

★★★★★
hochfirst
ALPEN-WELLNESS RESORT

~
SPA & BEAUTY

INHALT

02-03	Alpen Spa
04-05	Gesichtsbehandlungen Sisley Paris
06-07	Behandlungen Sisley Paris & Ligne ST Barth, Make-up Sisley Paris
08-09	Gesichtsbehandlungen Ligne ST Barth
10-11	Maniküre & Pediküre
12-13	Massagen
14-15	Körperpackungen
16-17	Bäder & Beautybehandlungen Kinder Behandlungen
18-19	Regeneration & Allgemeine Informationen

CONTENT

20-21	<i>Facial treatments Sisley Paris</i>
22-23	<i>Treatments Sisley Paris & Ligne ST Barth Make-up Sisley Paris</i>
24-25	<i>Facial treatments Ligne ST Barth</i>
26-27	<i>Treatments for hands and feet</i>
28-29	<i>Massages</i>
30-31	<i>Body packs</i>
32-33	<i>Bath and beauty treatments Treatments for kids</i>
34-35	<i>Regeneration & general information</i>
36	<i>Geschenkgutscheine Gift voucher</i>

FÜR KÖRPER & SEELE

In unserem Alpen-Wellness Resort möchten wir Ihnen Geborgenheit, Ruhe und Wohlbefinden schenken. Gerne hilft Ihnen unser Beauty- & Wellness Team dabei, innere Ausgeglichenheit und Ruhe zu finden, Verspannungen und Stauungen zu lösen und loszulassen. Genießen Sie es ganz einfach verwöhnt zu werden!

*Ihre Familie Fender &
das Beauty und Spa Team*

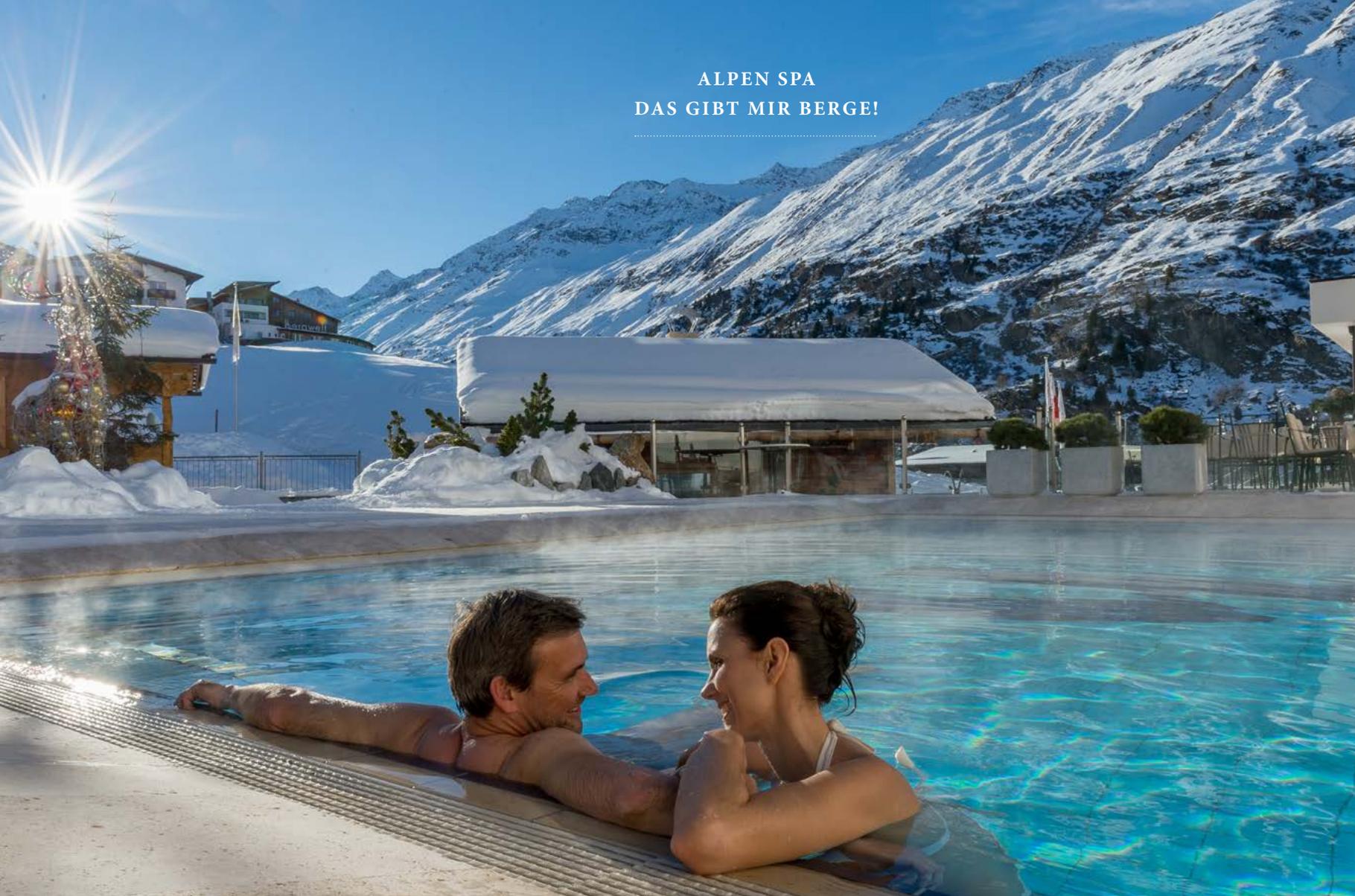


FOR BODY & SOUL

The goal of the Alpen-Wellness Resort is to create an atmosphere of comfort, peace and well-being. Our dedicated spa staff is here to help you find inner peace and balance, to help you to let go of tensions, and release mental blockades. Just lean back and enjoy the feeling of being utterly pampered!

*Sincerely yours, the Fender family
with the beauty and spa team*

ALPEN SPA
DAS GIBT MIR BERGE!





Das „Alpen Spa“ des Hochfirst verdient seinen Namen. Auf 1.500 m² bietet unsere exklusive Wellnesslandschaft alles, was Körper und Geist zum Regenerieren benötigen: wärmende Saunawelten, eine Tiroler Saunahütte, wohltuende Dampfbäder, erholsame Ruhezone, Erlebnisduschen, Beauty Treatments und entspannende Massagen. 220 m² Wasserfläche des In- & Outdoorpools schaffen eine prickelnde Verbindung von drinnen und draußen. Ein Naturwasserfall, Felsen-Whirlpools und Unterwasser-Massageliegen machen das Erlebnis der Elemente perfekt.



