erfrischungen inklusive.

Valuables
Safe deposit boxes are available in the spa. The resort takes no responsibility for unsecured valuables.

Kids and Teenagers
The Alpine Spa is a place for rest and relaxation. Your children are warmly welcome at the Mutzliburg Kids Club during opening hours. Admission to the pool area for kids aged 3 to 16 years old and accompanied by adults is only possible during the following hours:

- *Pool level 2 from 7.00am to 12.00pm and 5.00pm to 7.00pm*
- *Pool and garden level 3 from 12.00pm to 7.00pm (May till September)*
- *Level 1 and fitness only for ages 16 and over*

Mobile phones, photos and video
Please switch off your mobile phones during your time in the Alpine Spa in order to maintain the atmosphere of peace and relaxation our guests value. Please also refrain from the use of video and cameras. This is to safeguard our guests' privacy.

Dress code
The use of a spa bag, flip flops and a bathrobe is included in the price. Please wear suitable training shoes when using our gym. We provide disposable undergarments for the treatments. Bath towels are provided for you in the spa.

Refreshments
A selection of teas, water and other refreshments are included in the admission price to the spa.

ERLEBEN
EXPERIENCE

Die verschiedenen Spa-Landschaften lassen keine Wünsche offen: Dampfbäder, Panorama und Aroma Saunas, Kneipp Bäder, Erlebnisduschen und verschiedene Brause- und Sprudelbäder sorgen für Erholung und Vitalität. Tägliche Peelings und Aufgusszeremonien machen den Aufenthalt zu einem Genuss für die Sinne.

Loderndes Feuer im Holzkamin, dazu die freie Sicht in die imposante Bergwelt: Der Ruheraum mit seinen raumhohen Glasfenstern ist das Herzstück des Innenbereichs und das Tor zur alpinen Welt.

Spektakuläres Highlight der Freiluft-Anlage ist der 35°C warme Infinity Edge Pool, der die Grenze zwischen Himmel und Wasser – wie in einem Traum – fliessend aufzulösen scheint. Vom glanzvollen Spa Garden aus, dessen Elemente – wie die ehemalige Umkleide – teilweise unter Denkmalschutz stehen, haben Stars wie Audrey Hepburn schon in den 1950er-Jahren den fantastischen Ausblick bewundert. Auch die original erhaltenen massiven Eichenbalken und der imposante Grill des Oak Grill Restaurants zeugen vom einzigartigen Charme der berühmten Vergangenheit. Die grosszügige Aussenterrasse ist auch im Winter der perfekte Ort, um sich an der Sonne und der frischen Luft zu entspannen.

There is something for everyone with our selection of various spa treatments. Steam baths, panorama and aroma saunas, Kneipp baths, sensory showers and a variety of shower and jacuzzi baths guarantee rest and renewed vitality. Daily exfoliation and sauna infusion ceremonies make your stay a sensual delight.

A blazing fire in the fireplace together with an uninterrupted view of the monumental mountain landscape: the Serenity Room with its floor-to-ceiling glass windows is the centrepiece at the heart of the complex and the gateway to an Alpine world.

The most spectacular highlight of the outdoor complex is the 35 °C infinity-edge pool where the boundary between water and sky appears to melt away – as if in a dream. From the glamorous Spa Garden, comprising listed historical elements such as the former changing rooms, stars like Audrey Hepburn have admired the fabulous views since the 1950s. The solid oak beams, still in their original state, and the monumental grill of the Oak Grill Restaurant, are testament to the unique charm of this illustrious past. The generously proportioned outer terrace makes the perfect place for relaxing in the sun and fresh air even in the winter.

AKTIVIEREN
ACTIVATE

Fitness & Adventure
Die lichtdurchflutete Fitness & Gym Area bietet Ihnen auf 200 m² vielfältige Trainingsmöglichkeiten und einen herrlichen Ausblick auf die unberührte Landschaft des Bürgenstock Resorts – und das 24 Stunden am Tag. Geschulte Fitness-Instruktoren unterstützen Sie dabei, Ihr Training sicher und effektiv zu gestalten. Gerne erstellen wir Ihnen einen optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Trainingsplan.

Im Bürgenstock Alpine Spa können Sie Personal Trainings buchen, am Group-Fitness- oder Wochenprogramm teilnehmen oder individuell trainieren.

Fitness & Adventure
The fitness & gym area, suffused in light, not only offers you a wide range of training options in its 200 m², but also the unspoilt landscape of the Bürgenstock Resort – and all of this 24 hours a day. Qualified fitness instructors will help you to keep your training both safe and effective. We will be pleased to create a training plan for you that is tailored to your personal requirements.