Hochfirst's "Alpen Spa" has truly earned its name. The exclusive and spacious 1,500 m² facility offers everything body and mind need to relax and regenerate: warming sauna facilities, a Tyrolean sauna hut, pleasant steam baths, peaceful relaxation areas, adventure showers, beauty treatments and relaxing massages. An in- and outdoor pool with a water surface of 220 m² creates a tingling contrast between the warm indoor temperatures and the crisp winter air outside. A natural waterfall, rock whirlpools and underwater massage chairs are the finishing touches to a perfect interplay of the elements.

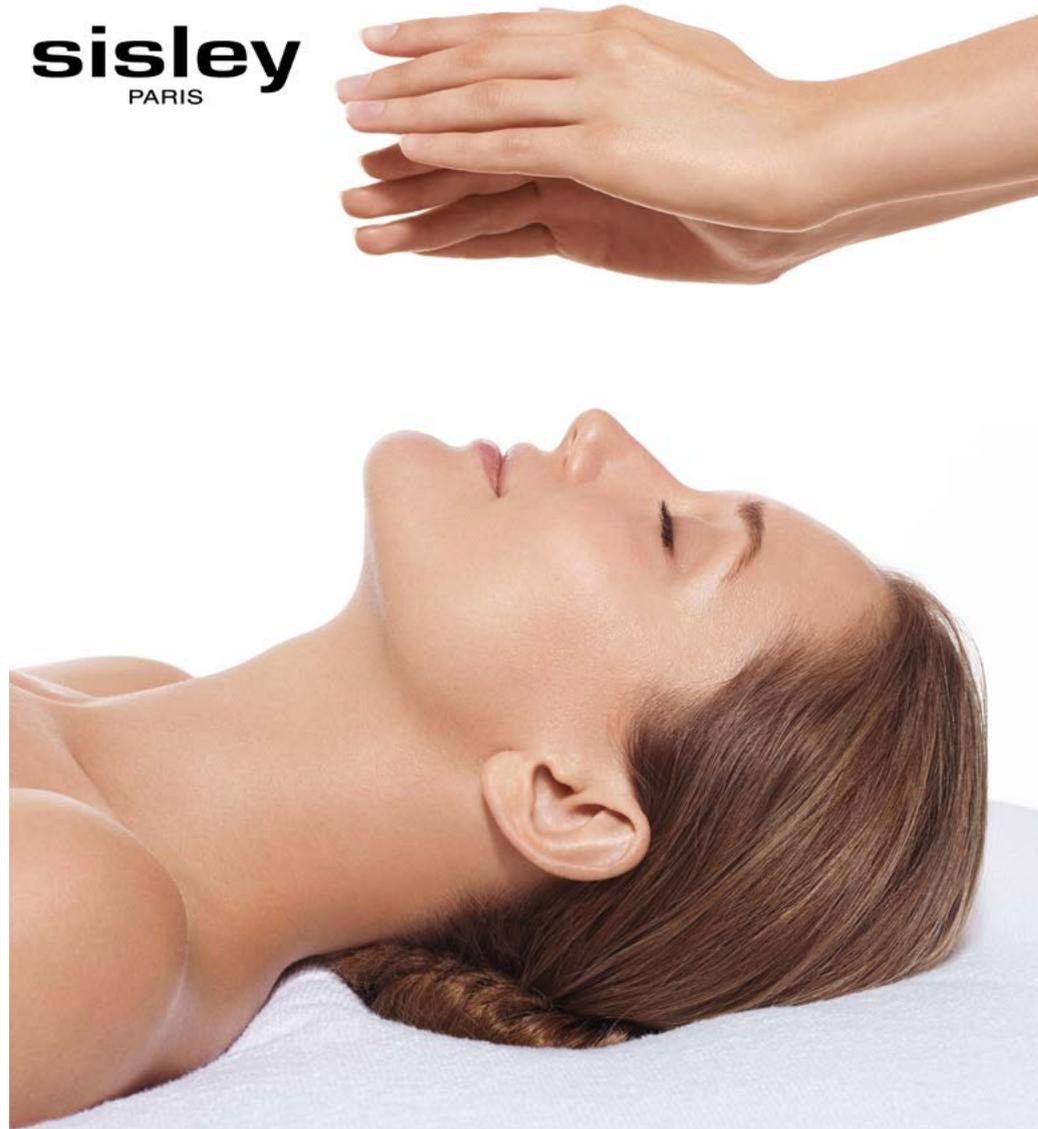
sisley
PARIS

High-End-Pflege & Luxus Make-up

SISLEY PARIS bietet High-End-Pflege,
Luxus-Make-up & edle Düfte und ist für
sein hohes Maß an Know-How im Bereich
Gesichts- und Körperpflege bekannt.

Die umfangreiche Produktpalette bietet
passende Lösungen für unterschiedliche
Hauttypen und verschiedene Schönheitsziele.
Sisley erhält weltweit Preise und Auszeich-
nungen für die außergewöhnliche Qualität
und Wirksamkeit seiner Produkte.

Die Phyto-Kosmetik steht im Mittelpunkt der
von Sisley entwickelten Kosmetikprodukte:
Aus den besten Pflanzenextrakten werden
die besten Pflegeprodukte kreiert. Jede Pfl-
gerezeptur ist ein Konzentrat an Erfahrung,
Innovation und Kreativität – entwickelt,
um den Bedürfnissen aller Hauttypen
bestmöglich gerecht zu werden. Innovative,
sinnliche Texturen treffen auf die
natürlichen Düfte der Inhaltsstoffe.



EXPERT PHYTO- AROMATIC BEHANDLUNGEN

RADIANCE FACIAL

Sie möchten strahlende Haut haben und Anzeichen von Müdigkeit verschwinden lassen? Diese Behandlung mit sofort sichtbaren Effekten ist das Richtige für Sie.

CONFORT EXTREME FACIAL

Diese reichhaltige, intensiv-pflegende Behandlung macht trockene Haut wieder weich und geschmeidig.

REPARATRICE FACIAL

Ihre Haut ist gestresst oder gereizt? Gönnen Sie sich mit dieser Behandlung wertvolle Momente der Entspannung, um Ihre Haut zu beruhigen und ihre Vitalität zurückzugewinnen.

PURIFYING FACIAL

Diese Behandlung wurde für ölige oder Mischhaut entwickelt. Durch die intensive Reinigung werden Unreinheiten entfernt, während gleichzeitig der Feuchtigkeitsgehalt bewahrt wird. Poren werden verfeinert, die Haut ist geklärt und ebenmäßiger. Der Teint wirkt frisch und strahlend.

HYDRATING FACIAL

Diese speziell für feuchtigkeitsarme Haut kreierte Behandlung hinterlässt die Haut erfrischt und weich.

SKIN PERFECTING FACIAL

Ein einzigartiges Erlebnis mit sofortigem Effekt. Diese sinnliche Behandlung reinigt und glättet die Haut und sorgt für verfeinerte Poren und ein verschönertes Hautbild.

PHYTO AROMATIQUE PLUMPING FACIAL

Eine duftende und sinnliche Reise mitten ins Herz der geheimnisvollen schwarzen Rose. Das Phyto Aromatic Plumping Facial erweckt die Ausstrahlung und Schönheit einer glatten Haut voll strahlender Vitalität. Der Teint ist leuchtend, die Haut wirkt aufgepolstert und gewinnt wieder an Zartheit.

FACIAL FOR MEN

Diese speziell für Männer entwickelte Behandlung sorgt für intensives Wohlbefinden und eine mit Feuchtigkeit versorgte und belebte Haut. Anzeichen von Stress oder Müdigkeit verschwinden.

55 Verwöhnminuten € 142,00
85 Verwöhnminuten € 192,00

ANTI-AGING PHYTO- AROMATIQUE BEHANDLUNGEN

INTENSIVE HYDRATING FACIAL

Diese Behandlung stützt sich auf die umfassende Anti-Aging-Expertise von Sisley. Konzentrierte Aktivstoffe, die die Wasserzirkulation in der Epidermis fördern, stellen den idealen Wasserhaushalt der Haut wieder her. Dadurch wird sie geschmeidiger, straffer, ihre Ausstrahlung wird bewahrt.

SISLEYOUTH ENERGIZING EARLY WRINKLES FACIAL

Diese belebende und feuchtigkeitsspendende Behandlung wurde speziell für junge Erwachsene entwickelt, die die ersten Anzeichen der Hautalterung behandeln möchten. Die Haut wird sofort mit Feuchtigkeit versorgt und revitalisiert. Nach der Behandlung ist der Teint frischer und strahlender.

SISLEÏA FACIAL

Diese absolut intensive Anti-Aging-Behandlung basiert auf der Expertise der SisleÏa L'Integral Anti-Age-Forschung. Sichtbare Zeichen von Hautalterung werden gemildert – die Haut wird straffer, fester und sieht sichtbar jünger aus.

85 Verwöhnminuten € 198,00

sisley
PARIS

Body Treatment
by Sisley Paris

Das Körperpeeling, aus wohltuenden ätherischen Ölen aus Lavendel und Rosmarin, beseitigt abgestorbene Hautzellen und raue Stellen. Die Haut wird weich, zart, geglättet und belebt. Das Peeling macht die Haut aufnahmefähiger für den weiteren Pflegeschritt, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse:

PHYTOBUSTE & DÉCOLLETÉ

Intensiv, straffende Pflege für Dékolleté und Büste. Festigt die Büste und glättet das Dekolleté.

CELLULINOV

Anti-Cellulite Intensivpflege. Wirkt gegen das Erscheinungsbild von Cellulite, festigt und spendet Feuchtigkeit.

CRÈME RÉPARATRICE CORPS

Feuchtigkeitsspendende Körperpflege. Eine reichhaltige Körperpflege um ein optimales Feuchtigkeitsniveau zu bewahren.

Zum Abschluss werden Ihre Beine mit HUILE AFFINANTE AU GINGEMBRE BLANC verwöhnt. Das verschönernde Öl verleiht den Beinen neue Leichtigkeit und strafft die Silhouette.

Dieses Treatment ist ein sinnliches Wohlfühlerlebnis mit sichtbarem Ergebnis.

45 Verwöhnminuten € 98,00



MAKE-UP SISLEY PARIS

Sisley hat eine innovative Linie mit botanischem Make-up entwickelt, das strahlende Farben, eine Auswahl effektiver und pflegender Texturen und die neueste Spitzentechnologie miteinander kombiniert.

Tages Make-up	€ 30,00
Abend Make-up	€ 35,00
Typgerechtes Tages Make-up nach Gesichtsbildung	€ 20,00



L I G N E
ST BARTH

KÖRPERPEELING

ST BARTH SOFTNESS

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme, Naturjoghurt und ein spezieller mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen.

Entspannendes Körperpeeling
mit Kokosnuss-Öl & frischer Papaya

45 Verwöhnminuten € 71,00

KÖRPERPACKUNG

ST BARTH SENSATION

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes, seidiges Hautbild am ganzen Körper.

Edle Körperpackung
mit wohltuender Entspannungsmassage

55 Verwöhnminuten € 95,00



L I G N E®
ST BARTH

Eine der edelsten
Kosmetiklinien
der Welt

Ligne ST Barth zählt zu den edelsten Kosmetiklinien der Welt. Die Pflegeserie wird ausschließlich im eigenen Labor auf einer der wohl schönsten Inseln in der Karibik – St. Barthélemy – hergestellt. Aufgrund der konzentrierten natürlichen Substanzen und ihrer schonenden Verarbeitung sind die Produkte für alle Hauttypen geeignet. Die Eigenschutzaktivität der Haut wird deutlich verbessert.

ST BARTH PURENESS SHORT

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf der Behandlung unterstützt Ihre tiefe Entspannung. Sie erhalten ein ebenmäßiges und frisches Hautbild.

Gesichts- und Dekolleté Behandlung
25 Verwöhnminuten € 64,00

ST BARTH PURENESS

Genießen Sie die frischen Düfte natürlicher Elixiere, die an einen bunten, karibischen Obstkorb erinnern. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf der Behandlung unterstützt Ihre tiefe Entspannung. Die hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Eine pflegende Handmassage rundet die sanfte Behandlung ab.

Gesichts- und Dekolleté Behandlung
mit Handmassage
55 Verwöhnminuten € 108,00



ST BARTH FRESHNESS

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitete Früchte intensiv unterstützt. Eine pflegende Handmassage mit dem Duft von Bourbon-Vanille, feiner Lilie oder karibischer Tiaré Blüte rundet das Wohlfühlerlebnis zusätzlich ab.

Gesichts- und Dekolleté Behandlung
mit frischen Früchten
85 Verwöhnminuten € 143,00

Ligne St Barth

Homme

Die Gesichtsbehandlungen für den Mann konzentrieren sich gezielt auf die Bedürfnisse männlicher Haut und ihren speziellen Anforderungen, auch im Rasurbereich.

ST BARTH HOMME PURENESS SHORT

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf der Behandlung unterstützt Ihre tiefe Entspannung. Sie erhalten ein ebenmäßiges und frisches Hautbild.