You can book your own personal training session, participate in group fitness or weekly programmes, or just train individually directly at the Bürgenstock Alpine Spa.

Tennis, Golf & Yoga
Das Bürgenstock Resort bietet eine grosse Vielfalt an Aktivitäten direkt auf dem eigenen Gelände an.

Finden Sie zu Ihrer Mitte mit Yoga – je nach Saison in unseren lichtdurchfluteten Fitness-Räumen oder im «Temple» in der Mitte des Spa Gardens.

Geniessen Sie die alpine Luft beim Spiel auf unserem 9-Loch Golfplatz. Auch Tennisplätze fehlen nicht. In unseren Diamond Domes können Sie wetterunabhängig und mit bester Aussicht in die Berge trainieren. Zwischen den beiden Hallen befindet sich der Outdoor Platz für ein angeregtes Spiel unter freiem Himmel.

Dort wo im Sommer Tennis gespielt wird, finden Sie im Winter das Eisfeld für eine aktive Zeit auf Kufen. Drehen Sie Ihre Runden inmitten der Zentralschweizer Bergwelt.

Outdoor Aktivitäten von B-Outdoors
Entdecken Sie mit den Vitalguides, Wanderführern und Skiguides unseres Outdoor Partners die schönsten Seiten der Natur – zu jeder Jahreszeit.

Unser B-Outdoors-Team geht auf Ihre individuellen Wünsche ein und berät Sie gerne persönlich. Besuchen Sie uns im Bürgenstock Hotel & Alpine Spa, Level M.

Tennis, golf & yoga
The Bürgenstock Resort offers a wide range of activities right within its own grounds.

Find the way to your centre with yoga – in our light-flooded fitness rooms or in the 'Temple' in the centre of the Spa Garden, depending on the season.

Enjoy the Alpine air during a game of golf on our 9-hole golf course. You'll also find tennis courts. You can play tennis in our Diamond Domes whatever the weather and enjoy a perfect view of the mountains. The outdoor area is located between the two halls and provides the opportunity to play an exciting match in the open air.

Where tennis is played in summer, in winter you'll find the ice rink for an active time on skates. Do a few laps amidst the mountain landscape of central Switzerland.

Outdoor activities from B-Outdoors
Discover nature at its most beautiful at any time of the year – with our vital guides, hiking guides and ski guides, our partners for the great outdoors.

Our B-Outdoors team will cater to your individual wishes and will be happy to offer you personal advice. Visit us at the Bürgenstock Hotel & Alpine Spa, Level M.

B·OUTDOORS
TOURS & ACTIVITIES

Die Alpen

ZURÜCKZIEHEN
RETREAT

Private Spa-Suiten
Entziehen Sie sich dem Alltag und gönnen Sie sich in einer der 3 luxuriösen Private Spa-Suiten ein exklusives Wellnesserlebnis – ganz ungestört. Zur Standardausstattung der stilvoll eingerichteten Suiten mit einzigartigem Seeblick und Service gehören eine eigene Panorama Sauna, Dampfbad, Jacuzzi, Erlebnis-Doppelduschen, Lounge mit TV, sowie ein eigener Doppelbehandlungsraum und eine Teebar.

Sophia
66 m²: Doppelbehandlungsraum mit Umkleide (Dusche & WC)

Shirley
85 m²: Doppelbehandlungsraum mit Umkleide (Dusche & WC), rollstuhlgerecht

Audrey
106 m²: Doppelbehandlungsraum mit Teebar, Minibar, offenem Kamin und Umkleide (Dusche & WC)

Gerne stellen wir Ihnen Ihr persönliches Angebot inkl. Massagen und Behandlungen in privater Atmosphäre zusammen. Lassen Sie sich von unseren Spa-Mitarbeitern beraten.

Gäste der Private Spa-Suiten haben Zugang zu einer privaten Cheminée-Lounge.

Private Spa Suites
Get away from the daily routine and treat yourself to an exclusive wellness experience – completely undisturbed – in one of our 3 luxurious private spa suites. Your own panorama sauna, steam room, jacuzzi, double sensory showers, lounge with TV, as well as a private double treatment room and tea bar are all included as standard in these stylishly designed suites.

Sophia
66 m²: Double treatment room with changing room (shower & toilet)

Shirley
85 m²: Double treatment room with changing room (shower & toilet), suitable for wheelchairs

Audrey
106 m²: Double treatment room with tea bar, minibar and open fireplace, changing room (shower & toilet)

We will be happy to put a personal package together for you incl. massage and treatments in a private ambience. Our spa assistants will be happy to advise you.

Private spa suite guests have access to a private lounge with fireplace.