Erfrischende Gesichtsbehandlung
Peeling, Maske oder Gesichtsmassage
25 Verwöhnminuten € 64,00

zusätzlich mit Ausreinigen oder
Gesichtsmassage
55 Verwöhnminuten € 108,00

ST BARTH HOMME FRESHNESS

Erleben Sie eine außergewöhnliche Behandlung. Erlesene Elixiere in Kombination mit frischen Früchten begleiten Sie in eine Welt der Entspannung und des Genusses. Diese beginnt mit einer Kopf- & Nackenmassage, welche die angespannte Muskulatur entlastet. Eine verwöhnende und beruhigende Gesichtsbehandlung bringt Ihnen eine optimale Entspannung. Während der Entspannungsphase erholt sich Ihr Nervensystem maximal. In der Ruhephase werden Ihre Hände mit einer pflegenden Handmassage verwöhnt. Ein frisches und entspanntes Gesichtsbild unterstützt Ihre Ausstrahlung und Persönlichkeit. Ideal für alle Männer, die permanent eine hohe Leistung erbringen und hohe Anforderungen an sich stellen.

Eine erfrischende und verjüngende
Gesichtsbehandlung

85 Verwöhnminuten € 143,00



Das Geheimnis des individuellen Schönseins

Die Passion für Schönes, Exklusives und Wirksames ist beim österreichischem Familienunternehmen Le Duigou in jedem Produkt spürbar. Die Formel jedes Le Duigou Produkts basiert auf kompromissloser Qualität.

Außergewöhnliche Nagellacke sind das Ergebnis des Bestrebens, optimale Haltbarkeit mit leichtem Auftragen und tierversuchsfreier Herstellung zu verbinden. Der Le Duigou Nagellack verschönert die Nägel mit leuchtenden Farbnuancen und ist dank hochentwickelter Biokeramikrezeptur enorm widerstandsfähig und langanhaltend. Mit dem speziell entwickelten Pinsel werden ohne Top- und Basecoat zwei bis drei feine, hochglänzende Farbschichten aufgetragen, die dem Nagel ein vollkommen ebenmäßiges Finish schenken. Der Lack schützt und stärkt die Nägel mit wertvollen Mineralstoffen und Ceramiden. Alle Le Duigou Nagellacke sind ohne Toxine (5-free) und in über 60 Farben erhältlich.

Le Duigou
SEIT 1973





SPA MANIKÜRE

Versetzt mit ausgesuchten Pflanzenextrakten wird diese Verwöhn-Maniküre in ein pures SPA-Vergnügen verwandelt. Sie beinhaltet ein Aromaöl-Handbad, ein Peeling, das Feilen der Nägel und Bearbeiten der Nagelhaut, eine reichhaltige pflegende Maske und abschließend eine entspannende Massage.

50 Verwöhnminuten € 69,00

SPA PEDIKÜRE

Entspannen Sie Ihre Füße und Ihren ganzen Körper bei einem herrlichen Aroma-Fußbad mit Badesalz und Öl. Anschließend wird die Haut der Füße mit einem Peeling samtweich und geschmeidig gemacht. Die Nägel werden in Form gebracht, die Nagelhaut bearbeitet und Hornhaut entfernt. Den krönenden Abschluss bildet eine spezielle Fußmassage.

55 Verwöhnminuten € 75,00



NAGELLACK SERVICE

mit Behandlung € 17,00
ohne Behandlung € 27,00



KLASSISCHE MASSAGEN

Eine krönende Entspannungstherapie. Eine Massage löst nicht nur schmerzhafte Muskelverkrampfungen, sondern fördert auch die mentale Entspannung.

GANZKÖRPERMASSAGE

50 Verwöhnminuten € 95,00

TEILMASSAGE

25 Verwöhnminuten € 60,00

REFLEXZONENTHERAPIE

Über Nervenpunkte und -bahnen aktiviert der Masseur gezielt die inneren Organe sowie Haut, Gefäße und Muskulatur. Akute und chronische Störungen können gelindert und körpereigene Abwehrkräfte gesteigert werden.

25 Verwöhnminuten € 58,00

HOT STONE MASSAGE

Die warmen Lavasteine werden auf den Energiepunkten platziert – dort, wo Körperfunktionen gesteuert oder beeinflusst werden. Sanft über den Körper geführt, verleihen die Hot Stones ein deutliches Wohlgefühl, eine spürbare Harmonie und einen hohen Entspannungswert.

50 Verwöhnminuten € 105,00

80 Verwöhnminuten € 145,00

LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine gesunde, natürliche und schmerzlose Heilungsmethode. Durch das Weiterpumpen der oft gestauten Lympflüssigkeit kommt unser Immunsystem wieder zu neuen Kräften.

25 Verwöhnminuten € 62,00

50 Verwöhnminuten € 99,00

KOMBI MASSAGE

Lassen Sie sich verwöhnen durch einen Mix von zwei begehrten Massagen. Von den kleinen Zehen bis zum Nacken können Sie mit der Kombination einer Fußreflexzonenmassage und einer Rückenmassage Ihre Seele baumeln lassen.

50 Verwöhnminuten € 98,00



ENTSPANNUNGSMASSAGE

Aromatherapien und Massagen werden schon seit Jahrtausenden kombiniert. Die wohltuende Wirkung bei dieser Massage war schon in der Antike bekannt, wo ätherische Öle aus Kräutern und Pflanzen einmassiert wurden.

50 Verwöhnminuten € 98,00

INDIVIDUAL MASSAGE

Diese Massage wird ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Von den kleinen Zehen bis zu einer entspannenden Kopfmassage - alle Problemzonen werden behandelt und für eine tiefe Entspannung gesorgt.

25 Verwöhnminuten € 62,00
50 Verwöhnminuten € 97,00
80 Verwöhnminuten € 145,00

ST BARTH HARMONY



Karibische Körpermassage. Beginnend mit einer entspannenden Zeremonie wirkt diese wohltuende Massage mit den verschiedenen, aufeinander abgestimmten Produkten, entwässernd und entstauend auf das Lymphsystem.

50 Verwöhnminuten € 98,00



ST BARTH ELASTICITY



Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautrelief.

KÖRPERPACKUNG MIT TON- ERDE & FEINEM ANANAS- ODER GURKENMOUSSE

45 Verwöhnminuten € 85,00

FANGOPACKUNG

Eine klassische Behandlung bei Verspannungen und rheumatischen Beschwerden. Auch bei chronischen Frauenleiden, bei der Nachbehandlung von Knochenbrüchen, Verstauchungen und Blutergüssen wird diese Behandlung angewendet.

40 Verwöhnminuten € 50,00

NACHTKERZENÖL CRÈMEPACKUNG

Das hydratisierende und rückfettende Nachtkerzenöl Crèmebad stellt eine Spezialbehandlung aus der klinischen Dermatologie dar, die besonders bei vorzeitig alternder Haut und Neurodermitis zum Einsatz kommt. Die Wirkung liegt in einer intensiven Befeuchtung der Haut bei gleichzeitiger intensiver Pflege der Oberhaut.

40 Verwöhnminuten € 55,00

KREIDEPACKUNG

Heilkreide besitzt eine besonders feine Körnung. Daraus resultiert ein gutes, sanftes Sorptionsverhalten, das auch für kosmetische Zwecke genutzt wird. Dient zur Linderung bei Gelenkentzündungen und rheumatischen Beschwerden. Die rein weiße Kreide fördert die Durchblutung der Haut und macht sie spürbar sanft und zart.

40 Verwöhnminuten € 50,00

ÖTZTALER HEUPACKUNG

Das Heu der Obergurgler Alpenwiesen weist eine spezielle Zusammensetzung von Blüten und Gräsern auf. Daraus ergibt sich eine hohe Ausbeute an ätherischen Ölen. Die Heupackung wirkt belebend und entschlackend bei gleichzeitig milder Kreislaufbelastung.

40 Verwöhnminuten € 60,00



BERGKRÄUTERBAD

Für alles ist ein Kraut gewachsen.
Die Einen regen an, die Anderen
entspannen oder lindern Erkältungen.
Gut tun sie alle.

20 Verwöhnminuten € 40,00

LAVENDELBAD

Reinigend, ausgleichend, aufbauend,
anregend und erfrischend bei Stress
und Schlafstörungen.

20 Verwöhnminuten € 38,00



MEERSALZBAD

Ein wohltuendes Salzbad mit Algen
und Spurenelementen regt den Körper
an, fördert die Durchblutung und wirkt
entwässernd.

20 Verwöhnminuten € 36,00

ST BARTH DREAM



Exotisches Schönheitsbad von Ligne ST
Barth. Ein karibisches Dufterlebnis, bei
dem die Haut mit wertvollen Mineralien,
Vitaminen und Spurenelementen versorgt
wird. Erleben Sie sich in einer samtig
zarten und seidig schimmernden Haut.

20 Verwöhnminuten € 48,00

ROSENBLÜTENBAD

Tauchen auch Sie ab in ein Meer
aus Rosen und entspannen Sie
im Rosenblütenbad.

20 Verwöhnminuten € 40,00

TIROLER STEINÖLBAD

Besonders empfehlenswert bei
Beschwerden des Bewegungsapparates
wie Rheuma, Muskelkater und Verspan-
nungen. Das beste Entspannungsbad
nach einem anstrengenden Skitag.

20 Verwöhnminuten € 43,00

KLEOPATRABAD

Eine Emulsion aus Milch, Honig und
verschiedenen Trägerölen. Auf Wunsch
auch mit ätherischen Ölen.
Pflegt die Haut und spendet intensive
Feuchtigkeit.

20 Verwöhnminuten € 42,00

BEAUTYBEHANDLUNGEN

Wimpern färben	€ 19,00
Brauen färben	€ 19,00
Brauen fassonieren	€ 19,00
Wimpern & Brauen färben mit fassonieren	€ 42,00

HAARENTFERNUNG mit Warmwachssystem

Beine komplett	€ 60,00
Beine bis zum Knie	€ 40,00
Bikinizone	€ 35,00
Achseln	€ 30,00
Oberlippe	€ 16,00

MÄNNER

Rücken oder Brust	€ 45,00
-------------------	---------

KINDERKOSMETIK

Leichte Gesichtsbehandlung mit
Reinigung, Massage, Maske und
anschließender Pflege.

25 Verwöhnminuten	€ 38,00
-------------------	---------

KINDERMASSAGE

Gönnen Sie auch Ihren Kindern eine
sanfte und wohltuende Massage von
Kopf bis Fuß.

10 Verwöhnminuten	€ 24,00
25 Verwöhnminuten	€ 47,00



OHRKERZEN

Die Hopi-Indianer und die Naturvölker Indonesiens gebrauchten die Ohrkerzen vor allem bei Kopfhochdruck, Ohrensausen, Ohrengeräuschen, Tinnitus, Ohrenschmerzen, leichten Ohrenentzündungen, Hörschwächen, Hörsturz, Migräne, Schnupfen, Husten, Nebenhöhlenproblemen, zur Ohrhygiene und zu vielem mehr.

Eine effektive Wirkung tritt nach 3–4 Anwendungen ein.

25 Verwöhnminuten	€ 37,00
50 Verwöhnminuten inklusive	
10 Minuten Nachruhe	€ 64,00
1 Anwendung in der Spa Abteilung &	
3 Paar Ohrkerzen für Zuhause	€ 79,00

MAGNETFELD THERAPIE

Aktive Gesundheitsvorsorge mit dem Magnetfeld Resonanzsystem. Mit Hilfe eines richtig dosierten, pulsierenden Energiefeldes lassen sich die körpereigenen Energiefelder verstärken, der Zellstoffwechsel wird beschleunigt und die Zellenergie nimmt zu. Die Vitalität des Menschen wird erheblich gesteigert, das Immunsystem gestärkt. Diese Wirkungen des pulsierenden Energiefeldes bleiben bei entsprechender Resonanz mit den körpereigenen Feldern noch über Stunden wirksam. Eine Regeneration der Zelle tritt ein.

8 Verwöhnminuten	€ 10,00
16 Verwöhnminuten	€ 15,00
24 Verwöhnminuten	€ 22,00



Gut zu Wissen ...

FRÜHZEITIGE RESERVIERUNGEN

Nennen Sie uns Ihre gewünschten Beauty- und Wellness-Termine schon von zu Hause aus und wir reservieren Ihnen diese gerne im Voraus.

☎ +43/5256/63250 info@hochfirst.com



UNSER BEAUTY- & SPA TEAM BERÄT SIE GERNE

von 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr an der Beautyrezeption oder reservieren Sie ganz einfach von Ihrem Zimmer aus unter ☎ 150 Ihren Verwöhntermin.

Damit Sie entspannt in Ihre Behandlung starten können, bitten wir Sie, sich bereits 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an unserer Spa- & Beautyrezeption einzufinden.



MEDIZINISCHE INDIKATIONEN

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten vor der Behandlung über etwaige medizinische Indikationen oder Einschränkungen, die es zu berücksichtigen gilt.

RUNNING LATE

Wenn Sie sich verspäten, bitten wir um Verständnis, wenn der Behandlungsverlauf verändert oder verkürzt wird.



STORNIERUNGEN

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen: Für Behandlungen, die innerhalb von 12 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, verrechnen wir 100% vom Preis der gebuchten Anwendung.