ENTSPANNEN
RELAX

Behandlungen
Anhalten, innehalten, bei sich selbst ankommen – und sich etwas Gutes tun. Geniessen Sie fernab des hektischen Alltags erholsame Massagen, exklusive Beauty Treatments und verwöhnende Wellness-Rituale der renommierten Spa- und Kosmetik-Brands La Prairie und Vinoble Cosmetics. Schweizer Perfektion trifft auf natürliche Essenzen aus Österreich.

Treatments
Pause, reflect, be mindful – and do something good for yourself. Leaving your hectic daily routine behind, enjoy revitalising massages, exclusive beauty treatments and pampering wellness rituals with the leading spa and cosmetic brands La Prairie and Vinoble Cosmetics. Swiss perfection meets natural essential oils from Austria.

SIGNATURE TREATMENTS
SIGNATURE TREATMENTS

Erleben Sie den alpinen Zauber – direkt auf Ihrer Haut!

In Zusammenarbeit mit unseren renommierten Kosmetikpartnern haben wir Ihnen eine einzigartige Auswahl an Signature Treatments zusammengestellt, die es exklusiv im Bürgenstock Resort gibt.

Die Signature Treatments sind inspiriert von der atemberaubenden Natur und der einmaligen alpinen Kulisse des Bürgenbergs.

Experience Alpine magic – on your skin!

In collaboration with our prestigious cosmetic partners, we have put together a unique selection of signature treatments that are available at the Bürgenstock Resort.

These signature treatments take their inspiration from the breathtaking natural surroundings and unique Alpine backdrop of the Bürgenberg.

GESICHT
FACIALS

90 Min. Haute Rejuvenation Night Elixir Platinum Facial
Diese Behandlung beinhaltet La Prairie's wirksamstes Verjüngungselixir: Das Platinum Rare Cellullar Night Elixir. Dank der Kombination mit der hauterneuernde Lotion Platinum Rare Cellular Life-Lotion und Platinum Rare Cellular Cream, fühlen Sie sich wie neu geboren und freuen sich über ein verjüngtes, makelloses Aussehen. Diese Behandlung kann zu jeder Tageszeit genossen werden, für die beste Wirkungen idealerweise ab 16.00 Uhr.

90 min Haute Rejuvenation Night Elixir Platinum Facial
This treatment includes La Prairie's most effective rejuvenating elixir: the Platinum Rare Cellular Night Elixir. Combined with the detoxifying treatment lotion Platinum Rare Cellular Life-Lotion and Platinum Rare Cellular Cream, your skin will feel more youthful than ever with a rejuvenated, flawless appearance. This treatment can be enjoyed at any time of day, recommended from 4 pm onwards for full effectiveness.

90 Min. Bürgenstock Facial by La Prairie
Unsere Beauty-Expertinnen besprechen mit Ihnen Ihre Hautpflegebedürfnisse und stellen Ihnen eine perfekt abgestimmte Gesichtsbehandlung zusammen, um die besten Resultate zu erzielen. Basierend auf Ihren Bedürfnissen wird jedes Produkt passend ausgewählt. Das Ergebnis – ein strahlendes, jüngeres und gesünderes Hautbild.

90 min Bürgenstock Facial by La Prairie
Our beauty experts will discuss your skin care needs and create an individualised facial treatment regime to ensure that you achieve the very best results. Every product is selected on the basis of its suitability for your skin type. The result – your skin appears more radiant, youthful and healthy.

80 Min. Vinoble Face Trilogy by Vinoble Cosmetics
Gönnen Sie Ihrer Haut diese Entspannungsbehandlung der besonderen Art. Es erwarten Sie eine Gesichtsmaske aus erlesenem Rotwein und eine Massage mit Traubenkern-Säckchen, die Ihre Haut erholt und entspannt aussehen lassen. Dazu servieren wir Ihnen ein Glas Champagner. Die Traubenkern-Säckchen erhalten Sie zur Anwendung in Ihrem Home-Spa mit nach Hause.

80 Min. Vinoble Face Trilogy by Vinoble Cosmetics
Indulge in this special kind of relaxation treatment that features a facial mask containing selected red wine and a relaxing facial massage performed with warm gape seed bags. Your skin will look immediately revitalized. Enjoy this treatment with a glass of red wine and take home the grape seed bags to treat yourself to this unique kind of facial massage in your own home spa.

EXKLUSIV FÜR DEN MANN
EXCLUSIVELY FOR MEN

60 Min. Bürgenstock Facial for Men by La Prairie
Die revitalisierende Behandlung reinigt umgehend und sorgt für ein neues, klares Hautbild. Sie schenkt der Haut neue Energie, eliminiert gleichzeitig Hautunreinheiten und stellt die Balance wieder her. Das Ergebnis ist jünger und frischer aussehende Haut.