ZEITANGABEN

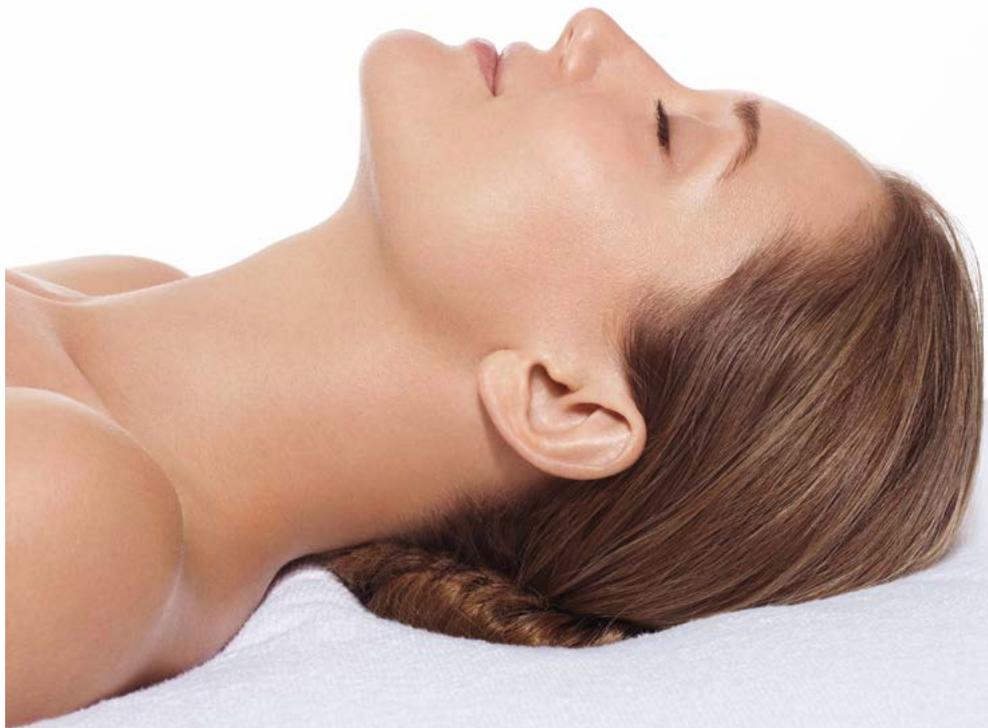
Da wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen, möchten wir darauf hinweisen, dass alle Zeitangaben Circa-Angaben sind und von der Behandlungsdauer geringfügig abweichen können.

sisley
PARIS

*High-end care &
luxury make-up*

SISLEY PARIS is a high-end provider of care products, luxury make-up & sophisticated fragrances. The brand is renowned for its know-how in the area of body & facial care. Sisley's comprehensive product range ensures the suitable treatment for different skin types and solutions are tailor-made for various beauty goals. Moreover, Sisley has been recognised the world over for its exceptional quality and the efficacy of its products.

PhytoCosmetics are at the heart of each and every cosmetic product developed by Sisley. After all, the very best care products are created from the finest plant extracts. Every care product is the result of experience, innovation and creativity – developed to suit the needs of all skin types. Innovative, sensual textures are combined with the natural scents of ingredients.



EXPERT PHYTO-AROMATIC TREATMENTS

HYDRATING FACIAL

This special dry-skin treatment will leave your skin feeling soft and refreshed.

RADIANCE FACIAL

Are you looking for a treatment to combat the signs of tiredness? Then this special treatment featuring instant effects is just right for you.

CONFORT EXTREME FACIAL

This extensive, intensive care treatment makes dry skin soft and silky smooth.

REPARATRICE FACIAL

Is your skin stressed or inflamed? Treat yourself to this special therapy featuring valuable moments of relaxation to calm your skin and regain vitality.

PURIFYING FACIAL

This treatment is designed especially for oily mixed skin. During this intensive cleansing, impurities are removed, moisture is returned to the skin, the pores are refined and the skin is cleared and made even for a fresh and radiant complexion.

SKIN PERFECTING FACIAL

This unique experience features instant effects! This sensuous treatment cleanse and smoothens the skin while refining the pores for a beautified, radiant complexion.

PHYTO AROMATIQUE PLUMPING FACIAL

A good and meaningful journey into the middle of the heart of the mysterious black rose. The Phyto Aromatic Plumping Facial awakens the aura and beauty of a smoother skin full of radiant vitality. The complexion is bright, the skin is padded and wins again a tenderness.

FACIAL FOR MEN

This special treatment developed especially for men provides intensive care to revitalise dry skin. The signs of aging, stress and tiredness disappear.

55 pampering minutes € 142.00

85 pampering minutes € 192.00

ANTI-AGING PHYTO-AROMATIQUE TREATMENTS

INTENSIVE HYDRATING FACIAL

This treatment profits from all facets of Sisley's comprehensive anti-aging expertise. Concentrated active ingredients, which promote moisture circulation in the epidermis, restore the skin's biological water balance. The result: smoother, firmer and more radiant skin.

SISLEYOUTH ENERGIZING EARLY WRINKLES FACIAL

This invigorating and thoroughly moisturising treatment has been developed especially for young adults wishing to combat the first signs of skin aging. The skin is immediately revitalised with moisture and after treatment, the complexion appears both refreshed and more radiant.

SISLEÏA FACIAL

This intensive anti-aging treatment is based on Sisley's extensive expertise and Sisleïa L'Integral Anti-Age Research. Visible signs of skin aging are attenuated and the skin becomes firmer, tighter and visibly younger.

85 pampering minutes € 198.00

sisley
PARIS

Body Treatment
by Sisley Paris

This sensuous body peeling, made from soothing lavender and rosemary essential oils, removes dead skin cells and rough spots. The skin becomes soft, tender, smooth and invigorated. Best of all, the peeling makes the skin more receptive for the next care step, which is tailored to your personal needs.

PHYTOBUSTE & DÉCOLLETÉ

Intensive, firming care for décolleté and bust. Firms the bust and smooths the cleavage.

CELLULINOV

Anti-cellulite intensive care strengthens, moisturises and counteracts the appearance of cellulite.

CRÈME RÉPARATRICE CORPS

Moisturizing body care: Rich body care to maintain an optimal moisture level.

At the end of treatment, your legs will be pampered with HUILE AFFINANTE AU GINGEMBRE BLANC. This beautifying oil gives new lightness to the legs and tightens the silhouette.

This treatment is a sensual feel-good experience with visible results.
45 pampering minutes € 98.00



MAKE-UP SISLEY PARIS

Sisley has developed an innovative line of botanical make-up that combines radiant colours and a selection of effective and nurturing textures with the latest technologies.

Day make-up	€ 30.00
Evening make-up	€ 35.00
Individual day make-up after a facial	€ 20.00



L I G N E
ST BARTH

BODY PEELING

ST BARTH SOFTNESS

Relaxing peeling massage for soft, silky and even skin. Fruit enzymes, plain yoghurt and a special mineralized ocean-sand complex help to remove dead skin cells.

Relaxing body peeling with coconut oil and fresh papaya.

45 pampering minutes

€ 71.00

BODY PACK

ST BARTH SENSATION

This wonderful relaxing body packing provides intense moisturizing and is a true pleasure for all the senses. Your skin will look more refined and velvety for a silky smooth complexion for the entire body.

Fine body pack with health-promoting relaxation massage.

55 pampering minutes

€ 95.00





*One of the world's
most exclusive
cosmetic labels*

LIGNE ST BARTH is one of the world's most exclusive cosmetic labels. The care products are only produced in their own laboratory located on one of the most beautiful islands in the Caribbeans – St. Barthélemy. Because of the concentrated natural substances and gentle processing, the care products from LIGNE ST BARTH are suitable for all skin types, and contain only pure vegetable-based dyes.

ST BARTH PURENESS SHORT

Enjoy an extraordinary soft facial treatment for your face, neck and neckline. This especially calming and pampering ritual promotes complete relaxation and a balanced and refreshed complexion. Facial and neckline treatment.

25 pampering minutes € 64.00

ST BARTH PURENESS

For deep relaxation, experience an exceptionally gentle treatment for your face, neck, neckline and hands featuring the fresh aromas of natural elixirs reminiscent of a colourful Caribbean fruit basket. The high quality, nourishing plant products with natural vitamins and minerals have an intensive clarifying effect and stimulate the skin's own regenerative capabilities. You profit from a clear, even and fresh complexion. A nourishing hand massage completes this gentle treatment.

Facial and neckline treatment and hand massage.

55 pampering minutes € 108.00



ST BARTH FRESHNESS

Enjoy an intensely relaxing and restorative treatment for the face, neck, décolleté and hands. Freshly prepared fruits intensively support the effect of these high-quality nourishing plant products, which have natural vitamins and minerals. A nourishing hand massage with an aroma of Bourbon vanilla, fine lily and Caribbean Tiaré blossoms is an added bonus of this wellness experience.

Facial and neckline treatment with fresh fruits.

85 pampering minutes € 143.00

Ligne St Barth

Homme

These facials for men focus on the special needs of men's skin, including the shaving area.

ST BARTH HOMME PURENESS SHORT

Experience the aroma of natural elixirs. The treatment takes into consideration what men need. Gentle touches have a calming effect on the nervous system. A nourishing hand massage completes the relaxation phase. Ideal for men who want maximum stress relief in the shortest time possible. A refreshing and cleansing facial treatment.

Refreshing facial
peeling, face mask or face massage
25 pampering minutes € 64.00

in addition to purifying treatment or
facial massage
55 pampering minutes € 108.00

ST BARTH HOMME FRESHNESS

Experience an exceptional treatment. Exquisite elixirs combined with fresh fruits take you off into a realm of relaxation and pleasure. Relaxation starts with a head & neck massage, which relieves stiff muscles. An indulgent and calming facial treatment provides optimum relaxation. During the relaxation phase your nervous system enjoys maximum recovery. In the tranquil phase your hands are indulged with a nourishing hand massage. A fresh and relaxing complexion lets your personality shine through. Ideal for all men who persistently perform at high levels and who place high demands on themselves.

A refreshing and rejuvenating facial treatment.

85 pampering minutes € 143.00



*The secret of
individual
beauty*

A passion for beauty, exclusivity and efficacy can be felt in every product made by Le Duigou, an Austrian family business. The formula of every Le Duigou product is based on uncompromising quality.

Exceptional nail polish products are the result of our efforts to combine optimum durability with easy application and animal-free production methods. Le Duigou Nail Polish embellishes nails with bright shades and is extremely resistant and long-lasting thanks to its highly developed bioceramic formula. With the specially developed brush, two to three fine, high-gloss layers of polish are applied without top or basecoat, providing the nail with a perfectly even finish.

The polish protects and strengthens the nails with valuable minerals and ceramides. All Le Duigou nail polishes are toxin-free (5-free) and available in over 60 colours.

Le Duigou
SEIT 1973





SPA MANICURE

Lean back and enjoy this fantastic spa manicure with botanical extracts. It includes a scented oil hand bath, peeling, nail shaping and cuticle care, a pampering hand pack and finally a relaxing hand massage.

50 pampering minutes € 69.00

SPA PEDICURE

Allow your feet and your entire body to relax with this wonderfully scented foot-bath with bath salts and oils. It is followed by a peeling, making your feet velvety soft and refreshed. We'll beautify your nails, repair the skin around the nails, and remove any cornified skin. The treatment is concluded with a special foot massage.

55 pampering minutes € 75.00



NAIL POLISH SERVICE

in combination with treatment € 17.00
polish only € 27.00



CLASSIC MESSAGES

The ultimate relaxing therapy. A massage not only relieve muscle tension, but also affects your mental well-being.

FULL BODY MASSAGE

50 pampering minutes € 95.00

PARTIAL BODY MASSAGE

25 pampering minutes € 60.00

REFLEX ZONE THERAPY

The massage therapist targets inner organs, skin, veins and muscles by activating specific nerves and neural paths. Both acute and chronic disturbances can be relieved and the body's immune system is strengthened.

Choose between feet or back.

25 pampering minutes € 58.00

HOT STONE MASSAGE

The warm lava stones are placed on the body's energy fields where body functions originate or where they are influenced. The therapist strokes the hot stones softly over your skin, leaving a pleasant feeling, discernible harmony and a high level of relaxation.

50 pampering minutes € 105.00

80 pampering minutes € 145.00

LYMPH DRAINAGE

Lymph drainage is a healthy, natural and pain free healing technique. The immune system is invigorated and strengthened when the often blocked lymph fluids are released.

25 pampering minutes € 62.00

50 pampering minutes € 99.00

COMBO MASSAGE

Treat yourself to a combination of two popular massages. Enjoy the sensation of a head to toe treatment combining the foot reflex zone massage with a classic back massage.

50 pampering minutes € 98.00



RELAXATION MASSAGE

Aroma therapies and massages have been combined for millennia. For this massage, essential oils are used, which are made from herbs and plant extracts known since ancient times.

50 pampering minutes € 98.00

INDIVIDUAL MASSAGE

This massage is designed according to your individual needs. From your little toe to a relaxing face massage, all problem zones will be attended to individually to ensure maximum relaxation.