60 min Bürgenstock Facial for Men by La Prairie
This revitalising treatment quickly cleanses the skin to provide a refreshed, clear complexion, restoring the skin's balance. It revives the skin and, at the same time, removes any impurities. The result is younger, fresher looking skin.

KÖRPER
BODY

80 Min. Bürgenstock Stone Massage
Durch angenehm erwärmte Steine aus den Alpen geniesst Ihre Muskulatur tiefe Entspannung und Harmonie. Die Wärme der Steine dringt tief in das Gewebe ein. Der Körper spürt eine Linderung von Stress und Abgeschlagenheit. Erleben Sie ein entspannendes Ritual der besonderen Art.

80 min Bürgenstock Stone Massage
Treat your muscles to the deep relaxation and harmony of perfectly heated stones from the Alps. The warmth of the stones penetrates deeply into the body's tissues, creating a deep feeling of release from stress and fatigue. Discover a relaxing ritual of a very special kind.

80 Min. Vinoble Body Trilogy by Vinoble Cosmetics
Diese Spa-Anwendung rund um die Traube vereint Ganzkörper-Massage, Peeling und Bad. Das Vinoble Salz-Traubenkern-Peeling in Kombination mit reinem Traubenkernöl reinigt und pflegt Ihre Haut intensiv. Das abschliessende Bad mit verführerischem Duft versprüht Lebensfreude und Glück. Schokoladen-Pralinen und ein Glas-Wein machen diese Trilogie zu einem Genuss für alle Sinne.

80 Min. Vinoble Body Trilogy by Vinoble Cosmetics
This spa treatment centered around the grape combines a full body massage, a full body scrub, and a bath. The Vinoble salt & grape seed scrub in combination with our pure grape seed oil cleanses and nourishes your skin. The bath with its enticing scent spreads joy and happiness and is accompanied by chocolate truffles and red wine.

SOLEBAD & AEMOTIO SPA
SALINE BATH & AEMOTIO SPA

60 Min. Solebad Rest Time Treatment
Baden Sie im Solebad, das mit Salzwasser Ihrer Wahl angereichert ist, und geniessen Sie die Nachruh-Zeit im selben Raum auf entspannenden Liegen mit wunderbarer Aussicht ins Grüne. Als Paar oder Einzelbehandlung möglich.

60 min Saline Bath Rest Time Treatment
Bathe in saline waters enriched with the salt of your choice and savour a rest afterwards in the same room, lying on relaxing loungers and gazing out at wonderful views of the verdant landscape outside. Available for individuals and couples.

50 Min. Aemotio Thalasso
Lernen Sie den eindrucksvollen, multifunktionalen Aemotio-Spa kennen. Ein Wasserbett, vorgewärmte Wassermatratzen, Farbtherapie, Dampfbad mit Aromatherapie und wasserunterstützte Vibromassage verbessern Ihr Wohlgefühl erheblich. Die Aemotio Thalasso Behandlung enthält all dies und ausserdem noch ein Körper-Peeling unter Infrarotlicht, eine Körperpackung mit Algen, ein Dampfbad und zum Abschluss eine Vichy-Dusche zum Reinigen.

50 min Aemotio Thalasso
Try the impressive Aemotio Spa multifunctional cabin. A water bed, heated water mattress, colour therapy, steam bath with aromatherapy and water-enhanced vibromassage will improve your sense of well-being. Our Aemotio Thalasso treatment includes all this, plus sea salt body peeling under infrared light, algae body pack, steam bath and finishing with a Vichy shower to give your body a good final rinse.

la prairie
SWITZERLAND

DIE REVOLUTIONÄRE SUCHE NACH ZEITLOSER SCHÖNHEIT
THE REVOLUTIONARY QUEST FOR TIMELESS BEAUTY

Dr. Niehans, Gründer der Clinique La Prairie, war überzeugt, dass die Wissenschaft der Schlüssel zum Geheimnis ewiger Jugend sei. Von der Klinik inspiriert, erschuf La Prairie den Exclusive Cellular Complex, ein streng gehütetes Geheimnis im Herzen jeder Formel. Ergänzt mit den wertvollsten Inhaltsstoffen – wie reichhaltigem Kaviar, seltenem Platin und opulentem Gold – verschmelzen bei La Prairie Kunst, Wissenschaft und zukunftsweisende Exzellenz mit schweizerischer Präzision. Erleben Sie das Versprechen zeitloser Schönheit in unseren exquisiten The Art of Beauty Behandlungen.

Dr Niehans, founder of the clinic La Prairie, was convinced that science was the key to unlocking the secrets of eternal youth. Taking inspiration from the clinic, La Prairie created its Exclusive Cellular Complex, a closely held secret that sits at the very heart of every formula. Combined with the most precious ingredients – rich caviar, rare platinum and opulent gold – La Prairie fuses art, science and pioneering excellence with Swiss precision. Experience this promise of timeless beauty in our exquisite The Art of Beauty treatments.

GESICHTSBEHANDLUNGEN BY LA PRAIRIE
FACIALS BY LA PRAIRIE

90 Min. Revitalizing and Perfecting Radiance Facial
Die goldenen Tropfen des Cellular Radiance Concentrate Pure Gold beleben die Haut augenscheinlich und schenken ihr eine vitale, erholte Leuchtkraft. Die sanfte Wärme erlesener Masken fördert die Wirkung des kostbaren Pure Gold Serums und sorgt für eine glatte, strahlende und revitalisierte Haut.

90 min Revitalizing and Perfecting Radiance Facial
The pure golden drops of Cellular Radiance Concentrate Pure Gold visibly revitalize and perfect the skin. The gentle heat of selected masks helps to enhance the penetration of the precious Pure Gold serum, leaving the skin smoother and feeling radiant and vibrantly alive.

90 Min. Caviar Lifting and Firming Facial
Purer Luxus, der die Haut sofort festigt, das Hautbild und seine Struktur perfektioniert. Kaviar-Perlen und Kaviar-Extrakte sorgen für einen sofortigen «Lift-Effekt» im Gesicht und in der Augenzone. Die auf Lifting und Festigung fokussierte Behandlung verleiht der Haut ein geschmeidiges und gestrafftes Gefühl.

90 min Caviar Lifting and Firming Facial
Pure luxury that instantly lifts and firms the skin, giving it a more perfect tone and texture. Caviar pearls and caviar extracts provide the face and eye area with an instant lift. With its focus on lifting and firming, the treatment leaves the skin feeling toned and silky soft.

60 Min. Caviar Volumizing Facial
Das Ritual verleiht neues Volumen und pralle Spannkraft. Die mit Absolute Caviar angereicherte Massage verwandelt die Haut – sie wird glatter, fester und praller. Zielgerichtet auf die verjüngende Wirkung des Volumens und für alle Hauttypen geeignet, mit nährenden Komponenten, die Filler überflüssig machen.

60 min Caviar Volumizing Facial
This facial provides the skin with new volume and tone. The Absolute Caviar infused face massage transforms the skin – making it smoother, plumper and more toned. This treatment focuses on the age-defying effect of volume and is suitable for all skin types, as it includes nourishing components that make filler superfluous.

45 Min. Caviar Instant Lift Facial
Perfektion und absolutes Wohlgefühl in weniger als einer Stunde! Eine entspannende Kopfmassage stimuliert zusätzlich die Mikrozirkulation und schenkt Energie, um sich wieder von Neuem den Herausforderungen des Alltags stellen zu können.

45 min Caviar Instant Lift Facial
Perfection and absolute well-being in less than an hour! A relaxing cranial massage improves microcirculation and provides you with the energy you need to face the challenges of daily life.

la prairie

90 Min. White Caviar Illuminating and Firming Facial
Purer Luxus ist in Eleganz und Effizienz vereint und lässt nicht nur die Haut erstrahlen, sondern perfektioniert auch das Hautbild in Struktur und Ton. Goldener Kaviar-Extrakt sorgt für sofortige Festigung, intensive Befeuchtung und verleiht der Haut einzigartige Geschmeidigkeit.

90 min White Caviar Illuminating and Firming Facial
Pure luxury is elegance and efficiency combined and does not only illuminate the skin, but also perfects the tone and structure of the complexion. Golden Caviar extract provides instantly firmed and intensively hydrated skin, leaving it uniquely smooth and supple.

KÖRPERBEHANDLUNGEN BY LA PRAIRIE
BODY TREATMENTS BY LA PRAIRIE

80 Min. Diamond Perfection Body Treatment
Bei dieser hautverschönernden Kopf-bis-Fuss Behandlung wird zuerst die Haut mit La Prairies Cellular Mineral Body Exfoliator mit Diamant- und Rosenquarz-Pulver verfeinert. Im luxuriösen Finale wird Skin Caviar Luxe Cream Body Soufflé grosszügig auf den ganzen Körper aufgetragen, der danach herrlich zart ist.

80 min Diamond Perfection Body Treatment
In this skin transforming, top-to-toe treatment, La Prairie's Cellular Mineral Body Exfoliator polishes your skin with diamond and rose quartz powders. In a luxurious finale, Skin Caviar Luxe Cream Body Soufflé is lavished all over your body, leaving your skin gloriously soft.