25 pampering minutes € 62.00
50 pampering minutes € 97.00
80 pampering minutes € 145.00

ST BARTH HARMONY



Caribbean body massage. Beginning with a relaxing ceremony, this massage features various harmonizing products. The treatment has a diuretic effect releasing blockages in the lymphatic system.

50 pampering minutes € 98.00



ST BARTH ELASTICITY



Intensive body treatment with valuable minerals and vitamins that improve the complexion. Ivy, menthol and camphor activate and purify the tissue. The result is visibly smoother and firmer skin.

BODY PACK WITH CLAY & PINEAPPLE OR CUCUMBER MOUSSE

45 pampering minutes € 85.00

FANGO PACK

A classic treatment that relieves tensions and rheumatic conditions. Also effective in treating chronic female problems, bone fracture after care, bruises and sprains.

40 pampering minutes € 50.00

NIGHT CANDLE OIL CRÈME PACK

The hydrating and moisturizing night candle oil is used in clinical dermatology to treat prematurely aged skin and neurodermatitis. The results are provided by the intensive replenishing effects in combination with the deep nourishing care of the epidermis.

40 pampering minutes € 55.00

CHALK PACK

Healing chalk features an especially fine grain, which has very gentle and positive absorption properties. It is therefore very useful for many cosmetic purposes. It is used to relieve joint inflammation and rheumatic pains. The pure white chalk promotes circulation and makes your skin smooth and soft.

40 pampering minutes € 50.00

ÖTZTAL HAY PACK

The hay from Obergurgl Alpine meadow has a special composition of blossoms and herbs that provide a high content of essential oils. The hay pack has revitalizing and purifying effects without putting strains on the cardiovascular system.

40 pampering minutes € 60.00



MOUNTAIN HERBS BATH

There is a herb for everything. Some have revitalizing effects, others relax or soothe colds. They are all valuable.

20 pampering minutes € 40.00

LAVENDER BATH

Cleansing, balancing, reconstructing, stimulating and refreshing – counteracts stress and sleep disturbances.

20 pampering minutes € 38.00



SEA SALT BATH

A beneficial salt bath with seaweed and trace elements, stimulates the body, promotes circulation and eliminates excess water.

20 pampering minutes € 36.00

ST BARTH DREAM



Exotic beauty bath from LIGNE ST BARTH. This Caribbean aromatic experience nourishes your skin with valuable minerals, vitamins and trace elements. Experience tender, silky and shimmering skin.

20 pampering minutes € 48.00

ROSE BLOSSOM BATH

Immerse yourself in a sea of roses and relax in the rose blossom bath.

20 pampering minutes € 40.00

TYROLEAN ROCK OIL BATH

Especially recommended for complaints of the musculoskeletal system such as rheumatism, muscle cramps and tension. The best relaxing bath after a strenuous day on the slopes.

20 pampering minutes € 43.00

CLEOPATRA BATH

An emulsion made from milk, honey and various carrier oils, with essential oils on request. Nourishes the skin and provides intense moisturizing.

20 pampering minutes € 42.00

BEAUTY TREATMENTS

Colour lashes	€ 19.00
Colour eyebrows	€ 19.00
Eyebrow shaping	€ 19.00
Colour eyebrows & lashes with shaping	€ 42.00

HAIR REMOVAL with hot wax

Whole legs	€ 60.00
Lower legs	€ 40.00
Bikini zone	€ 35.00
Armpits	€ 30.00
Upper lip	€ 16.00

MEN

Back or chest	€ 45.00
---------------	---------

CHILDREN'S COSMETICS

Light facial with cleansing, massage, mask and finishing skin care.

25 pampering minutes	€ 38.00
----------------------	---------

CHILDREN'S MASSAGE

Treat your children with a soft and pampering massage from head to toe.

10 pampering minutes	€ 24.00
25 pampering minutes	€ 47.00



EAR CANDLES

Hopi Native Americans and the indigenous people of Indonesia used ear candles, in particular to treat pressure in the head, tinnitus, ear pain, slight ear inflammation, poor hearing, hearing loss, migraine, catarrh, coughs, sinus problems, for aural hygiene and much more.

Effective after 3-4 applications.

25 pampering minutes € 37.00

50 pampering minutes
including 10 minutes of
after treatment relaxation € 64.00

1 beauty treatment & 3 pairs of
ear candles to use at home € 79.00

MAGNETIC FIELD THERAPY

The magnetic field resonance system is a preventive health care measure. Using a correctly dosed, pulsating energy field your body's own energy fields are increased, cellular metabolism is accelerated and cell energy improved. Your vitality is considerably amplified, and the immune system strengthened. The pulsating energy fields remain active within your body for hours by using its resonance fields. Cell regeneration ensues.

8 pampering minutes € 10.00

16 pampering minutes € 15.00

24 pampering minutes € 22.00



Good to know ...

RESERVATION ON TIME

If possible, please contact us prior your stay and we would be happy to reserve your desired beauty and wellness treatment appointment.

☎ +43/5256/63250 info@hochfirst.com



IT WOULD BE OUR PLEASURE TO ADVISE YOU

Open from 9:00 am to 7:30 pm at the beauty reception or simply call us from your room by dialling ☎ 150 to set up your treatment appointment.

So that you may relax during your treatment, we would kindly ask you to arrive at our Spa and Beauty reception at least 5 minutes prior to the start of your treatment.



MEDICAL INDICATIONS

Please inform the therapist prior to treatment about any possible medical indications or limitations, which should be taken into consideration.

RUNNING LATE

If you are running late, we ask for your understanding if the treatment is changed or modified due to time considerations.



CANCELLATIONS

Please note our terms and conditions: If cancelled within 12 hours prior to start the treatment, the total cost of the treatment booked will be charged.



TIME ESTIMATES

Because our treatments reflect your individual needs and wishes, please understand that time estimates are approximate and the length of any one treatment may vary slightly.



Geschenkgutscheine

Schenken Sie Ihrer Familie oder Freunden etwas Zeit und erholsame Stunden bei uns im Alpen-Wellness Resort Hochfirst!

Gerne stellen wir Ihnen auch individuelle Beauty Packages zusammen.

Unser Beauty & Spa Team berät Sie gerne!



Gift voucher

Give your family or friends the gift of relaxing moments at the Alpen-Wellness Resort Hochfirst!

We will gladly assist you in creating the perfect and individual beauty packages.

Please contact the members of the Beauty & Spa team for consultations!



FAMILIE KARL FENDER

A-6456 OBERGURGL · ÖTZTAL · TIROL · AUSTRIA

TEL. +43/5256/63250 · FAX +43/5256/63030 · INFO@HOCHFIRST.COM

WWW.HOCHFIRST.COM