45 Min. Diamond Exfoliation for Body by La Prairie
La Prairies Cellular Mineral Body Exfoliator verschönert Ihre Haut mit Diamant- und Rosenquarz-Pulver und sorgt für einen grossartig verfeinerten Körper.

45 min Diamond Exfoliation for Body by La Prairie
La Prairie's Cellular Mineral Body Exfoliator polishes your skin with diamond and rose quartz powders, with the result that your skin feels exquisitely honed and rejuvenated.

VINOBLE COSMETICS

CONNECT TO NATURE.
SHARE SKIN HAPPINESS.
CONNECT TO NATURE.
SHARE SKIN HAPPINESS.

Das Geheimnis für gesunde Haut findet sich in keinem Labor. Es liegt in der Kraft der reinen Wirkstoffen der Traube. Vinoble Cosmetics macht sich die Inhaltsstoffe der verführerischen Frucht zu Nutzen und kreiert einzigartige Produkte für Ihre Haut. Zarte Düfte und feine Texturen treffen aufeinander und kommen ganz ohne bedenkliche Zusätze aus. Die Pflegeprodukte sorgen für gesunde Haut, welche frisch aussieht und sich einfach gut anfühlt.

The secret of healthy skin cannot be found in a laboratory. It lies in the power of the pure active agents found in grapes. Vinoble Cosmetics uses the ingredients of this seductive fruit to create unique products for your skin. Delicate scents and fine textures combine together without the need for any harmful additives. These care products ensure a healthy skin that looks fresh and simply feels good.

Nebst dem, dass Vinoble Produkte für die unterschiedlichsten Hauttypen geeignet sind, ist die exklusive Marke auch sehr umweltbewusst unterwegs. Die Texturen werden in der Manufaktur in Österreich zusammengestellt und alle Produktverpackungen sind aus Glas und Holz.

Not only are Vinoble products suitable for a wide variety of skin types, this exclusive brand is also very environmentally conscious. The textures are created in the factory in Austria and all the product packaging is made from glass and wood.

KÖRPERBEHANDLUNGEN BY VINOBLE
BODY TREATMENTS BY VINOBLE

50 Min. Vinoble Individualmassage
Tiefenentspannung durch eine individuell abgestimmte Massage an Rücken, Kopf und Nacken. Durch eine ergänzende Hand- und Fussmassage, wird das Treatment optimal abgerundet.

50 min Vinoble Individual Massage
Deep relaxation thanks to an individually tailored massage of the back, head and neck. The treatment is ideally rounded off with a supplementary hand and foot massage.

80 Min. Vinoble Ganzkörpermassage mit Salz-Traubenkernpeeling
Kombination aus Peeling und Massage für den gesamten Körper ermöglichen eine komplette Entspannung. Zusätzlich wird die Haut gereinigt und erhält dadurch die notwendigen Nährstoffe, um frisch zu erstrahlen.

80 min Vinoble Full Body Massage with salt and grape seed peel
The combination of a peel and massage for the entire body allows total relaxation. The skin is also cleansed and the essential nutrients make it look fresh and radiant.

GESICHTSBEHANDLUNGEN BY VINOBLE
FACIALS BY VINOBLE

60 Min. Vinoble Face
Das 60 Min. Facial baut auf dem 30 Min. Facial auf und wird durch die Verlängerung noch intensiver. Zusätzlich wird das Treatment durch eine Serum-Maske ergänzt. Eine optimale Behandlung für jeden Hauttyp.

60 min Vinoble Facial
The 60-minute facial builds on the 30-minute facial and thanks to the longer period it is even more intensive. The treatment is also supplemented with a serum mask. The ideal treatment for every skin type.

90 Min. Vinoble Face
Das umfassende 90 Min. Facial von Vinoble versorgt die Haut mit allem, was sie benötigt. Aufbauend auf dem 60 Min. Facial, wird diese Behandlung noch mit einer Cocktail-Gesichtsmassage und einer Augenpflege-Spezialmaske ergänzt. Selbstverständlich werden auch hier die verwendeten Produkte individuell auf den Hauttyp abgestimmt.

90 min Vinoble Facial
The comprehensive 90-minute facial from Vinoble supplies the skin with everything it needs. Building on the 60-minute facial, this treatment is also supplemented with a cocktail facial massage and special eye care mask. Of course, the products used here are individually tailored to the skin type as well.

50 Min. Vinoble Pro Youth Microneedling
Ein intensives Weinsäure-Peeling macht den Auftakt für diese umfangreiche Gesichtsbehandlung. Die feinen Mikronadeln stimulieren die Kollagenproduktion und sorgt somit für eine gesteigerte Elastizität und Festigkeit des Hautbildes. Abschliessend wird eine Maske die Haut entspannen.

50 min Vinoble Pro Youth Micro-Needling
An intensive tartaric acid peel is the prelude to this comprehensive facial treatment. The fine micro-needles stimulate the production of collagen and so ensure increased elasticity and firmness in the appearance of the face. The treatment is completed with a relaxing skin mask.

FÜR HÄNDE & FÜSSE BY VINOBLE
FOR HANDS & FEETS BY VINOBLE

Die nachfolgenden Behandlungen sind nur in Kombination mit einem anderen Treatment möglich.

25 Min. Konzentratcocktail
Individuell auf den Hauttyp und die Wünsche wird ein passendes Konzentrat zusammengestellt und angewendet. Bei Bedarf wird vor dem Konzentratcocktail noch eine Reinigung gemacht.

25 Min. Intensive Augenbehandlung
Die pflegende Augenbehandlung, kombiniert mit einer Maske wirkt abschwellend, beruhigend und straffend. Die optimale Behandlung für ein müdes Hautbild.

25 Min. Vinoble Klangschalen Fussritual
Das Salz-Traubenkern-Peeling verwöhnt die Haut durch sanfte Vibrationen während der Behandlung. Die Haut wird gereinigt und aktiviert.

The following treatments are only available in combination with another treatment.

25 min Concentrate Cocktail
A suitable concentrate is created and used tailored to the individual skin type and your wishes. A cleansing treatment may be given before the concentrate cocktail as required.

25 min Intensive Eye Treatment
This caring eye treatment, combined with a mask, reduces puffiness and has a calming and tightening effect. The ideal treatment for tired skin.

25 min Vinoble Singing Bowl Foot Ritual
The salt and grape seed peel pampers the skin with gentle vibrations during the treatment. The skin is cleansed and invigorated.

VINOBLE COSMETICS
cleansing milk
2 in 1
VINOBLE COSMETICS
hyaluronic
concentrate
VINOBLE COSMETICS
regenerating cream

O·P·I

MANI- & PEDIKÜRE BY OPI
MANI- & PEDICURE BY OPI

45 Min. Express Maniküre
Die optimale Wahl für natürlich gepflegte Hände: Die Vorbereitung der Nägel mit anschliessender Öl-Behandlung und Handmassage bereitet auf ein natürliches Finish ohne Lack vor.

45 min Express Manicure
The ideal choice for naturally cared for hands. The nails are prepared followed by an oil treatment and hand massage, and the manicure ends with a natural finish without lacquer.

45 Min. Express Pediküre
Die optimale Wahl für natürlich gepflegte Füsse: Die Vorbereitung der Nägel mit anschliessender Öl-Behandlung und Fussmassage bereitet auf ein natürliches Finish ohne Lack vor.

45 min Express Pedicure
The ideal choice for naturally cared for feet. The nails are prepared followed by an oil treatment and foot massage, and the pedicure ends with a natural finish without lacquer.

75 Min. Premium Maniküre
Noch exklusivere Pflege für die Hände: Alles was bei der Signature Maniküre inklusive ist, wird für mehr Wirkung mit einer feuchtigkeitsspendenden Massage ergänzt. Zum Abschluss gibt es ein natürliches Finish mit Lack.

75 min Premium Manicure
Even more exclusive care for the hands. Everything included in the Signature Manicure is supplemented with a moisturising massage for a more intensive effect. Finally, the nails are given a natural finish with lacquer.

75 Min. Premium Pediküre
Ein angenehmes Fussbad, die Vorbereitung der Nägel und eine anschliessende Hornhautbehandlung machen den Anfang. Anschliessend werden die Füsse mit Peeling, Maske und Massage verwöhnt. Zum Abschluss gibt es ein natürliches Finisch mit Lack.

75 min Premium Pedicure
The pedicure begins with a relaxing foot bath, the nails are then prepared followed by a callus treatment. The feet are then pampered with a peel, mask and massage. Finally, the nails are given a natural finish with lacquer.

ZAHLEN & FAKTEN
FACTS & FIGURES

Gesamtfläche
10'000 m² auf 3 Etagen, Indoor & Outdoor

Oak Grill & Pool Patio
mit Chef's Table, ca. 70 Innen- und 60 Terrassenplätze

Fitness, Body & Exercise
Ausdauer, Kraft & Functional Training ca. 210 m² (davon 90 m² Terrasse) Aerobic, Pilates, Yoga ca. 90 m²

Kids Club Mutzliburg
Liebevolle Tagesbetreuung für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren. Hier darf es auch mal kunterbunt zu- und hergehen. Ob basteln, mit Bausteinen ein Haus bauen oder in der Mutzliburg rumtoben. Unser wöchentliches Kinderprogramm lässt Kinderherzen höher schlagen.

3 Private Spa-Suiten

8 Behandlungsräume

2 Nass-Behandlungsräume

Panorama-Ruheraum

Textil Spa Mixed:
Mit Alpine Rasul Dampfbad, Solebad (10% Salz, 38°C), Kneipp-Bädern, Infrarot-Kabine und Napshells

Nude Spa Mixed (textilfrei):
Mit Alpine Eco Pool, Kalt- (18°C) & Warmwasserbecken (38°C), Jacuzzi (36°C), Aroma Sauna, Panorama Sauna mit Kaminfeuer, Kräuter Dampfbad, Ice Room und Regendusche

Total area
10,000 m² on 3 levels, indoor & outdoor

Oak Grill & Pool Patio
with Chef's Table, 70 indoor seats and 60 seats on the terrace

Fitness, Body & Exercise
Endurance, strength & functional training about 210 m² (of which 90 m² is terrace) Aerobics, Pilates, Yoga about 90 m²

Kids Club Mutzliburg
Warmhearted day-time childcare for children from 3 to 12 years. This is the place for a kid to be a kid. Children are given all the space they need, whether for crafts, building with blocks or running around at the Mutzliburg. Our weekly children's programme will delight kids of every age.

3 Private Spa Suites

8 Treatment Rooms

2 Wet Treatment Rooms

Panorama Serenity Room

Textile Spa, Mixed:
with Alpine Rasul steam bath, saline floating bath (10% salt, 38°C), Kneipp baths, infrared cabin and napshells

Nude Spa Mixed (textile-free):
with Alpine eco pool, cold (18°C) & warm water pools (38°C), jacuzzi (36°C), aroma sauna, panorama sauna with fireplace, herbal steam bath, ice room and rain shower

Nude Spa Ladies
(textilfrei, nur für Damen):
Mit Kaltwasserbecken (18°C), Jacuzzi (36°C), Aroma Sauna, Panorama Sauna, Kräuter Dampfbad, Regendusche und eigenem Ruheraum

Nude Spa Ladies
(textile-free, ladies only):
with cold water pool (18 °C), jacuzzi (36 °C), aroma sauna, panorama sauna, herbal steam bath, rain shower and its own serenity room

Pools
Indoor Pool (30°C)
Infinity Edge Outdoor Pool (35°C)
Alpine Eco Pool (kalt, variabel)
Hollywood Garden Pool (20°C)

Pools
Indoor pool (30 °C)
Infinity edge outdoor pool (35 °C)
Alpine eco pool (cold, variable)
Hollywood garden pool (20 °C)

Spa Garden
Mit Bull's Eye Pool Bar – buchbar für private Gruppen, Panorama-Garten, Rondell und Römischer Pavillon – auch zur Miete als Hochzeitslocation

Spa Garden
With Bull's Eye Pool Bar – can be booked for private groups,
Panorama Garden, Rondell and Roman pavilion – can also be hired for weddings

Umkleiden
ca. 160 Spinde Damen, ca. 106 Spinde Herren

Changing area
About 160 ladies' lockers and about 106 men's lockers

Spa Boutique
Bademode, Kosmetikprodukte und Sonnenschutz

Spa Boutique
Swimwear, cosmetics and sun protection

NATÜRLICH ZU NEUER VITALITÄT
ENHANCE YOUR VITALITY

Regeneration, Wohlbefinden und luxuriöse Treatments ganz nach Ihren Wünschen erwarten Sie im Waldhotel Spa: «Healthy by Nature» – erleben Sie das Gefühl! Die exklusiven Waldhotel Spa-Linien arbeiten mit den neuesten Detox und Anti-Aging-Wirkstoffen. Dabei vereinen sie medizinisches mit kosmetischem Fachwissen.

Regeneration, well-being and luxurious treatments, individually tailored to your needs, await you at the Waldhotel Spa: "Healthy by Nature" - discover the ultimate in wellness! The exclusive spa brands available at the Waldhotel work with the newest detox and anti-ageing substances, combining medical and cosmetic expertise.

Waldhotel Spa
6363 Obbürgen – Switzerland
T +41 (0)41 612 66 72
F +41 (0)41 612 66 11
waldhotel.spa@buergenstock.ch
buergenstock-waldhotel.ch

WALDHOTEL
HEALTH & MEDICAL EXCELLENCE
LAKE LUCERNE

Bürgenstock Alpine Spa
6363 Obbürgen
Switzerland
T +41 (0)41 612 61 30
F +41 (0)41 612 60 99
alpine.spa@buergenstock.ch
buergenstock.ch

ALPINE SPA
BÜRGENSTOCK RESORT
LAKE LUCERNE